

Федеральное государственное
бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Волгоградский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Института НМФО



Н.И. Свиридова

«27» _____ 2024 г.

ПРИНЯТО на заседании ученого
совета

Института НМФО

№ 18 от «27» июля 2024 г.

Наименование: **Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплинам**

Основная профессиональная образовательная программа подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре по специальности: **31.08.39 лечебная физкультура и спортивная медицина**

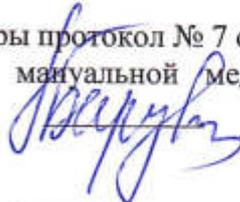
Квалификация (степень) выпускника: **врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине**

Для обучающихся 2023, 2024 годов поступления (актуализированная редакция)

Волгоград, 2024

Разработчики программы:

№	Ф.И.О.	Должность	Ученая степень/ звание	Кафедра (полное название)
1.	Барулин Александр Евгеньевич	Заведующий кафедрой, профессор	д.м.н., доцент	Кафедра неврологии, психиатрии, мануальной медицины и медицинской реабилитации Института НМФО
2.	Поздняков Алексей Михайлович	Доцент кафедры	к.м.н., доцент	Кафедра неврологии, психиатрии, мануальной медицины и медицинской реабилитации Института НМФО
3.	Языкова Екатерина Викторовна	Ассистент		Кафедра неврологии, психиатрии, мануальной медицины и медицинской реабилитации Института НМФО

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры протокол № 7 от «28» мая 2024 года Заведующий кафедрой неврологии, психиатрии, мануальной медицины и медицинской реабилитации института НМФО, д.м.н., профессор  Барулин А.Е.

Рецензенты:

Главный врач ГБУЗ ВОКЦМР, главный внештатный специалист по медицинской реабилитации Волгоградской области  Карпов А.П.

Заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии, медицинской генетики ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» МЗ РФ, д.м.н., профессор  Курушина О.В.

Рабочая программа согласована с учебно-методической комиссией Института НМФО ВолГМУ, протокол № 12 от «27» июня 2024 года

Председатель УМК

 М.М.Королева

Начальник отдела учебно-методического сопровождения и производственной практики

 М.Л.Науменко

Рабочая программа утверждена на заседании Ученого совета Института НМФО протокол № 18 от «27» июня 2024 года

Секретарь
Ученого совета

 М.В.Кабытова

4.1.1. Перечень универсальных и профессиональных компетенции выпускников и индикаторы их достижения

Виды компетенции	Название компетенции	Содержание и структура компетенций		
		знать	уметь	владеть
УК-1	готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	<p>1 - основные понятия, используемые в Лечебной физкультуры и спортивной медицины;</p> <p>2 - структурно-функциональные особенности соединительной ткани, опорно-двигательного аппарата человека</p> <p>3 - основные принципы функционирования опорно-двигательного аппарата, соединительной ткани, ее взаимосвязь с другими органами и системами;</p> <p>4 - научные идеи и тенденции развития Лечебной физкультуры и спортивной медицины</p>	<p>1 -критически оценивать поступающую информацию вне зависимости от ее источника;</p> <p>2 - избегать автоматического применения стандартных приемов при решении профессиональных задач;</p> <p>3 - управлять информацией (поиск, интерпретация, анализ информации, в т. ч. из множественных источников;</p> <p>4 - использовать системный комплексный подход при постановке диагноза и назначении необходимой терапии.</p>	<p>1- навыками сбора, обработки, критического анализа и систематизации профессиональной информации;</p> <p>2 - навыками выбора методов и средств решения профессиональных задач;</p> <p>3 - навыками управления информацией (поиск, интерпретация, анализ информации, в т.ч. из множественных источников;</p> <p>4 - владеть компьютерной техникой, получать информацию из различных источников работать с информацией в глобальных компьютерных сетях.</p>
УК-2	готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	<p>Морально-этические нормы, правила и принципы профессионального врачебного поведения, права пациента и врача, основные этические документы международных и отечественных профессиональных медицинских ассоциаций и организаций.</p>	<p>Ориентироваться в нормативно- правовых актах о труде, применять нормы трудового законодательства в конкретных практических ситуациях. Защищать гражданские права врачей и пациентов. Выстраивать и поддерживать рабочие отношения с членами коллектива.</p>	<p>знаниями организационной структуры, управленческой и экономической деятельности медицинских организаций, анализировать показатели работы структурных подразделений</p>

УК-3	<p>готовностью к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения</p>	<p>цели, принципы, формы, методы обучения и воспитания</p>	<p>отбирать адекватные целям и содержанию технологии, формы, методы и средства обучения и воспитания</p>	<p>планировать цели и содержание обучения и воспитания в соответствии с государственным образовательным стандартом, учебным планом и программой</p>
ПК-1	<p>готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания</p>	<p>Основы законодательства по охране здоровья населения. Основы страховой медицины в РФ. Причины возникновения соматических заболеваний; патогенез, ведущие клинические проявления, методы диагностики, лабораторные показатели и исходы заболеваний; методы профилактики соматических; методы ранней диагностики и скрининга патологии, группы риска по развитию различных заболеваний опорно-двигательного аппарата</p>	<p>Проводить лечебно-профилактическую, санитарно-противоэпидемиологическую и реабилитационную помощь населению.</p>	<p>Методиками оценки состояния здоровья населения различных возрастных групп.</p>
ПК-2	<p>готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения</p>	<p>1 - этиологию, патогенез, ведущие клинические проявления, методы диагностики, лабораторные показатели и исходы основных заболеваний опорно-двигательного</p>	<p>1 - проводить консультации с больными по вопросам заболевания и проводимого лечения; 2 - проводить беседы с пациентами по вопросам первично и вторичной профилактики Лечебной физкультуры и</p>	<p>1 - навыками профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата; 2 - навыками диспансеризации пациентов, с</p>

		<p>аппарата;</p> <p>2 - основы фармакотерапии при различных формах заболеваний опорно-двигательного аппарата</p>	<p>спортивной медициныческих заболеваний;</p> <p>3 - осуществлять профилактические и лечебные мероприятия с учетом сопутствующей патологии</p>	<p>различной патологией.</p>
ПК-3	<p>готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях</p>	<p>Готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях</p>	<p>Организацию противоэпидемических мероприятий и защиту населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки и стихийных бедствий мероприятия.</p>	<p>Проводить противоэпидемические мероприятия, защиту населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки и стихийных бедствиях</p>
ПК-4	<p>готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков</p>	<p>1 типовую учетно-отчетную медицинскую документацию медицинских учреждений,</p> <p>2 экспертизу трудоспособности.</p>	<p>1. Анализировать и оценивать качество медицинской помощи населению, вести медицинскую документацию.</p>	<p>1. Владеть методами ведения медицинской учетно-отчетной документации в медицинских учреждениях.</p>
ПК-5	<p>готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем</p>	<p>1 - возрастные особенности опорно-двигательного аппарата, соединительной ткани, общие закономерности патогенеза наиболее распространенных заболеваний человека;</p> <p>2 клиническую симптоматику и патогенез основных заболеваний опорно-двигательного аппарата;</p> <p>3 - основные методы лабораторной и инструментальной диагностики заболеваний опорно-двигательного аппарата</p>	<p>1 - определять клинические симптомы и синдромы, характерные для различных заболеваний опорно-двигательного аппарата;</p> <p>2 - назначать методы обследования, необходимые для диагностики разных заболеваний опорно-двигательного аппарата; у населения;</p> <p>3 - планировать лабораторное и функциональное обследование лиц различного возраста;</p>	<p>1- навыками определения симптомов, характерных для различной патологии;</p> <p>2 - методикой сбора анамнеза, в том числе у детей раннего возраста;</p> <p>3 - навыками проведения клинического обследования при различных заболеваниях опорно-двигательного аппарата;</p> <p>4 - дифференциальной диагностикой основных Лечебной физкультуры и спортивной медициныческих заболеваний</p>

		<p>4 - основные дифференциально-диагностические критерии различных заболеваний опорно-двигательного аппарата</p> <p>5 - современные классификации различных заболеваний опорно-двигательного аппарата.</p> <p>6 - основы фармакотерапии при различных заболеваниях опорно-двигательного аппарата</p>	<p>4 - правильно интерпретировать результаты лабораторных и инструментальных методов исследования при наиболее часто встречающихся у населения Лечебной физкультуры и спортивной медицины заболеваниях.</p>	<p>человека;</p> <p>- навыками интерпретации результатов обследования у пациентов Лечебной физкультуры и спортивной медицины профилей;</p> <p>- навыками формулировки диагноза в соответствии с современными классификациями и рекомендациями</p>
ПК-6	<p>готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании Лечебной физкультуры и спортивной медицинской помощи</p>	<p>1 - возрастные особенности опорно-двигательного аппарата, соединительной ткани, системы;</p> <p>2 - общие закономерности патогенеза наиболее распространенных заболеваний человека;</p> <p>3 - этиологию, патогенез, ведущие клинические проявления, методы диагностики, лабораторные показатели и исходы основных заболеваний опорно-двигательного аппарата;</p> <p>4 - основы фармакотерапии при различных формах Лечебной физкультуры и спортивной медицинской патологии;</p> <p>5 - знать принципы назначения лечебной диеты у пациентов, страдающих заболеваниями опорно-двигательного аппарата</p>	<p>1 - современные рекомендации и стандарты лечения Лечебной физкультуры и спортивной медицины заболеваний;</p> <p>2 - клиническую фармакологию основных лекарственных препаратов при Лечебной физкультуры и спортивной медицинской патологии;</p> <p>3 - оказать неотложную помощь больным Лечебной физкультуры и спортивной медицинскими заболеваниями</p> <p>4 - основные схемы этиотропной, патогенетической и симптоматической терапии, используемой при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.</p>	<p>1 - владеть методами и принципами ведения и лечения пациентов с Лечебной физкультуры и спортивной медицинской патологией в соответствии с Федеральными клиническими рекомендациями</p>
ПК-7	<p>готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации</p>	<p>Принципы оказания медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации</p>	<p>1. Принципы и методы оказания медицинской помощи населению в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.</p> <p>2. Принципы и методы оказания первой медицинской помощи при неотложных</p>	<p>1. Оказывать неотложную помощь в очагах катастроф и на этапах медицинской эвакуации</p> <p>2. владеть методами и навыками оказания первой медицинской помощи при</p>

			состояниях.	неотложных состояниях
ПК-8	<p>Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у Лечебной физкультуры и спортивной медицины пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении</p>	<p>принципы и методы санаторно-курортного лечения, показания и противопоказания к применению данных методов лечения и реабилитации</p>	<p>- определять необходимость и вид санаторно-курортного лечения при разных вариантах течения и нозологиях нарушений опорно-двигательного аппарата</p>	<p>1 – методологией проведения медицинской реабилитации пациентов опорно-двигательного аппарата; 2 - алгоритмами применения санаторно-курортного лечения при разных вариантах течения и нозологиях опорно-двигательного аппарата</p>
ПК-9	<p>готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих</p>	<p>1. патогенез и исходы основных Лечебной физкультуры и спортивной медицины заболеваний; 2- механизмы влияния неблагоприятных факторов внешней среды (экзогенных, профессиональных и др.) на опорно-двигательный аппарат, соединительную ткань, 3- принципы ведения здорового образа жизни</p>	<p>1 - проводить беседы с пациентами и членами их семей о ведении здорового образа жизни, об отказе от вредных привычек, о минимизировании влияния неблагоприятных факторов внешней среды на здоровье, о мерах по профилактике Лечебной физкультуры и спортивной медицины патологии</p>	<p>1 - владеть навыками к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих</p>
ПК-10	<p>Готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях</p>	<p>Основные нормативные документы, регламентирующие работу поликлинической и стационарной помощи врача-Лечебной физкультуры и спортивной медицины</p>	<p>Организовать работу специализированного кабинета поликлиники врача Лечебной физкультуры и спортивной медицины.</p>	<p>Навыками организации работы специализированного кабинета врача Лечебной физкультуры и спортивной медицины с учетом нормативной документации принятой в здравоохранении РФ</p>
ПК-11	<p>готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей</p>	<p>Права, обязанности и ответственность врача –Лечебной физкультуры и спортивной медицины, привлекаемого к участию в процессуальных действиях в качестве специалиста или эксперта, принципы проведения медицинской экспертизы.</p>	<p>Составлять документацию для оценки качества и эффективности работы службы Лечебной физкультуры и спортивной медицины медицинского учреждения</p>	<p>Навыками экспертизы трудоспособности пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.</p>
ПК-12	<p>готовность к организации медицинской помощи при</p>	<p>Готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных</p>	<p>Особенности организации оказания медицинской помощи при чрезвычайных</p>	<p>Организовывать оказание медицинской помощи в очагах</p>

	чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации	ситуациях, в том числе медицинской эвакуации	ситуациях мирного и военного времени.	катастроф мирного и военного времени и на этапах медицинской эвакуации Организовывать медицинскую эвакуацию пострадавших при чрезвычайных ситуациях
--	---	--	---------------------------------------	--

Оценочные средства для проведения аттестации

Перечень литературы, рекомендуемой для изучения дисциплины, используемый как источник информации для составления оценочных средств

Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-4257-9. Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>

б) Дополнительная литература:

1. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-6998-9. Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>
2. Основы восстановительной медицины и физиотерапии : учебное пособие / В. В. Александров, С. А. Демьяненко, В. И. Мизин. - 2-е изд., доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 208 с. - (Серия "Библиотека врача-специалиста"). - ISBN 978-5-9704-4969-1. Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>
3. Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 896 с. : ил. - (Серия "Национальные руководства"). - DOI: 10.33029/9704-7147-0-TRP-2022-1-896. - ISBN 978-5-9704-7147-0. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>
4. Реабилитация инвалидов : национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 544 с. : ил. - DOI: 10.33029/9704-5618-7-REI-2020-1-544. - ISBN 978-5-9704-5618-7. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>
5. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-6998-9. Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>

в). Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

Электронные ресурсы: базы данных, информационно-справочные и поисковые системы - Интернет ресурсы, отвечающие тематике дисциплины, в том числе:

1. <http://www.rosmedlib.ru>

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

ПК-1 готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	Для лечебной физкультуры характерны все перечисленные черты, исключая: а) активность больного в процессе лечения б) метод специфической терапии в) метод естественно-биологического содержания г) метод патогенетической терапии д) метод общетренирующей терапии	б	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия, 2012.-

			414 с.
2.	<p>Физическая реабилитация включает все перечисленное, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) назначения двигательного режима б) элементов психофизической тренировки в) занятий лечебной гимнастикой г) интенсивных физических тренировок д) трудоустройства больного 	д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
3	<p>Профессиональные обязанности врача ЛФК включают все, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) определения физической нагрузки, соответствующей функциональному состоянию больного б) определения индивидуальной толерантности больного к физической нагрузке в) изменения режима больного г) проведения процедур лечебной гимнастики с отдельными больными по показаниям д) составления схем процедуры лечебной гимнастики 	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>К средствам лечебной физкультуры не относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) режим приема медикаментов б) физические упражнения в) массаж г) двигательный режим 	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
5	<p>Преимущественными методами ЛФК в детской клинике являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) самостоятельный метод б) групповые занятия ЛФК в) спортивные соревнования г) механотерапия д) игровой метод 	д	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.-</p>

			414 с.
6	<p>В клинике внутренних болезней лечебная физкультура используется во всех перечисленных формах, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) мануальной терапии б) утренней гимнастики в) лечебной гимнастики г) элементов спортивных упражнений д) игр 	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
7	<p>Основные направления ЛФК в медицинских учреждениях:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) восстановительное; б) поддерживающее; в) профилактическое; г) комбинированное. 	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Лечебная гимнастика имеет все следующие разделы процедур, кроме</p> <ul style="list-style-type: none"> а) вводного б) тренирующего в) основного г) заключительного 	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
9	<p>Формами лечебной физкультуры не являются</p> <ul style="list-style-type: none"> а) утренняя гигиеническая гимнастика б) физические упражнения и массаж в) дозированная ходьба г) механотерапия 	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.-</p>

			414 с.
10	<p>К упражнениям для крупных мышечных групп не относятся упражнения</p> <p>а) для мышц туловища</p> <p>б) для мышц рук</p> <p>в) для мышц рук и плечевого пояса</p> <p>г) для мышц плечевого пояса</p> <p>д) комбинированные</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p> <p>1</p>

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	При назначении ЛФК врач обязан:	<p>а) определить диагноз</p> <p>б) уточнить лечебные задачи</p> <p>в) провести исследование функционального состояния и физической подготовленности больного</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. -</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm</p> <p>1</p>
2.	Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает:	<p>а) упражнения для мелких мышечных групп</p> <p>б) упражнения для средних мышечных групп</p> <p>в) упражнения для крупных мышечных групп</p>	<p>Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. -</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm</p> <p>1</p>
3	Пассивные упражнения назначают преимущественно:	а) для улучшения	Грачев О. К.

		лимфообращения б) для улучшения кровообращения в) лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах г) улучшения функционального состояния сердечно- сосудистой системы	Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:	б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК в) определение методики и дозировки физических упражнений, излучение эффективности ЛФК	Теория и ме тодика современны х спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentli brary.ru/book/ISBN 9785906839251.htm l
5	Лечебная физкультура - это:	а) лечебный метод б) научная дисциплина в) медицинская специальность г) составная часть реабилитационного процесса	Спортивная медицина [Электро нный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-2готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	К формам лечебной физкультуры на стабильном двигательном режиме не относится а) бег трусцой и велотренинг	а	Лечебная физическая культура: учебник

	б) лечебная гимнастика в) дозированная ходьба г) малоподвижные игры		для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия, 2012.- 414 с.
2.	Гимнастические упражнения подразделяются по видовому признаку на все перечисленные, кроме а) порядковых б) подготовительных в) корригирующих г) на координацию д) на тренажерах	д	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm
3	К IV функциональному классу ХСН относятся пациенты, преодолевающие за 6 минут а) ≤ 150 м б) 151-300 м в) 301-425 м г) 426-550 м	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия, 2012.- 414 с.
4	Ко II функциональному классу ХСН относятся пациенты, показавшие в тесте 6-минутной ходьбы следующие результаты: а) 426-550 м б) 301-425 м в) 151-300 м г) ≤ 150 м	б	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm
5	При проведении велоэргометрии больным ИБС II-го функционального класса мощность последней ступени нагрузки составляет	в	Лечебная физическая культура [Электронный

	<p>а) 150 кгм/мин; б) 750 кгм/мин и выше; в) 300 – 450 кгм/мин; г) 450 – 600 кгм/мин</p>		<p>ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
6	<p>Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести: а) к тахикардии б) к застойной пневмонии в) к развитию коронарных коллатералей г) снижению систолического объема крови</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
7	<p>Основными формами интенсивных физических тренировок больных ишемической болезнью сердца является все перечисленное, за исключением: а) ходьба и бега б) занятий на тренажерах в) гимнастических упражнений г) ходьба на лыжах д) занятий атлетической гимнастикой</p>	д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
8	<p>Программа физической реабилитации больных ишемической болезнью сердца III функционального класса, включает все перечисленное, кроме: а) лечебной гимнастики до 20 мин. с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту б) плавания в бассейне и бега трусцой в) ходьбы в медленном темпе г) облегченных бытовых нагрузок</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
9	<p>Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе включают все перечисленное, исключая:</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный</p>

	<p>а) неограниченную ходьбу по лестнице</p> <p>б) тренировку кардиореспираторной системы</p> <p>в) восстановление трудоспособности</p> <p>г) повышение толерантности к физической нагрузке</p>		<p>ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p> <p>1</p>
10	<p>Специальные упражнения лечебной гимнастики при гипертонической болезни I стадии включают все перечисленное, кроме:</p> <p>а) силовых упражнений</p> <p>б) упражнений на координацию</p> <p>в) упражнений для малых мышечных групп</p> <p>г) упражнений на расслабление мышц</p> <p>д) упражнений на вестибулярную тренировку</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия, 2012.- 414 с.</p>

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	К двигательным режимам в санатории относятся:	<p>б) щадящий и щадяще-тренирующий</p> <p>г) тренирующий</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm</p> <p>1</p>
2.	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают	<p>б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК</p> <p>в) определение методики и дозировки физических упражнений, изучение эффективности ЛФК</p>	<p>Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В.</p>

			Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm 1
3	Задачи лечебной физкультуры при хронических заболеваниях органов дыхания включают:	а) общее укрепление и оздоровление организма б) профилактику дыхательной недостаточности в) развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания г) улучшение гемодинамики	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	Задачи ЛФК при хронической пневмонии предусматривают:	а) усиление окислительно-восстановительных процессов в организме б) профилактику спаячного процесса и ателектазов в) повышение резервных возможностей дыхательной системы г) усиление дренажной функции бронхов	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
5	Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:	а) в нормализации нервной регуляции дыхания б) в улучшении функции внешнего дыхания в) в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК г) в профилактике деформации грудной клетки	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-2 готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	<p>При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью в первую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают все перечисленное, исключая:</p> <p>а) темп медленный, средний б) амплитуду движений возможную в) свободного выполнения упражнений, без напряжения г) выполнение упражнений в изометрическом режиме д) резкие повороты, наклоны головы, туловища</p>	д	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме:</p> <p>а) отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке б) отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи в) отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при нагрузке г) низкой толерантности к физическим нагрузкам д) хорошего самочувствия</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
3	<p>Для оценки функционального состояния сердечно -сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме:</p> <p>а) пробы Руфье б) пробы Мастера в) пробы Мартине г) пробы Генчи</p>	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать:</p> <p>а) с первых суток от возникновения инфаркта б) с первой недели от возникновения инфаркта в) с третьей недели от возникновения инфаркта г) с четвертой недели от возникновения</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа,</p>

	инфаркта д) с шестой недели от возникновения инфаркта		2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
5	Специальные упражнения лечебной гимнастики при гипертонической болезни I стадии включают все перечисленное, кроме: а) силовых упражнений б) упражнений на координацию в) упражнений для малых мышечных групп г) упражнений на расслабление мышц д) упражнение на вестибулярную тренировку	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
6	Задачи ЛФК у больных варикозным расширением вен и последствиями тромбофлебита глубоких вен предусматривают все перечисленное, исключая: а) развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе б) улучшение венозного оттока из пораженных конечностей в) улучшение трофики тканей пораженных конечностей г) повышение тонуса мышц ног	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
7	К задачам лечебной физкультуры у больных с пороками сердца относятся все перечисленные, за исключением: а) повышения компенсаторных возможностей сердечно -сосудистой системы б) расширения функциональной способности дыхательной системы в) улучшения нервно-психического состояния г) повышения физической работоспособности д) тренировки сердечно -сосудистой системы	г	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
8	К специальным дыхательным упражнениям при бронхиальной астме не относятся: а) упражнения с удлиненным выдохом б) локализованное дыхание в) упражнения с произношением звуков г) полное дыхание	б	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа,

			2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
9	Противопоказаниями к назначению ЛФК при бронхиальной астме является: а) частые приступы бронхиальной астмы б) сопутствующий кардиосклероз в) дыхательная недостаточность г) низкая физическая работоспособность	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия, 2012.- 414 с.
10	К специальным упражнениям при острой пневмонии не относятся: а) упражнения общеразвивающие для мелких и средних групп мышц б) увеличивающие подвижность грудной клетки и диафрагмы в) упражнения с задержкой на вдохе г) полное дыхание д) дыхательные упражнения с сопротивлением	в	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	Методические приемы, позволяющие улучшить функцию внешнего дыхания у детей, включают:	а) восстановление носового дыхания б) улучшение проходимости бронхов в) укрепление дыхательных мышц г) напряжение мышц брюшного пресса	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html

2.	К методическим приемам ЛФК, позволяющим улучшить эвакуацию мокроты, относятся:	<p>а) использование дренажных упражнений</p> <p>б) упражнения на расслабление мышц</p> <p>в) углубление дыхания</p> <p>г) локализованное дыхание</p>	<p>Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html</p>
3	Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:	<p>а) в нормализации нервной регуляции дыхания</p> <p>б) в улучшении функции внешнего дыхания</p> <p>в) в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК</p> <p>г) в профилактике деформации грудной клетки</p>	<p>Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).</p>
4	Показаниями к назначению ЛФК при острой пневмонии являются	<p>а) снижение температуры тела</p> <p>б) тенденция к нормализации температуры и СОЭ</p> <p>в) отсутствие выраженной тахикардии</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html</p>
5	Физические упражнения у больных с болезнями печени и желчевыводящих путей способствуют	<p>а) повышению внутрибрюшного давления</p> <p>б) понижению внутрибрюшного давления</p> <p>в) массажу органов брюшной полости</p> <p>г) ускорению желчевыделения</p>	<p>Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа,</p>

			2013. - (Серия "Национальные руководства"). -
--	--	--	---

Пк-3 готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	У больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких упражнения на расслабление способствуют всему перечисленному, кроме: а) уменьшения бронхоспазма б) снятия физического напряжения в) увеличения притока крови к мышцам после статического усилия г) уменьшения периферического сопротивления в сосудах д) укрепления мышц скелетной мускулатуры	д	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
2.	Методические приемы, позволяющие улучшить эвакуацию мокроты: а) использование дренажных упражнений б) упражнения на расслабление мышц в) углубление дыхания г) локализованное дыхание	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
3	Основные положения постурального дренажа при бронхоэктазах в нижней доле легкого: а) лежа на больном боку б) лежа на здоровом боку с приподнятым тазом в) стоя на четвереньках г) коленно-локтевое положение	г	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.

