

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Медицинская реабилитация»
для обучающихся 2020 года поступления
по образовательной программе
32.05.01 Медико-профилактическое дело,
направленность (профиль)
Медико-профилактическое дело
(специалитет),
форма обучения очная
2024-2025 учебный год**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
1.	Организационно-методические основы медицинской реабилитации ¹ . Предмет и задачи медицинской реабилитации. Структура и форма медицинской реабилитации. Виды реабилитации. Категория лиц, нуждающихся в реабилитации ² .	2
2.	Организационно-методические основы медицинской реабилитации ¹ . Мультидисциплинарные бригады. Особенности работы персонала мультидисциплинарной бригады при проведении медицинской реабилитации пациента. Основные принципы реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений ² .	2
3.	Организационно-методические основы медицинской реабилитации. ¹ Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. Концептуальная основа медицинской реабилитации в настоящее время. Концепция МКФ. Содержание МКФ. Обзор МКФ. Коды МКФ. Примеры использования МКФ ² .	2
4	Средства медицинской реабилитации: лечебная физкультура ¹ . Основные средства и формы лечебной физической культуры. Задачи лечебной физкультуры. Средства лечебной физкультуры. Показания и противопоказания ² . Режимы двигательной нагрузки. Комплексы лечебной гимнастики с учетом двигательного режима и состояния здоровья пациента. Физическая активность пациента на различных двигательных режимах ² .	2
	Средства медицинской реабилитации: физиотерапия ¹ . Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: электролечение, ультразвуковая терапия, ингаляционная терапия. светолечение, тепловодолечение ² .	2
	Средства медицинской реабилитации: физиотерапия ¹ . Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: светолечение, тепловодолечение ² .	2

	Методы реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями ¹ . Механизмы восстановления и компенсации функций при ишемической болезни сердца, инфаркте миокарда. Методы реабилитации больных с острым инфарктом миокарда, гипертонической болезнью, пороками сердца, нейроциркуляторной дистонии ² .	2
5	Методы реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями ¹ . Двигательные режимы при остром инфаркте миокарда, гипертонической болезни, пороках сердца, нейроциркуляторной дистонии, обоснование их расширения. Особенности методики ранней реабилитации больных инфарктом миокарда. Классы тяжести больных инфарктом миокарда, функциональные классы ² .	2
6	Методы реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания ¹ . Физиология и патофизиология органов дыхания. Механизмы восстановления и компенсации функций при заболеваниях легких. Обследование пациента в целях назначения лечебной физкультуры и физиотерапии, показания, противопоказания. Основные техники (средства, формы методы) медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания. Обоснование выбора терапевтических техник: пассивных, активных ² .	2
	Методы реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания ¹ . Критерии эффективности проводимых мероприятий по медицинской реабилитации. Показания к назначению лечебного массажа при заболеваниях органов дыхания, виды используемого массажа. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации ² .	2
7	Методы реабилитации при заболеваниях нервной системы ¹ . Физиология и патофизиология нервной системы. Основные принципы назначения лечебной физкультуры и физиотерапии при поражении центральной и периферической нервной системы. Показания и противопоказания назначения лечебной физкультуры и физиотерапии ² .	2
	Методы реабилитации при заболеваниях нервной системы ¹ . Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии. Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры и физиотерапии у больных с ОНМК, поражениями спинного мозга, лицевым невритом. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации ² .	2
8	Методы реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата ¹ . Физиология и патофизиология опорно-двигательного аппарата. Лечебная физкультура и физиотерапия при нарушениях осанки и деформации позвоночника.	2

Коррекция и стабилизация позвоночника с помощью средств лечебной физкультуры. Методы лечения средствами лечебной физкультуры остеохондроза позвоночника. Методика лечебной физкультуры и физиотерапии в профилактике и лечении сколиоза позвоночника ² .	
Лечебная физкультура и физиотерапия в травматологии ¹ . Основные принципы и задачи лечебной гимнастики при травмах различного генеза (переломах костей, вывиха, подвывихах суставов). Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии ² .	2
Промежуточная аттестация	2
Итого	30

¹ - тема

² - сущностное содержание (при необходимости)

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины «31» мая 2024 г., протокол № 12

Заведующий кафедрой

Е.Г. Вершинин