4	<p>Физические упражнения при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки показаны после прекращения острых болей:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) в 1-й день б) на 2-5-й день в) на 6-8-й день г) на 9-12-й день 	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
5	<p>При гастритах с повышенной секрецией применяются упражнения для мышц живота:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) без ограничений б) с минимальной нагрузкой в) с умеренной нагрузкой г) с субмаксимальной нагрузкой д) с максимальной нагрузкой 	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>При гастритах с пониженной секрецией в лечебной гимнастике используется все перечисленное, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) упражнений общеразвивающих б) упражнений игрового характера в) специальных упражнений для мышц брюшного пресса г) усложненной ходьбы д) упражнений, значительно повышающих внутрибрюшное давление 	д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
7	<p>В лечебной гимнастике при спастических запорах показаны все следующие упражнения, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) упражнений, способствующих расслаблению передней брюшной стенки б) с выраженным усилием мышц брюшного пресса в) в диафрагмальном дыхании г) усилием мышц конечностей д) динамических для мышц туловища 	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>

8	<p>Формы ЛФК, не используемые при ожирении:</p> <p>а) ходьба; б) бег; в) плавание; г) лечебная гимнастика; д) занятия на циклических тренажерах.</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
9	<p>При гастритах с повышенной секрецией применяются упражнения для мышц живота</p> <p>а) без ограничений б) с минимальной нагрузкой в) с умеренной нагрузкой г) с субмаксимальной нагрузкой д) с максимальной нагрузкой</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
10	<p>Эффективными для больных ожирением являются физические тренировки</p> <p>а) малой продолжительности б) средней и максимальной продолжительности в) субмаксимальной продолжительности г) средней и субмаксимальной продолжительности</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	<p>Реабилитационный комплекс для снятия спастичности при инсультах включает:</p>	<p>а) лечение положением б) точечный массаж в) специальные упражнения с использованием пассивных движений на</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П.</p>

		преодоление синкинезий. г) рефлексотерапию	Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html
2.	У больных с выраженным остеохондрозом позвоночника в хроническом периоде противопоказаны все перечисленные виды спорта, кроме	а) тенниса б) бега в) прыжков легкоатлетических г) тяжелой атлетики	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html
3	Специальные упражнения при неврозах направлены на	а) улучшение мозговой гемодинамики б) тренировку подвижности нервных процессов в) тренировку равновесия, координации г) расслабление мышц	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	В восстановительном лечении травм используются следующие методические приемы	а) расслабление мышц травмированной зоны б) облегчение веса конечности в) использование скользящих поверхностей для движений г) специальная укладка после занятий	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html

5	По локализации выделяют следующие типы сколиозов:	а) верхнегрудной б) грудной в) грудно-поясничный г) комбинированный	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -
---	---	--	--

ПК-4 готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	Лечебная гимнастика показана больным сахарным диабетом а) легкой степени клинического течения б) с тяжелой формой диабета в) в предкоматозном состоянии	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
2.	Физические нагрузки больным сахарным диабетом показаны: а) за час до приема пищи б) непосредственно перед приемом пищи в) сразу после приема пищи г) через 1,5 часа после приема пищи	в	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
3	Нарушения двигательной функции при инсультах: а) гемипарезы и гемиплегии	а	Лечебная физическая

	<p>б) тетрапарезы и тетраплегии в) монопарезы и моноплегии</p>		<p>культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Специальные упражнения при гемипарезах: а) укрепление парализованных и расслабление спастически сокращенных мышц б) укрепление мышечного корсета позвоночника в) улучшение координации в ходьбе г) развитие компенсаторных двигательных навыков</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
5	<p>ЛФК при остеохондрозе позвоночника оказывает следующее действие, кроме а) нервнотрофического б) компенсаторного в) стимулирующего г) общеукрепляющего д) антигистаминного</p>	д	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>ЛФК при невритах периферических нервов оказывает все перечисленные действия, кроме а) нервнотрофического б) компенсаторного в) стимулирующего г) общеукрепляющего д) антигистаминного</p>	д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
7	<p>Специальные задачи ЛФК в подостром периоде поясничного остеохондроза</p>	в	<p>Лечебная физическая</p>

	<p>а) укрепление дыхательной мускулатуры</p> <p>б) укрепление мышц, составляющих мышечный корсет позвоночника</p> <p>в) расслабление избыточно напряженных мышц</p>		<p>культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Виды физкультуры, не рекомендуемые для поддержания стойкой ремиссии при остеохондрозе позвоночника</p> <p>а) бег</p> <p>б) ходьба</p> <p>в) плавание</p> <p>г) лечебная гимнастика</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
9	<p>Специальные задачи массажа при правостороннем неврите лицевого нерва</p> <p>а) стимуляция мышц пораженной стороны</p> <p>б) расслабление мышц пораженной стороны</p> <p>в) стимуляция мышц здоровой стороны</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
10	<p>Упражнения, противопоказанные при спастическом парезе</p> <p>а) с сопротивлением</p> <p>б) идеомоторные</p> <p>в) на растяжение</p> <p>г) на расслабление</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	Для прогнозирования тяжести течения сколиоза позвоночника используются тесты, характеризующие:	<p>а) возраст появления сколиоза и его локализацию</p> <p>б) выраженность торсии</p> <p>в) продолжительность пубертатного периода</p> <p>г) степень выраженности нестабильности позвоночника</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html</p>
2.	При заболеваниях и травмах челюстно-лицевой области нарушаются функции:	<p>а) Желудочно-кишечного тракта</p> <p>б) Системы дыхания</p> <p>в) Мимической и жевательной мускулатуры</p> <p>г) функция языка</p> <p>д) функция мягкого неба</p>	<p>Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html</p>
3	Показания к назначению лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения у детей включают:	<p>а) хронические гастриты, язвенной болезни желудка</p> <p>б) хронические колиты</p> <p>в) спланхноптоз</p> <p>г) хронические холециститы</p>	<p>Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).</p>
4	При назначении ЛФК врач обязан:	<p>а) определить диагноз</p> <p>б) уточнить лечебные задачи</p> <p>в) провести исследования функционального состояния и физической</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] :</p>

		подготовленности больного	монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
5	Задачи лечебной гимнастики при ожоговой болезни:	а) нормализация кровотока и лимфообращения в поврежденных тканях б) улучшение обменных процессов в) профилактика пневмоний г) предупреждение мышечных атрофии	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство / Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-5 готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	Упражнения, показанные при вялом парезе а) с сопротивлением б) на растяжение в) на расслабление	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия, 2012. - 414 с.
2.	После снятия гипса при переломе кости изменения конечности характеризуются всем перечисленным, кроме а) трофического отека б) тугоподвижности в суставах в) снижения мышечной силы г) облитерирующего атеросклероза сосудов конечности	г	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа,

	д) болезненности при движении		2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
3	При компрессионном неосложненном переломе позвоночника сроки начала применения ЛФК: а) с первого дня нахождения больного в стационаре; б) с 3-4 дня нахождения больного в стационаре при стихании реактивных явлений (боль, отек); в) с конца 1 месяца пребывания больного в стационаре; г) через 2 месяца после травмы;	в	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
4	Контрольными упражнениями для перевода больного при компрессионном переломе позвоночника из I во II период являются: а) Одновременное приподнимание обеих ног в угол 45 с удержанием 8 секунд; б) Поочередное поднимание ног в угол 45 и с удержанием 8 секунд; в) Выполнение упражнения «Ласточка» с удержанием 3 минуты;	б	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
5	Через какое время после получения травмы у больных, с переломом позвоночника, разрешается перевод в положение сидя? а) через 1 месяц; б) через 2 месяца; в) через 3 месяца; г) через 6 месяцев;	в	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
6	В какие сроки после травмы позвоночника образуется костная мозоль: а) через 3 месяца; б) через 6 месяцев; в) через 12 месяцев; г) через 18 месяцев;	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа,

			2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
7	<p>Какие выделяют периоды функционального ведения больного с травмой опорно-двигательного аппарата:</p> <p>а) иммобилизационный; б) тренирующий; в) восстановительный; г) щадящий;</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>При переломах шейного отдела позвоночника в период иммобилизации рекомендуется следующие физические упражнения:</p> <p>а) круговые движения головой; б) повороты головы вправо, влево; в) изометрическое напряжение мышц шеи;</p>	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
9	<p>Основные задачи восстановительного периода у больных с травмой конечности является:</p> <p>а) Общетонизирующее воздействие; б) Нормализация мышечного тонуса и объема движений в контрагированных суставах; в) Профилактика развития осложнений со стороны СС и дыхательной систем.</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
10	<p>При назначении ЛФК больным с артритами следует учитывать возможное наличие:</p> <p>а). тендовагинита б) бурсита в) неврита</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа,</p>

			2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
--	--	--	---

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	Термин «спортивная медицина» включает:	а) метод определения функционального состояния спортсменов б) метод наблюдений спортсменов на тренировках и соревнованиях в) система медицинского обеспечения всех контингентов, занимающихся физкультурой и спортом г) изучение состояния здоровья спортсменов и физкультурников	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
2.	Система организации врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом включает:	а) врачебный контроль за спортсменами проводят врачи-терапевты поликлиник б) врачебный контроль за спортсменами проводят врачебно-физкультурные диспансеры и кабинеты врачебного контроля поликлиник в) врачебный контроль за физвоспитанием учащихся проводят врачи-педиатры поликлиник	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm 1
3	Задачами врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом являются:	а) медицинское обеспечение спортивных мероприятий б) определение состояния здоровья и функционального состояния физкультурников и спортсменов в) диагностика соответствия физических нагрузок функциональному состоянию занимающихся	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461,

		г) диагностика ранних признаков физического перенапряжения	[3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	При назначении ЛФК врач обязан:	а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm
5	Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает:	а) упражнения для мелких мышечных групп б) упражнения для средних мышечных групп в) упражнения для крупных мышечных групп	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-6 готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	К специальным упражнениям для больных с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника при затухающем обострении не относится: а) упражнения на расслабление мышц б) статические упражнения для мышц спины и живота в) динамические упражнения для мышц спины с максимальной амплитудой г) упражнения на растяжение позвоночника	в	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.:

			Академия , 2012.- 414 с.
2.	<p>При грудно-поясничном сколиозе вершина искривления расположена на уровне:</p> <p>а) 8-9 грудных позвонков б) 10-11 грудных позвонков в) 12 грудного и 1 поясничного позвонков г) 2-3 поясничных позвонков д) 4-5 поясничных позвонков</p>	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>- http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
3	<p>Исходные положения для разгрузки позвоночника:</p> <p>а) положение сидя на стуле б) положение лежа на спине или на животе в) положение стоя</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Функциональный корсет при сколиозе не ставит своей целью:</p> <p>а) вытяжение позвоночника б) разгрузку позвоночника в) увеличение стабильности позвоночника и удержание его в правильном положении г) увеличение мобильности позвоночника</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>- http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
5	<p>Наличие или отсутствие контрактуры подвздошно-поясничной мышцы определяется в исходном положении:</p> <p>а) стоя при наклоне туловища вперед б) стоя при наклоне туловища в сторону в) сидя при поочередном подъеме прямых ног вверх г) лежа на спине при поочередном подтягивании согнутых ног к животу д) лежа на спине при</p>	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.:</p>

	поочередном подъеме прямых ног вверх		Академия , 2012.- 414 с.
6	<p>Амбулаторное лечение сколиоза не проводится детям:</p> <p>а) не имеющим искривления позвоночника, но с наличием торсии до 10°</p> <p>б) с углом искривления позвоночника до 10°, торсией 5-10° без признаков прогрессирования</p> <p>в) с впервые выявленным сколиозом I-III степени с законченным ростом позвоночника</p> <p>г) с нестабильной формой сколиоза или со сколиозом I степени в начале пубертатного периода</p>	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p> <p>1</p>
7	<p>Задачи ЛФК при болезнях суставов включают все перечисленной, кроме</p> <p>а) улучшение кровообращения и питания суставов</p> <p>б) укрепление мышц окружающих сустав</p> <p>в) противодействие развитию тугоподвижности сустава</p> <p>г) снятие болей в покое</p> <p>д) повышение работоспособности больного</p>	д	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Упражнения в теплой воде при хронических артритах и артрозах способствуют всему перечисленному, кроме</p> <p>а) снижения болей</p> <p>б) устранения спазма мышц</p> <p>в) расправления контрактур</p> <p>г) снижения массы тела больного</p> <p>д) улучшения подвижности в суставе</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p> <p>1</p>
9	<p>Выберите группы специальных упражнений в стоматологии:</p> <p>а) Общеразвивающие упражнения для верхних и нижних конечностей.</p> <p>б) Упражнения для жевательной и мимической мускулатуры.</p> <p>в) Диафрагмальное дыхание.</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.:</p>

			Академия , 2012.- 414 с.
10	<p>Специальными упражнениями при нарушении функции глотания являются:</p> <p>а) диафрагмальное дыхание</p> <p>б) упражнения для мышц брюшного пресса</p> <p>в) упражнения для мышц мягкого неба</p> <p>г) упражнения для мимической мускулатуры лица.</p>	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>- http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p> <p>1</p>

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:	<p>б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК</p> <p>в) определение методики и дозировки физических упражнений, изучение эффективности ЛФК</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm</p> <p>1</p>
2.	Результат действия физических тренировок на локомоторный аппарат:	<p>а) гипертрофия мышц</p> <p>б) повышение выносливости статической</p> <p>в) повышение выносливости динамической</p> <p>г) увеличение васкуляризации мышц</p>	<p>Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm</p> <p>1</p>

3	При назначении ЛФК врач обязан:	а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:	б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК в) определение методики и дозировки физических упражнений, изучение эффективности ЛФК	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html
5	В восстановительном лечении травм используются следующие методические приемы	а) расслабление мышц травмированной зоны б) облегчение веса конечности в) использование скользящих поверхностей для движений г) специальная укладка после занятий	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-7 готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	Специальными упражнениями при нарушении функции жевания являются: а) упражнения для мимических мышц лица б) Упражнения для жевательных	б	Лечебная физическая культура: учебник для студентов

	<p>мышц в) Координационные упражнения г) Дыхательные упражнения</p>		<p>учреждений высшего профессионально о образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>Специальными упражнениями при нарушении мимики лица являются: а) упражнения для жевательных мышц б) Дыхательные упражнения в) Упражнения для мимической мускулатуры</p>	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
3	<p>Специальными упражнениями при нарушении функции переворачивания пищи языком является: а) упражнения для жевательной мускулатуры б) упражнения для верхней губы в) упражнения для языка г) дыхательные упражнения</p>	в	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионально о образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Специальными упражнениями при нарушении функции верхней губы являются: а) открывание рта б) высовывание языка в) собрать губы в трубочку</p>	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
5	<p>При нарушении функции жевания специальные упражнения для жевательных мышц могут сочетаться с а) координационными упражнениями</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов</p>

	<p>б) диафрагмальным дыханием в) с контактным дыханием</p>		<p>учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Какая группа мышц при тренировке больше подвержена утомлению: а) Мимические мышцы б) Жевательные мышцы</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
7	<p>В каком периоде при переломах нижней челюсти не используют механотерапию? а) ранний постиммобилизационный период б) поздний послеиммобилизационный период в) восстановительный период</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Какая основная задача ЛФК в раннем постиммобилизационном периоде? а) укрепление жевательных мышц б) увеличение объема движений в височно-нижнечелюстном суставе в) укрепление мимических мышц</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
9	<p>Что является показанием к механотерапии? а) наличие поздних контрактур б) ранний постиммобилизационный период</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов</p>

	в) снижение тонуса жевательных мышц		учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
10	Угол отклонения 35гр соответствует сколиозу: а) 1 степени б) 2 степени в) 3 степени г) 4 степени	в	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	К двигательным режимам в санатории относятся:	б) щадящий и щадяще-тренирующий г) тренирующий	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm
2.	Задачи лечебной физкультуры при хронических заболеваниях органов дыхания включают:	а) общее укрепление и оздоровление организма б) профилактику дыхательной недостаточности в) развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания г) улучшение гемодинамики	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ.

			ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html
3	Методические приемы, позволяющие улучшить функцию внешнего дыхания у детей, включают:	а) восстановление носового дыхания б) улучшение проходимости бронхов в) укрепление дыхательных мышц г) напряжение мышц брюшного пресса	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	Показания к назначению лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения у детей включают:		Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html
5	При назначении ЛФК врач обязан:	а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-8 готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	Угол отклонения 15гр соответствует сколиозу: а) 1 степени б) 2 степени в) 3 степени г) 4 степени	б	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
2.	Перечислите тесты используемые для определения сколиоза: а) Адамса б) Серкина в) Генчи г) Летунова	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
3	Плоская спина изменения в: а) сагиттальной плоскости б) фронтальной плоскости	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
4	Если угол сколиоза в положении пациента лежа и стоя не изменяется, сколиоз считается: а) стабильным б) нестабильный	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. -

			http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
5	<p>Особенность течения сколиоза в подростковом периоде:</p> <p>а) медленная прогрессия б) быстрая прогрессия</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>При пневмонии с целью дренажа используются следующие приемы массажа</p> <p>а) поглаживание б) растирание в) разминание г) вибрация</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
7	<p>Постуральный дренаж проводят:</p> <p>а) Утром и вечером б) Перед обедом в) После обеда</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Для активации дыхания при нижнедолевой пневмонии при проведении лечебной гимнастики руки пациента располагаются:</p> <p>а) на плечевом поясе б) на тазовом поясе</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - -</p>

			http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
9	К рациональному типу реакции ребенка на физическую нагрузку относятся: а) гипертонический б) ступенчатый в) гипотонический г) нормотонический	г	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
10	Основные задачи в лечебной гимнастике при недержании мочи у детей: а) укрепление мышцы брюшного пояса б) укрепление мышц тазового дна в) укрепление дыхательной мускулатуры	б	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	Методические приемы, позволяющие улучшить функцию внешнего дыхания у детей, включают:	а) восстановление носового дыхания б) улучшение проходимости бронхов в) укрепление дыхательных мышц г) напряжение мышц брюшного пресса	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html
2.	В восстановительном лечении травм используются следующие методические приемы	а) расслабление мышц травмированной зоны б) облегчение веса	Теория и методика оздоровите

		<p>конечности</p> <p>в) использование скользящих поверхностей для движений</p> <p>г) специальная укладка после занятий</p>	<p>льной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm</p> <p>1</p>
3	<p>К методическим приемам ЛФК, позволяющим улучшить эвакуацию мокроты, относятся:</p>	<p>а) использование дренажных упражнений</p> <p>б) упражнения на расслабление мышц</p> <p>в) углубление дыхания</p> <p>г) локализованное дыхание</p>	<p>Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).</p>
4	<p>Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:</p>	<p>б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК</p> <p>в) определение методики и дозировки физических упражнений, изучение эффективности ЛФК</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm</p> <p>1</p>
5	<p>К двигательным режимам в санатории относятся:</p>	<p>б) щадящий и щадяще-тренирующий</p> <p>г) тренирующий</p>	<p>Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные</p>

			руководства"). -
--	--	--	------------------

ПК-9 готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	Лечебную физкультуру при диабете у детей не применяют с целью: а) для снижения сахара в крови б) уменьшения дозы инсулярных препаратов в) стимуляции использования сахара тканями г) создание мышечного корсета	г	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
2.	К задачам консервативного лечения врожденной мышечной кривошеи у детей относят: а) улучшение трофики пораженной мышцы б) уменьшение мышечного тонуса на здоровой стороне шеи в) укрепление мышц живота г) интенсивный массаж на больной стороне	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
3	К специальным упражнениям при плоскостопии у детей не относится: а) упражнения для укрепления мышц, поддерживающих свод стопы б) упражнения, укрепляющие мышцы голени, бедра в) упражнения, укрепляющие мышцы, поддерживающие позвоночник в правильном вертикальном положении г) упражнения для укрепления мышц плечевого пояса	г	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
	Методика занятий лечебной гимнастики и массажа для здоровых	г	Лечебная фи

4	<p>недоношенных детей предусматривает</p> <p>а) лечение «положением»</p> <p>б) выполнение упражнений основанных на врожденных рефлексах новорожденного</p> <p>в) точечный массаж</p> <p>г) периостальный массаж</p>		<p>физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
5	<p>Задачи спортивной медицины включают все перечисленное, кроме:</p> <p>а) содействия эффективности физического воспитания с целью укрепления здоровья и повышения работоспособности</p> <p>б) специализированного лечения высококвалифицированных спортсменов</p> <p>в) организации и проведения лечебно-профилактических и санитарно-гигиенических мероприятий при занятиях физкультурой и спортом</p> <p>г) выявления ранних признаков заболеваний и повреждений, возникающих при нерациональных занятиях физкультурой и спортом</p> <p>д) трудоустройства спортсменов</p>	д	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия, 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Для занятий физическим воспитанием выделяют следующие медицинские группы:</p> <p>а) основная, подготовительная, специальная</p> <p>б) сильная, ослабленная, специальная</p> <p>в) физически подготовленные, слабо физически подготовленные, физически не подготовленные</p> <p>г) первая – без отклонений в состоянии здоровья, вторая – с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, третья – больные</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
7	<p>Систематическая мышечная тренировка повышает все перечисленное, кроме:</p> <p>а) работоспособности организма</p> <p>б) сопротивляемости организма к экстремальным воздействиям внешней и внутренней среды</p> <p>в) содержания гликогена в печени</p>	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования</p>

	г) уровня витаминов в организме		/С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
8	Влияние физических тренировок на мышечную систему проявляется всем перечисленным, кроме: а) повышения тонуса мышц б) гипертрофии мышц в) образования новых сухожилий г) совершенствованием координации движений д) повышением выносливости мышц	в	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
9	Гипокинезия приводит ко всему перечисленному, кроме: а) снижения обменных процессов б) урежения частоты сердечных сокращений в) учащения частоты сердечных сокращений г) вегето-сосудистой дистонии д) снижения тонуса и атрофии мышц	б	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
10	Физическое развитие является показателем: а) морфофункционального состояния организма б) резервных возможностей организма в) оба утверждения правильны г) оба утверждения неверны	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	К двигательным режимам в санатории относятся:	б) щадящий и щадяще-тренирующий г) тренирующий	Теория и методика современны

			х спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html
2.	Показания к назначению лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения у детей включают:	а) хронические гастриты, язвенной болезни желудка б) хронические колиты в) спланхноптоз г) хронические холециститы	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html
3	Методические приемы, позволяющие улучшить функцию внешнего дыхания у детей, включают:	а) восстановление носового дыхания б) улучшение проходимости бронхов в) укрепление дыхательных мышц г) напряжение мышц брюшного пресса	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	Задачи лечебной физкультуры при хронических заболеваниях органов дыхания включают:	а) общее укрепление и оздоровление организма б) профилактику дыхательной недостаточности в) развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания г) улучшение гемодинамики	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN

			9785906839251.htm 1
5	К методическим приемам ЛФК, позволяющим улучшить эвакуацию мокроты, относятся:	а) использование дренажных упражнений б) упражнения на расслабление мышц в) углубление дыхания г) локализованное дыхание	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-10 готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	Функциональное состояние – это: а) способности, отражающие уровень развития адаптационных механизмов б) уровень неспецифической резистентности в) степень реактивности г) динамическая выносливость	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
2.	Функциональные пробы позволяют определить все перечисленное, кроме: а) состояния здоровья б) уровня функциональных возможностей в) уровня резервных возможностей г) уровня физического развития	г	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1

3	<p>Клиническими критериями прекращения пробы с физической нагрузкой являются:</p> <p>а) достижение субмаксимальной ЧСС</p> <p>б) редкая экстрасистолия</p> <p>в) снижение вольтажа зубца R</p> <p>г) АД 180/100 мм рт.ст.</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Рациональным типом реакции на одномоментную пробу с физической нагрузкой является:</p> <p>а) нормотонический</p> <p>б) гипертонический</p> <p>в) гипотонический</p> <p>г) дистонический</p> <p>д) реакция со ступенчатым подъемом</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
5	<p>Если на ортостатическую пробу увеличение ЧСС незначительное или отсутствует, АД резко снижается, это:</p> <p>а) резкое снижение компенсаторной реакции симпатико-адреналовой системы</p> <p>б) усиление симпатико-адреналовой реакции</p> <p>в) повышенный выброс катехоламинов</p> <p>г) повышение минутного и ударного объемов</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Проба с задержкой дыхания на выдохе позволяет оценить:</p> <p>а) жизненную емкость легких</p> <p>б) степень насыщения крови кислородом</p> <p>в) адаптацию к гиперкапнии</p> <p>г) адаптацию к гипоксии</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>

7	<p>Проба с задержкой дыхания на вдохе позволяет оценить:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) адаптацию к гипоксии б) адаптацию к гиперкапнии в) жизненную емкость легких г) уровень оксигенации крови 	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Исследование мышечной системы проводится всеми методами, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) соматоскопии б) динамометрии в) миографии г) реографии д) миотонометрии 	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
9	<p>На высокую тренированность спортсмена в состоянии покоя указывают:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) брадикардия б) тахикардия в) повышение систолического давления г) экстрасистолия 	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
10	<p>При длительной физической работе содержание гликогена в печени и мышцах:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) увеличивается б) снижается в) остается без изменения г) усиливается его образование 	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	Показания к назначению лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения у детей включают:	а) хронические гастриты, язвенной болезни желудка б) хронические колиты в) спланхноптоз г) хронические холециститы	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html
2.	В восстановительном лечении травм используются следующие методические приемы	а) расслабление мышц травмированной зоны б) облегчение веса конечности в) использование скользящих поверхностей для движений г) специальная укладка после занятий	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html
3	Физические упражнения у больных с болезнями печени и желчевыводящих путей способствуют а	а) повышению внутрибрюшного давления б) понижению внутрибрюшного давления в) массажу органов брюшной полости г) ускорению желчевыделения	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	Специальные упражнения при неврозах направлены на	а) улучшение мозговой гемодинамики б) тренировку подвижности нервных процессов	Теория и методика современных спортивных исследований

		<p>в) тренировку равновесия, координации</p> <p>г) расслабление мышц</p>	<p>[Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html</p>
5	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:	<p>б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК</p> <p>в) определение методики и дозировки физических упражнений, излучение эффективности ЛФК</p>	<p>Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -</p>

УК-1 готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	<p>При мышечной работе адреналин:</p> <p>а) снижает ЧСС</p> <p>б) повышает АДс</p> <p>в) снижает содержание в крови жирных кислот</p> <p>г) снижает гликолиз</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>Адреналин при мышечной работе вызывает все перечисленные эффекты, кроме:</p> <p>а) снижает электровозбудимость мышц</p> <p>б) повышает сократимость сердца</p> <p>в) повышает систолическое</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. :</p>

	артериальное давление г) снижает утомление		ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html 1
3	При кратковременной скоростной работе (бег на 100 м) энергообеспечение работающих мышц осуществляется за счет: а) аэробных процессов б) аэробных и анаэробных процессов в) анаэробных процессов г) за счет окисления жиров	в	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
4	При тренировке выносливости затраты энергии восполняются за счет: а) анаэробного процесса б) аэробного процесса в) аэробного и анаэробного процессов г) креатинфосфата	в	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html 1
5	Влияние физических тренировок на костную систему проявляется всем перечисленным, кроме: а) упрочнения кости б) стимуляции роста костной ткани в) улучшения подвижности в суставах г) роста межпозвонковых дисков д) формирования правильной осанки	г	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
6	Функциональные возможности тренированных отличаются от нетренированных всем перечисленным, кроме: а) ускорения мобилизации функциональных систем б) повышением максимально	в	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. :

	<p>достижимых результатов</p> <p>в) повышением физиологических сдвигов при физических нагрузках</p> <p>г) ускорением восстановления функциональной системы после нагрузок</p>		<p>ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p> <p>1</p>
7	<p>Реакция на физическую нагрузку в пожилом возрасте характеризуется всем перечисленным, кроме</p> <p>а) медленной вработываемости</p> <p>б) высокого функционального режима</p> <p>в) сниженного максимума физиологических реакций на нагрузку</p> <p>г) удлинения восстановительного периода после нагрузки</p> <p>д) низкого функционального резерва</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Скоростно-силовые виды спорта формируют преимущественно следующие физические качества</p> <p>а) выносливость</p> <p>б) гибкость</p> <p>в) скорость</p> <p>г) координацию движений</p>	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p> <p>1</p>
9	<p>Жировая инфильтрация печени выражена сильнее</p> <p>а) при кратковременной и интенсивной физической нагрузке</p> <p>б) в аэробной зоне 45 % от МПК</p> <p>в) в аэробной зоне 55 % от МПК</p> <p>г) при длительной и интенсивной физической нагрузке</p>	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
10	<p>При интенсивной физической нагрузке мочевина в крови</p> <p>а) увеличивается</p> <p>б) уменьшается</p> <p>в) остается без изменений</p> <p>г) может увеличиваться или снижаться</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. :</p>

			ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
--	--	--	--

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	К двигательным режимам в санатории относятся:	б) щадящий и щадяще-тренирующий г) тренирующий	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
2.	Физические упражнения у больных с болезнями печени и желчевыводящих путей способствуют	а) повышению внутрибрюшного давления б) понижению внутрибрюшного давления в) массажу органов брюшной полости г) ускорению желчевыделения	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm 1
3	Показания к назначению лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения у детей включают:	а) хронические гастриты, язвенной болезни желудка б) хронические колиты в) спланхноптоз г) хронические холециститы	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д :

			МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	Задачи лечебной физкультуры при хронических заболеваниях органов дыхания включают:	а) общее укрепление и оздоровление организма б) профилактику дыхательной недостаточности в) развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания г) улучшение гемодинамики	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html
5	Методические приемы, позволяющие улучшить функцию внешнего дыхания у детей, включают:	а) восстановление носового дыхания б) улучшение проходимости бронхов в) укрепление дыхательных мышц г) напряжение мышц брюшного пресса	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

УК-1 готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	Энергетические способности спортсменов базируются на всех перечисленных процессах, кроме а) алактатных анаэробных б) гликолитических анаэробных в) анаэробных г) липидных	г	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия, 2012.-

			414 с.
2.	<p>Максимальная мощность аэробного процесса достигается в упражнениях предельной продолжительности</p> <p>а) 5 сек б) 30 сек в) 2-7 минут г) 15-30 минут д) 40 минут</p>	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
3	<p>К биохимическим признакам долговременной адаптации спортсменов относятся все перечисленные, кроме</p> <p>а) увеличение содержания АТФ в мышцах б) повышение кислородной емкости крови и ее щелочного резерва в) повышение содержания гемоглобина и эритроцитов в крови г) увеличение содержания гликогена в мышце д) повышение активности ферментов</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Противопоказаниями к назначению ЛФК при бронхиальной астме является:</p> <p>а) частые приступы бронхиальной астмы б) сопутствующий кардиосклероз в) дыхательная недостаточность г) низкая физическая работоспособность</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
5	<p>Специальные задачи массажа при правостороннем неврите лицевого нерва</p> <p>а) стимуляция мышц пораженной стороны б) расслабление мышц пораженной стороны в) стимуляция мышц здоровой стороны</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.-</p>

			414 с.
6	<p>При назначении ЛФК больным с артритами следует учитывать возможное наличие:</p> <p>а). тендовагинита б) бурсита в) неврита</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
7	<p>Контрольными упражнениями для перевода больного при компрессионном переломе позвоночника из I во II период являются:</p> <p>а) Одновременное приподнимание обеих ног в угол 45 с удержанием 8 секунд; б) Поочередное поднятие ног в угол 45 и с удержанием 8 секунд; в) Выполнение упражнения «Ласточка» с удержанием 3 минуты;</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Угол отклонения 15гр соответствует сколиозу:</p> <p>а) 1 степени б) 2 степени в) 3 степени г) 4 степени</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
9	<p>К рациональному типу реакции ребенка на физическую нагрузку относятся:</p> <p>а) гипертонический б) ступенчатый в) гипотонический г) нормотонический</p>	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.-</p>

			414 с.
10	<p>К специальным упражнениям для больных с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника при затухающем обострении не относятся:</p> <p>а) упражнения на расслабление мышц</p> <p>б) статические упражнения для мышц спины и живота</p> <p>в) динамические упражнения для мышц спины с максимальной амплитудой</p> <p>г) упражнения на растяжение позвоночника</p>	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p> <p>1</p>

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:	<p>б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК</p> <p>в) определение методики и дозировки физических упражнений, излучение эффективности ЛФК</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm</p> <p>1</p>
2.	К методическим приемам ЛФК, позволяющим улучшить эвакуацию мокроты, относятся:	<p>а) использование дренажных упражнений</p> <p>б) упражнения на расслабление мышц</p> <p>в) углубление дыхания</p> <p>г) локализованное дыхание</p>	<p>Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm</p> <p>1</p>
3	В восстановительном лечении травм используются следующие методические	а) расслабление мышц травмированной зоны	Грачев О. К.

	приемы	<p>б) облегчение веса конечности</p> <p>в) использование скользящих поверхностей для движений</p> <p>г) специальная укладка после занятий</p>	Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	Задачи лечебной физкультуры при хронических заболеваниях органов дыхания включают:	<p>а) общее укрепление и оздоровление организма</p> <p>б) профилактику дыхательной недостаточности</p> <p>в) развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания</p> <p>г) улучшение гемодинамики</p>	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html
5	К двигательным режимам в санатории относятся:	<p>б) щадящий и щадяще-тренирующий</p> <p>г) тренирующий</p>	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-1 готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	Для лечебной физкультуры характерны все перечисленные черты, исключая:	б	Лечебная физическая

	<p>а) активность больного в процессе лечения</p> <p>б) метод специфической терапии</p> <p>в) метод естественно-биологического содержания</p> <p>г) метод патогенетической терапии</p> <p>д) метод общетренирующей терапии</p>		<p>культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>Физическая реабилитация включает все перечисленное, кроме:</p> <p>а) назначения двигательного режима</p> <p>б) элементов психофизической тренировки</p> <p>в) занятий лечебной гимнастикой</p> <p>г) интенсивных физических тренировок</p> <p>д) трудоустройства больного</p>	д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
3	<p>Профессиональные обязанности врача ЛФК включают все, кроме:</p> <p>а) определения физической нагрузки, соответствующей функциональному состоянию больного</p> <p>б) определения индивидуальной толерантности больного к физической нагрузке</p> <p>в) изменения режима больного</p> <p>г) проведения процедур лечебной гимнастики с отдельными больными по показаниям</p> <p>д) составления схем процедуры лечебной гимнастики</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Основными формами интенсивных физических тренировок больных ишемической болезнью сердца является все перечисленное, за исключением:</p> <p>а) ходьба и бега</p> <p>б) занятий на тренажерах</p> <p>в) гимнастических упражнений</p> <p>г) ходьба на лыжах</p> <p>д) занятий атлетической гимнастикой</p>	Д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
5	<p>Программа физической реабилитации больных ишемической болезнью сердца III функционального класса, включает</p>	б	<p>Лечебная физическая</p>

	<p>все перечисленное, кроме:</p> <p>а) лечебной гимнастики до 20 мин. с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту</p> <p>б) плавания в бассейне и бега трусцой</p> <p>в) ходьбы в медленном темпе</p> <p>г) облегченных бытовых нагрузок</p>		<p>культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе включают все перечисленное, исключая:</p> <p>а) неограниченную ходьбу по лестнице</p> <p>б) тренировку кардиореспираторной системы</p> <p>в) восстановление трудоспособности</p> <p>г) повышение толерантности к физической нагрузке</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
7	<p>При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью в первую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают все перечисленное, исключая:</p> <p>а) темп медленный, средний</p> <p>б) амплитуду движений возможную</p> <p>в) свободного выполнения упражнений, без напряжения</p> <p>г) выполнение упражнений в изометрическом режиме</p> <p>д) резкие повороты, наклоны головы, туловища</p>	д	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме:</p> <p>а) отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке</p> <p>б) отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи</p> <p>в) отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при нагрузке</p> <p>г) низкой толерантности к физическим нагрузкам</p> <p>д) хорошего самочувствия</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
9	<p>Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы</p>	г	<p>Лечебная физическая</p>

	используются все перечисленные тесты, кроме: а) пробы Руфье б) пробы Мастера в) пробы Мартине г) пробы Генчи		культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
10	У больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких упражнения на расслабление способствуют всему перечисленному, кроме: а) уменьшения бронхоспазма б) снятия физического напряжения в) увеличения притока крови к мышцам после статического усилия г) уменьшения периферического сопротивления в сосудах д) укрепления мышц скелетной мускулатуры	д	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	Показаниями к назначению ЛФК при острой пневмонии являются	а) снижение температуры тела б) тенденция к нормализации температуры и СОЭ в) отсутствие выраженной тахикардии	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm
2.	Физические упражнения у больных с болезнями печени и желчевыводящих путей способствуют	а) повышению внутрибрюшного давления б) понижению внутрибрюшного давления в) массажу органов брюшной полости г) ускорению желчевыделения	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В.

			Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm 1
3	Задачи лечебной физкультуры при хронических заболеваниях органов дыхания включают:	а) общее укрепление и оздоровление организма б) профилактику дыхательной недостаточности в) развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания г) улучшение гемодинамики	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	При заболеваниях и травмах челюстно-лицевой области нарушаются функции:	а) Желудочно-кишечного тракта б) Системы дыхания в) Мимической и жевательной мускулатуры г) функция языка д) функция мягкого неба	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
5	Показания к назначению лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения у детей включают:	а) хронические гастриты, язвенной болезни желудка б) хронические колиты в) спланхноптоз г) хронические холециститы	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-2 готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	<p>Ко II функциональному классу ХСН относятся пациенты, показавшие в тесте 6-минутной ходьбы следующие результаты:</p> <p>а) 426-550 м б) 301-425 м в) 151-300 м г) ≤ 150 м</p>	Б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>При проведении велоэргометрии больным ИБС II-го функционального класса мощность последней ступени нагрузки составляет</p> <p>а) 150 кгм/мин; б) 750 кгм/мин и выше; в) 300 – 450 кгм/мин; г) 450 – 600 кгм/мин</p>	В	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
3	<p>Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести:</p> <p>а) к тахикардии б) к застойной пневмонии в) к развитию коронарных коллатералей г) снижению систолического объема крови</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Противопоказаниями к назначению ЛФК при бронхиальной астме является:</p> <p>а) частые приступы бронхиальной астмы б) сопутствующий кардиосклероз в) дыхательная недостаточность г) низкая физическая работоспособность</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа,</p>

			2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
5	<p>К специальным упражнениям при острой пневмонии не относятся:</p> <p>а) упражнения общеразвивающие для мелких и средних групп мышц</p> <p>б) увеличивающие подвижность грудной клетки и диафрагмы</p> <p>в) упражнения с задержкой на вдохе</p> <p>г) полное дыхание</p> <p>д) дыхательные упражнения с сопротивлением</p>	в	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Физические нагрузки больным сахарным диабетом показаны:</p> <p>а) за час до приема пищи</p> <p>б) непосредственно перед приемом пищи</p> <p>в) сразу после приема пищи</p> <p>г) через 1,5 часа после приема пищи</p>	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
7	<p>Нарушения двигательной функции при инсультах:</p> <p>а) гемипарезы и гемиплегии</p> <p>б) тетрапарезы и тетраплегии</p> <p>в) монопарезы и моноплегии</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать:</p> <p>а) с первых суток от возникновения инфаркта</p> <p>б) с первой недели от возникновения инфаркта</p> <p>в) с третьей недели от возникновения инфаркта</p> <p>г) с четвертой недели от возникновения</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа,</p>

	инфаркта д) с шестой недели от возникновения инфаркта		2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
9	Специальные упражнения лечебной гимнастики при гипертонической болезни I стадии включают все перечисленное, кроме: а) силовых упражнений б) упражнений на координацию в) упражнений для малых мышечных групп г) упражнений на расслабление мышц д) упражнение на вестибулярную тренировку	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия, 2012.- 414 с.
10	Задачи ЛФК у больных варикозным расширением вен и последствиями тромбофлебита глубоких вен предусматривают все перечисленное, исключая: а) развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе б) улучшение венозного оттока из пораженных конечностей в) улучшение трофики тканей пораженных конечностей г) повышение тонуса мышц ног	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:	а) в нормализации нервной регуляции дыхания б) в улучшении функции внешнего дыхания в) в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК г) в профилактике деформации грудной клетки	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html

2.	У больных с выраженным остеохондрозом позвоночника в хроническом периоде противопоказаны все перечисленные виды спорта, кроме	<ul style="list-style-type: none"> а) тенниса б) бега в) прыжков легкоатлетических г) тяжелой атлетики 	<p>Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html</p>
3	Специальные упражнения при неврозах направлены на	<ul style="list-style-type: none"> а) улучшение мозговой гемодинамики б) тренировку подвижности нервных процессов в) тренировку равновесия, координации г) расслабление мышц 	<p>Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).</p>
4	В восстановительном лечении травм используются следующие методические приемы	<ul style="list-style-type: none"> а) расслабление мышц травмированной зоны б) облегчение веса конечности в) использование скользящих поверхностей для движений г) специальная укладка после занятий 	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html</p>
5	Задачи лечебной гимнастики при ожоговой болезни:	<ul style="list-style-type: none"> а) нормализация крово и лимфообращения в поврежденных тканях б) улучшение обменных процессов в) профилактика пневмоний г) предупреждение мышечных атрофии 	<p>Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа,</p>

			2013. - (Серия "Национальные руководства"). -
--	--	--	---

ПК-5 готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	У больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких упражнения на расслабление способствуют всему перечисленному, кроме: а) уменьшения бронхоспазма б) снятия физического напряжения в) увеличения притока крови к мышцам после статического усилия г) уменьшения периферического сопротивления в сосудах д) укрепления мышц скелетной мускулатуры	д	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
2.	Методические приемы, позволяющие улучшить эвакуацию мокроты: а) использование дренажных упражнений б) упражнения на расслабление мышц в) углубление дыхания г) локализованное дыхание	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
3	Основные положения постурального дренажа при бронхоэктазах в нижней доле легкого: а) лежа на больном боку б) лежа на здоровом боку с приподнятым тазом в) стоя на четвереньках г) коленно-локтевое положение	г	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.-

			414 с.
4	<p>Виды физкультуры, не рекомендуемые для поддержания стойкой ремиссии при остеохондрозе позвоночника</p> <p>а) бег б) ходьба в) плавание г) лечебная гимнастика</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
5	<p>Специальные задачи массажа при правостороннем неврите лицевого нерва</p> <p>а) стимуляция мышц пораженной стороны б) расслабление мышц пораженной стороны в) стимуляция мышц здоровой стороны</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Формы ЛФК, не используемые при ожирении:</p> <p>а) ходьба; б) бег; в) плавание; г) лечебная гимнастика; д) занятия на циклических тренажерах.</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
7	<p>При гастритах с повышенной секрецией применяются упражнения для мышц живота</p> <p>а) без ограничений б) с минимальной нагрузкой в) с умеренной нагрузкой г) с субмаксимальной нагрузкой д) с максимальной нагрузкой</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.-</p>

			414 с.
8	Эффективными для больных ожирением являются физические тренировки а) малой продолжительности б) средней и максимальной продолжительности в) субмаксимальной продолжительности г) средней и субмаксимальной продолжительности	г	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
9	Упражнения, противопоказанные при спастическом парезе а) с сопротивлением б) идеомоторные в) на растяжение г) на расслабление	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия, 2012.- 414 с.
10	После снятия гипса при переломе кости изменения конечности характеризуются всем перечисленным, кроме а) трофического отека б) тугоподвижности в суставах в) снижения мышечной силы г) облитерирующего атеросклероза сосудов конечности д) болезненности при движении	г	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	Результат действия физических тренировок на локомоторный аппарат:	а) гипертрофия мышц б) повышение выносливости статической в) повышение выносливости динамической г) увеличение васкуляризации мышц	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] :

			монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
2.	При назначении ЛФК врач обязан:	а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm 1
3	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:	б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК в) определение методики и дозировки физических упражнений, измерение эффективности ЛФК	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	При назначении ЛФК врач обязан:	а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
5	Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает:	а) упражнения для мелких мышечных	Спортивная медицина [Электронный ресурс]

		<p>групп</p> <p>б)</p> <p>упражнения для средних мышечных групп</p> <p>в)</p> <p>упражнения для крупных мышечных групп</p>	<p>нный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -</p>
--	--	--	---

ПК-6 готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	<p>Основные задачи восстановительного периода у больных с травмой конечности является:</p> <p>а) Общетонизирующее воздействие;</p> <p>б) Нормализация мышечного тонуса и объема движений в контрагированных суставах;</p> <p>в) Профилактика развития осложнений со стороны СС и дыхательной систем.</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>При назначении ЛФК больным с артритами следует учитывать возможное наличие:</p> <p>а). тендовагинита</p> <p>б) бурсита</p> <p>в) неврита</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
3	<p>Ко II функциональному классу ХСН относятся пациенты, показавшие в тесте 6-минутной ходьбы следующие результаты:</p> <p>а) 426-550 м</p>	Б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов</p>

	<p>б) 301-425 м в) 151-300 м г) ≤ 150 м</p>		<p>учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>При проведении велоэргометрии больным ИБС II-го функционального класса мощность последней ступени нагрузки составляет</p> <p>а) 150 кгм/мин; б) 750 кгм/мин и выше; в) 300 – 450 кгм/мин; г) 450 – 600 кгм/мин</p>	В	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
5	<p>Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести:</p> <p>а) к тахикардии б) к застойной пневмонии в) к развитию коронарных коллатералей г) снижению систолического объема крови</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>В какие сроки после травмы позвоночника образуется костная мозоль:</p> <p>а) через 3 месяца; б) через 6 месяцев; в) через 12 месяцев; г) через 18 месяцев;</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
7	<p>Какие выделяют периоды функционального ведения больного с травмой опорно-двигательного аппарата:</p> <p>а) иммобилизационный; б) тренирующий;</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов</p>

	<p>в) восстановительный; г) щадящий;</p>		<p>учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>При переломах шейного отдела позвоночника в период иммобилизации рекомендуется следующие физические упражнения:</p> <p>а) круговые движения головой; б) повороты головы вправо, влево; в) изометрическое напряжение мышц шеи;</p>	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
9	<p>Для исследования сердечно-сосудистой системы в практике спортивной медицины используются пробы:</p> <p>а) с физическими нагрузками б) с изменением положения тела в пространстве в) с задержкой дыхания г) со статической выносливостью мышц д) все перечисленное</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
10	<p>Функциональная проба, характеризующая возбудимость вегетативной нервной системы:</p> <p>а) РWC170 б) Штанге в) ортостатическая г) 20 приседаний за 30 секунд д) все ответы правильные</p>	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	При назначении ЛФК врач обязан:	<ul style="list-style-type: none"> а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного 	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html</p>
2.	К двигательным режимам в санатории относятся:	<ul style="list-style-type: none"> б) щадящий и щадяще-тренирующий г) тренирующий 	<p>Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html</p>
3	Методические приемы, позволяющие улучшить функцию внешнего дыхания у детей, включают:	<ul style="list-style-type: none"> а) восстановление носового дыхания б) улучшение проходимости бронхов в) укрепление дыхательных мышц г) напряжение мышц брюшного пресса 	<p>Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).</p>
4	К методическим приемам ЛФК, позволяющим улучшить эвакуацию мокроты, относятся:	<ul style="list-style-type: none"> а) использование дренажных упражнений б) упражнения на расслабление мышц в) углубление дыхания г) локализованное дыхание 	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П.</p>

			Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm
5	Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:	а) в нормализации нервной регуляции дыхания б) в улучшении функции внешнего дыхания в) в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК г) в профилактике деформации грудной клетки	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

У1-готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	<p>Специальными упражнениями при нарушении функции переворачивания пищи языком является:</p> <p>а) упражнения для жевательной мускулатуры</p> <p>б) упражнения для верхней губы</p> <p>в) упражнения для языка</p> <p>г) дыхательные упражнения</p>	в	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия, 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>Специальными упражнениями при нарушении функции верхней губы являются:</p> <p>а) открывание рта</p>	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный</p>

	<p>б) высовывание языка в) собрать губы в трубочку</p>		<p>ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
3	<p>Основными формами интенсивных физических тренировок больных ишемической болезнью сердца является все перечисленное, за исключением: а) ходьба и бега б) занятий на тренажерах в) гимнастических упражнений г) ходьба на лыжах д) занятий атлетической гимнастикой</p>	д	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Программа физической реабилитации больных ишемической болезнью сердца III функционального класса, включает все перечисленное, кроме: а) лечебной гимнастики до 20 мин. с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту б) плавания в бассейне и бега трусцой в) ходьбы в медленном темпе г) облегченных бытовых нагрузок</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
5	<p>Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе включают все перечисленное, исключая: а) неограниченную ходьбу по лестнице б) тренировку кардиореспираторной системы в) восстановление трудоспособности г) повышение толерантности к физической нагрузке</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Какая группа мышц при тренировке больше подвержена утомлению: а) Мимические мышцы б) Жевательные мышцы</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный</p>

			ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
7	<p>При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью в первую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают все перечисленное, исключая:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) темп медленный, средний б) амплитуду движений возможную в) свободного выполнения упражнений, без напряжения г) выполнение упражнений в изометрическом режиме д) резкие повороты, наклоны головы, туловища 	д	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке б) отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи в) отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при нагрузке г) низкой толерантности к физическим нагрузкам д) хорошего самочувствия 	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
9	<p>Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) пробы Руфье б) пробы Мастера в) пробы Мартине г) пробы Генчи 	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
10	<p>К специальным дыхательным упражнениям при бронхиальной астме не относятся:</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный</p>

	<p>а) упражнения с удлиненным выдохом</p> <p>б) локализованное дыхание</p> <p>в) упражнения с произношением звуков</p> <p>г) полное дыхание</p>		<p>ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p> <p>1</p>
--	---	--	--

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	При заболеваниях и травмах челюстно-лицевой области нарушаются функции:	<p>а) Желудочно-кишечного тракта</p> <p>б) Системы дыхания</p> <p>в) Мимической и жевательной мускулатуры</p> <p>г) функция языка</p> <p>д) функция мягкого неба</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm</p> <p>1</p>
2.	Показания к назначению лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения у детей включают:	<p>а) хронические гастриты, язвенной болезни желудка</p> <p>б) хронические колиты</p> <p>в) спланхноптоз</p> <p>г) хронические холециститы</p>	<p>Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm</p> <p>1</p>
3	Задачи лечебной физкультуры при хронических заболеваниях органов дыхания включают:	<p>а) общее укрепление и оздоровление организма</p> <p>б) профилактику дыхательной недостаточности</p> <p>в) развитие функции</p>	<p>Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и</p>

		внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания г) улучшение гемодинамики	фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	Показаниями к назначению ЛФК при острой пневмонии являются	а) снижение температуры тела б) тенденция к нормализации температуры и СОЭ в) отсутствие выраженной тахикардии	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html
5	Физические упражнения у больных с болезнями печени и желчевыводящих путей способствуют	а) повышению внутрибрюшного давления б) понижению внутрибрюшного давления в) массажу органов брюшной полости г) ускорению желчевыделения	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

УК-3 готовностью к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	Для лечебной физкультуры характерны все перечисленные черты, исключая: а) активность больного в процессе лечения б) метод специфической терапии в) метод естественно-биологического содержания	Б	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего

	<p>г) метод патогенетической терапии</p> <p>д) метод общетренирующей терапии</p>		<p>профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>Физическая реабилитация включает все перечисленное, кроме:</p> <p>а) назначения двигательного режима</p> <p>б) элементов психофизической тренировки</p> <p>в) занятий лечебной гимнастикой</p> <p>г) интенсивных физических тренировок</p> <p>д) трудоустройства больного</p>	Д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
3	<p>Профессиональные обязанности врача ЛФК включают все, кроме:</p> <p>а) определения физической нагрузки, соответствующей функциональному состоянию больного</p> <p>б) определения индивидуальной толерантности больного к физической нагрузке</p> <p>в) изменения режима больного</p> <p>г) проведения процедур лечебной гимнастики с отдельными больными по показаниям</p> <p>д) составления схем процедуры лечебной гимнастики</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Лечебная гимнастика показана больным сахарным диабетом</p> <p>а) легкой степени клинического течения</p> <p>б) с тяжелой формой диабета</p> <p>в) в предкоматозном состоянии</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
5	<p>Физические нагрузки больным сахарным диабетом показаны:</p> <p>а) за час до приема пищи</p> <p>б) непосредственно перед приемом пищи</p> <p>в) сразу после приема пищи</p> <p>г) через 1,5 часа после приема пищи</p>	в	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего</p>

			<p>профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Нарушения двигательной функции при инсультах:</p> <p>а) гемипарезы и гемиплегии б) тетрапарезы и тетраплегии в) монопарезы и моноплегии</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
7	<p>Специальные упражнения при гемипарезах:</p> <p>а) укрепление парализованных и расслабление спастически сокращенных мышц б) укрепление мышечного корсета позвоночника в) улучшение координации в ходьбе г) развитие компенсаторных двигательных навыков</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать:</p> <p>а) с первых суток от возникновения инфаркта б) с первой недели от возникновения инфаркта в) с третьей недели от возникновения инфаркта г) с четвертой недели от возникновения инфаркта д) с шестой недели от возникновения инфаркта</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
9	<p>Специальные упражнения лечебной гимнастики при гипертонической болезни I стадии включают все перечисленное, кроме:</p> <p>а) силовых упражнений б) упражнений на координацию в) упражнений для малых мышечных групп</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего</p>

	г) упражнений на расслабление мышц д) упражнение на вестибулярную тренировку		профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия, 2012.- 414 с.
10	Задачи ЛФК у больных варикозным расширением вен и последствиями тромбофлебита глубоких вен предусматривают все перечисленное, исключая: а) развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе б) улучшение венозного оттока из пораженных конечностей в) улучшение трофики тканей пораженных конечностей г) повышение тонуса мышц ног	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает:	а) упражнения для мелких мышечных групп б) упражнения для средних мышечных групп в) упражнения для крупных мышечных групп	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
2.	Задачи лечебной гимнастики при ожоговой болезни:	а) нормализация крово и лимфообращения в поврежденных тканях б) улучшение обменных процессов в) профилактика пневмоний г) предупреждение мышечных атрофии	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. :

			Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html
3	Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:	а) в нормализации нервной регуляции дыхания б) в улучшении функции внешнего дыхания в) в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК г) в профилактике деформации грудной клетки	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	У больных с выраженным остеохондрозом позвоночника в хроническом периоде противопоказаны все перечисленные виды спорта, кроме	а) тенниса б) бега в) прыжков легкоатлетических г) тяжелой атлетики	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html
5	Специальные упражнения при неврозах направлены на	а) улучшение мозговой гемодинамики б) тренировку подвижности нервных процессов в) тренировку равновесия, координации г) расслабление мышц	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-1 готовностью к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной

власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	Противопоказаниями к назначению ЛФК при бронхиальной астме является: а) частые приступы бронхиальной астмы б) сопутствующий кардиосклероз в) дыхательная недостаточность г) низкая физическая работоспособность	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
2.	К специальным упражнениям при острой пневмонии не относятся: а) упражнения общеразвивающие для мелких и средних групп мышц б) увеличивающие подвижность грудной клетки и диафрагмы в) упражнения с задержкой на вдохе г) полное дыхание д) дыхательные упражнения с сопротивлением	в	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm
3	При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью в первую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают все перечисленное, исключая: а) темп медленный, средний б) амплитуду движений возможную в) свободного выполнения упражнений, без напряжения г) выполнение упражнений в изометрическом режиме д) резкие повороты, наклоны головы, туловища	д	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
4	Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме: а) отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке	г	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. :

	<p>б) отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи</p> <p>в) отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при нагрузке</p> <p>г) низкой толерантности к физическим нагрузкам</p> <p>д) хорошего самочувствия</p>		<p>ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p> <p>1</p>
5	<p>Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме:</p> <p>а) пробы Руфье</p> <p>б) пробы Мастера</p> <p>в) пробы Мартине</p> <p>г) пробы Генчи</p>	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>У больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких упражнения на расслабление способствуют всему перечисленному, кроме:</p> <p>а) уменьшения бронхоспазма</p> <p>б) снятия физического напряжения</p> <p>в) увеличения притока крови к мышцам после статического усилия</p> <p>г) уменьшения периферического сопротивления в сосудах</p> <p>д) укрепления мышц скелетной мускулатуры</p>	д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p> <p>1</p>
7	<p>Методические приемы, позволяющие улучшить эвакуацию мокроты:</p> <p>а) использование дренажных упражнений</p> <p>б) упражнения на расслабление мышц</p> <p>в) углубление дыхания</p> <p>г) локализованное дыхание</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Основные положения постурального дренажа при бронхоэктазах в нижней доле легкого:</p> <p>а) лежа на больном боку</p> <p>б) лежа на здоровом боку с приподнятым тазом</p> <p>в) стоя на четвереньках</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. :</p>

	г) коленно-локтевое положение		ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
9	Формы ЛФК, не используемые при ожирении: а) ходьба; б) бег; в) плавание; г) лечебная гимнастика; д) занятия на циклических тренажерах.	б	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
10	При гастритах с повышенной секрецией применяются упражнения для мышц живота а) без ограничений б) с минимальной нагрузкой в) с умеренной нагрузкой г) с субмаксимальной нагрузкой д) с максимальной нагрузкой	б	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	Задачи лечебной физкультуры при хронических заболеваниях органов дыхания включают:	а) общее укрепление и оздоровление организма б) профилактику дыхательной недостаточности в) развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания г) улучшение гемодинамики	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm

			1
2.	При назначении ЛФК врач обязан:	<p>а) определить диагноз</p> <p>б) уточнить лечебные задачи</p> <p>в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного</p>	<p>Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm</p>
3	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:	<p>б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК</p> <p>в) определение методики и дозировки физических упражнений, измерение эффективности ЛФК</p>	<p>Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).</p>
4	При назначении ЛФК врач обязан:	<p>а) определить диагноз</p> <p>б) уточнить лечебные задачи</p> <p>в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm</p>
5	Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает:	<p>а) упражнения для мелких мышечных групп</p> <p>б) упражнения для средних мышечных групп</p> <p>в) упражнения для крупных мышечных групп</p>	<p>Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. :</p>

			ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -
--	--	--	---

ПК-2 готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	<p>Виды физкультуры, не рекомендуемые для поддержания стойкой ремиссии при остеохондрозе позвоночника</p> <p>а) бег б) ходьба в) плавание г) лечебная гимнастика</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>Специальные задачи массажа при правостороннем неврите лицевого нерва</p> <p>а) стимуляция мышц пораженной стороны б) расслабление мышц пораженной стороны в) стимуляция мышц здоровой стороны</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
3	<p>Упражнения, противопоказанные при спастическом парезе</p> <p>а) с сопротивлением б) идеомоторные в) на растяжение г) на расслабление</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова -</p>

			8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
4	<p>Упражнения, показанные при вялом парезе</p> <p>а) с сопротивлением б) на растяжение в) на расслабление</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
5	<p>После снятия гипса при переломе кости изменения конечности характеризуются всем перечисленным, кроме</p> <p>а) трофического отека б) тугоподвижности в суставах в) снижения мышечной силы г) облитерирующего атеросклероза сосудов конечности д) болезненности при движении</p>	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>При компрессионном неосложненном переломе позвоночника сроки начала применения ЛФК:</p> <p>а) с первого дня нахождения больного в стационаре; б) с 3-4 дня нахождения больного в стационаре при стихании реактивных явлений (боль, отек); в) с конца 1 месяца пребывания больного в стационаре; г) через 2 месяца после травмы;</p>	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
7	<p>Основные задачи восстановительного периода у больных с травмой конечности является:</p> <p>а) Общетонизирующее воздействие; б) Нормализация мышечного тонуса и объема движений в контрагированных суставах; в) Профилактика развития осложнений со стороны СС и дыхательной систем.</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова -</p>

			8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
8	<p>Ко II функциональному классу ХСН относятся пациенты, показавшие в тесте 6-минутной ходьбы следующие результаты:</p> <p>а) 426-550 м б) 301-425 м в) 151-300 м г) ≤ 150 м</p>	Б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
9	<p>При проведении велоэргометрии больным ИБС II-го функционального класса мощность последней ступени нагрузки составляет</p> <p>а) 150 кгм/мин; б) 750 кгм/мин и выше; в) 300 – 450 кгм/мин; г) 450 – 600 кгм/мин</p>	В	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
10	<p>Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести:</p> <p>а) к тахикардии б) к застойной пневмонии в) к развитию коронарных коллатералей г) снижению систолического объема крови</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	<p>При заболеваниях и травмах челюстно-лицевой области нарушаются функции:</p>	<p>а) Желудочно-кишечного тракта б) Системы дыхания в) Мимической и</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований</p>

		жевательной мускулатуры г) функция языка д) функция мягкого неба	[Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
2.	Показания к назначению лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения у детей включают:	а) хронические гастриты, язвенной болезни желудка б) хронические колиты в) спланхноптоз г) хронические холециститы	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm 1
3	При назначении ЛФК врач обязан:	а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	При назначении ЛФК врач обязан:	а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1

5	Задачи лечебной гимнастики при ожоговой болезни:	а) нормализация кровотока и лимфообращения в поврежденных тканях б) улучшение обменных процессов в) профилактика пневмоний г) предупреждение мышечных атрофий	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -
---	--	--	--

ПК-3 готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	В какие сроки после травмы позвоночника образуется костная мозоль: а) через 3 месяца; б) через 6 месяцев; в) через 12 месяцев; г) через 18 месяцев;	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
2.	Какие выделяют периоды функционального ведения больного с травмой опорно-двигательного аппарата: а) иммобилизационный; б) тренирующий; в) восстановительный; г) щадящий;	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
3	При переломах шейного отдела позвоночника в период иммобилизации	в	Лечебная физическая

	<p>рекомендуется следующие физические упражнения:</p> <p>а) круговые движения головой;</p> <p>б) повороты головы вправо, влево;</p> <p>в) изометрическое напряжение мышц шеи;</p>		<p>культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Для исследования сердечно-сосудистой системы в практике спортивной медицины используются пробы:</p> <p>а) с физическими нагрузками</p> <p>б) с изменением положения тела в пространстве</p> <p>в) с задержкой дыхания</p> <p>г) со статической выносливостью мышц</p> <p>д) все перечисленное</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
5	<p>Функциональная проба, характеризующая возбудимость вегетативной нервной системы:</p> <p>а) РWC170</p> <p>б) Штанге</p> <p>в) ортостатическая</p> <p>г) 20 приседаний за 30 секунд</p> <p>д) все ответы правильные</p>	в	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Основные задачи восстановительного периода у больных с травмой конечности является:</p> <p>а) Общетонизирующее воздействие;</p> <p>б) Нормализация мышечного тонуса и объема движений в контрагированных суставах;</p> <p>в) Профилактика развития осложнений со стороны СС и дыхательной систем.</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
7	<p>При назначении ЛФК больным с артритами следует учитывать возможное наличие:</p>	б	<p>Лечебная физическая</p>

	<p>а). тендовагинита б) бурсита в) неврита</p>		<p>культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Основными формами интенсивных физических тренировок больных ишемической болезнью сердца является все перечисленное, за исключением:</p> <p>а) ходьба и бега б) занятий на тренажерах в) гимнастических упражнений г) ходьба на лыжах д) занятий атлетической гимнастикой</p>	Д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
9	<p>Программа физической реабилитации больных ишемической болезнью сердца III функционального класса, включает все перечисленное, кроме:</p> <p>а) лечебной гимнастики до 20 мин. с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту б) плавания в бассейне и бега трусцой в) ходьбы в медленном темпе г) облегченных бытовых нагрузок</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
10	<p>Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе включают все перечисленное, исключая:</p> <p>а) неограниченную ходьбу по лестнице б) тренировку кардиореспираторной системы в) восстановление трудоспособности г) повышение толерантности к физической нагрузке</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	К двигательным режимам в санатории относятся:	б) щадящий и щадяще-тренирующий г) тренирующий	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html
2.	Задачи лечебной физкультуры при хронических заболеваниях органов дыхания включают:	а) общее укрепление и оздоровление организма б) профилактику дыхательной недостаточности в) развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания г) улучшение гемодинамики	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html
3	Методические приемы, позволяющие улучшить функцию внешнего дыхания у детей, включают:	а) восстановление носового дыхания б) улучшение проходимости бронхов в) укрепление дыхательных мышц г) напряжение мышц брюшного пресса	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:	а) в нормализации нервной регуляции дыхания б) в улучшении функции внешнего дыхания в) в снижении физической и	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] :

		эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК г) в профилактике деформации грудной клетки	монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
5	При назначении ЛФК врач обязан:	а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-4 готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	Лечебная гимнастика показана больным сахарным диабетом а) легкой степени клинического течения б) с тяжелой формой диабета в) в предкоматозном состоянии	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
2.	Физические нагрузки больным сахарным диабетом показаны: а) за час до приема пищи б) непосредственно перед приемом пищи б) сразу после приема пищи в) через 1,5 часа после приема пищи	в	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа,

			2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
3	<p>К формам лечебной физкультуры на щадящем двигательном режиме не относится</p> <p>а) бег трусцой и велотренинг б) лечебная гимнастика в) дозированная ходьба г) малоподвижные игры</p>	А	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Гимнастические упражнения подразделяются по видовому признаку на все перечисленные, кроме</p> <p>а) порядковых б) подготовительных в) корригирующих г) на координацию д) на тренажерах</p>	Д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
5	<p>К IV функциональному классу ХСН относятся пациенты, преодолевающие за 6 минут</p> <p>а) ≤ 150 м б) 151-300 м в) 301-425 м г) 426-550 м</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Нарушения двигательной функции при инсультах:</p> <p>а) гемипарезы и гемиплегии б) тетрапарезы и тетраплегии в) монопарезы и моноплегии</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа,</p>

			2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
7	<p>Специальные упражнения при гемипарезах:</p> <p>а) укрепление парализованных и расслабление спастически сокращенных мышц</p> <p>б) укрепление мышечного корсета позвоночника</p> <p>в) улучшение координации в ходьбе</p> <p>г) развитие компенсаторных двигательных навыков</p>	б	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
8	<p>При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью в первую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают все перечисленное, исключая:</p> <p>а) темп медленный, средний</p> <p>б) амплитуду движений возможную</p> <p>в) свободного выполнения упражнений, без напряжения</p> <p>г) выполнение упражнений в изометрическом режиме</p> <p>д) резкие повороты, наклоны головы, туловища</p>	д	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
9	<p>Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме:</p> <p>а) отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке</p> <p>б) отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи</p> <p>в) отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при нагрузке</p> <p>г) низкой толерантности к физическим нагрузкам</p> <p>д) хорошего самочувствия</p>	г	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
10	<p>Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме:</p> <p>а) пробы Руфье</p> <p>б) пробы Мастера</p> <p>в) пробы Мартине</p>	г	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа,

	г) пробы Генчи		2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
--	----------------	--	---

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	У больных с выраженным остеохондрозом позвоночника в хроническом периоде противопоказаны все перечисленные виды спорта, кроме	а) тенниса б) бега в) прыжков легкой атлетики г) тяжелой атлетики	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
2.	Специальные упражнения при неврозах направлены на	а) улучшение мозговой гемодинамики б) тренировку подвижности нервных процессов в) тренировку равновесия, координации г) расслабление мышц	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm 1
3	В восстановительном лечении травм используются следующие методические приемы	а) расслабление мышц травмированной зоны б) облегчение веса конечности в) использование скользящих поверхностей для движений г) специальная укладка после занятий	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : MapT, 2011. - 461,

			[3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	При назначении ЛФК врач обязан:	а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
5	Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает:	а) упражнения для мелких мышечных групп б) упражнения для средних мышечных групп в) упражнения для крупных мышечных групп	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-5 готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	Для лечебной физкультуры характерны все перечисленные черты, исключая: а) активность больного в процессе лечения б) метод специфической терапии в) метод естественно-биологического содержания г) метод патогенетической терапии д) метод общетренирующей терапии	Б	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.-

			414 с.
2.	<p>Физическая реабилитация включает все перечисленное, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) назначения двигательного режима б) элементов психофизической тренировки в) занятий лечебной гимнастикой г) интенсивных физических тренировок д) трудоустройства больного 	Д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
3	<p>Профессиональные обязанности врача ЛФК включают все, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) определения физической нагрузки, соответствующей функциональному состоянию больного б) определения индивидуальной толерантности больного к физической нагрузке в) изменения режима больного г) проведения процедур лечебной гимнастики с отдельными больными по показаниям д) составления схем процедуры лечебной гимнастики 	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Специальные задачи массажа при правостороннем неврите лицевого нерва</p> <ul style="list-style-type: none"> а) стимуляция мышц пораженной стороны б) расслабление мышц пораженной стороны в) стимуляция мышц здоровой стороны 	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
5	<p>Упражнения, противопоказанные при спастическом парезе</p> <ul style="list-style-type: none"> а) с сопротивлением б) идеомоторные в) на растяжение г) на расслабление 	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.-</p>

			414 с.
6	<p>Ко II функциональному классу ХСН относятся пациенты, показавшие в тесте 6-минутной ходьбы следующие результаты:</p> <p>а) 426-550 м б) 301-425 м в) 151-300 м г) ≤ 150 м</p>	Б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
7	<p>При проведении велоэргометрии больным ИБС II-го функционального класса мощность последней ступени нагрузки составляет</p> <p>а) 150 кгм/мин; б) 750 кгм/мин и выше; в) 300 – 450 кгм/мин; г) 450 – 600 кгм/мин</p>	В	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести:</p> <p>а) к тахикардии б) к застойной пневмонии в) к развитию коронарных коллатералей г) снижению систолического объема крови</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
9	<p>При гастритах с повышенной секрецией применяются упражнения для мышц живота</p> <p>а) без ограничений б) с минимальной нагрузкой в) с умеренной нагрузкой г) с субмаксимальной нагрузкой д) с максимальной нагрузкой</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.-</p>

			414 с.
10	<p>Эффективными для больных ожирением являются физические тренировки</p> <p>а) малой продолжительности</p> <p>б) средней и максимальной продолжительности</p> <p>в) субмаксимальной продолжительности</p> <p>г) средней и субмаксимальной продолжительности</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p> <p>1</p>

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	Показаниями к назначению ЛФК при острой пневмонии являются	<p>а) снижение температуры тела</p> <p>б) тенденция к нормализации температуры и СОЭ</p> <p>в) отсутствие выраженной тахикардии</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. -</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm</p> <p>1</p>
2.	Физические упражнения у больных с болезнями печени и желчевыводящих путей способствуют	<p>а) повышению внутрибрюшного давления</p> <p>б) понижению внутрибрюшного давления</p> <p>в) массажу органов брюшной полости</p> <p>г) ускорению желчевыделения</p>	<p>Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. -</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm</p> <p>1</p>
3	Результат действия физических тренировок на локомоторный аппарат:	<p>а) гипертрофия мышц</p> <p>б) повышение</p>	Грачев О. К.

		выносливости статической в) повышение выносливости динамической г) увеличение васкуляризации мышц	Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	При назначении ЛФК врач обязан:	а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html
5	Задачи лечебной гимнастики при ожоговой болезни:	а) нормализация крово и лимфообращения в поврежденных тканях б) улучшение обменных процессов в) профилактика пневмоний г) предупреждение мышечных атрофии	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-6готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	К средствам лечебной физкультуры не относятся: а) режим приема медикаментов б) физические упражнения в) массаж	А	Лечебная физическая культура: учебник для студентов

	г) двигательный режим		учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
2.	Преимущественными методами ЛФК в детской клинике являются: а) самостоятельный метод б) групповые занятия ЛФК в) спортивные соревнования г) механотерапия д) игровой метод	Д	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
3	В клинике внутренних болезней лечебная физкультура используется во всех перечисленных формах, кроме: а) мануальной терапии б) утренней гимнастики в) лечебной гимнастики г) элементов спортивных упражнений д) игр	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
4	Физические упражнения при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки показаны после прекращения острых болей: а) в 1-й день б) на 2-5-й день в) на 6-8-й день г) на 9-12-й день	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
5	При гастритах с повышенной секрецией применяются упражнения для мышц живота: а) без ограничений б) с минимальной нагрузкой	б	Лечебная физическая культура: учебник для студентов

	<p>в) с умеренной нагрузкой г) с субмаксимальной нагрузкой д) с максимальной нагрузкой</p>		<p>учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>При гастритах с пониженной секреторией в лечебной гимнастике используется все перечисленное, кроме: а) упражнений общеразвивающих б) упражнений игрового характера в) специальных упражнений для мышц брюшного пресса г) усложненной ходьбы д) упражнений, значительно повышающих внутрибрюшное давление</p>	д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
7	<p>Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать: а) с первых суток от возникновения инфаркта б) с первой недели от возникновения инфаркта в) с третьей недели от возникновения инфаркта г) с четвертой недели от возникновения инфаркта д) с шестой недели от возникновения инфаркта</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Специальные упражнения лечебной гимнастики при гипертонической болезни I стадии включают все перечисленное, кроме: а) силовых упражнений б) упражнений на координацию в) упражнений для малых мышечных групп г) упражнений на расслабление мышц д) упражнение на вестибулярную тренировку</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
9	<p>Задачи ЛФК у больных варикозным расширением вен и последствиями тромбофлебита глубоких вен предусматривают все перечисленное, исключая:</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов</p>

	<p>а) развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе</p> <p>б) улучшение венозного оттока из пораженных конечностей</p> <p>в) улучшение трофики тканей пораженных конечностей</p> <p>г) повышение тонуса мышц ног</p>		учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
10	<p>К специальным дыхательным упражнениям при бронхиальной астме не относятся:</p> <p>а) упражнения с удлиненным выдохом</p> <p>б) локализованное дыхание</p> <p>в) упражнения с произношением звуков</p> <p>г) полное дыхание</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	При назначении ЛФК врач обязан:	<p>а) определить диагноз</p> <p>б) уточнить лечебные задачи</p> <p>в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm</p>
2.	Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:	<p>а) в нормализации нервной регуляции дыхания</p> <p>б) в улучшении функции внешнего дыхания</p> <p>в) в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК</p> <p>г) в профилактике деформации грудной</p>	<p>Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ.</p>

		клетки	ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html
3	Методические приемы, позволяющие улучшить функцию внешнего дыхания у детей, включают:	а) восстановление носового дыхания б) улучшение проходимости бронхов в) укрепление дыхательных мышц г) напряжение мышц брюшного пресса	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	К методическим приемам ЛФК, позволяющим улучшить эвакуацию мокроты, относятся:	а) использование дренажных упражнений б) упражнения на расслабление мышц в) углубление дыхания г) локализованное дыхание	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html
5	Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:	а) в нормализации нервной регуляции дыхания б) в улучшении функции внешнего дыхания в) в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК г) в профилактике деформации грудной клетки	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-7 готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	<p>У больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких упражнения на расслабление способствуют всему перечисленному, кроме:</p> <p>а) уменьшения бронхоспазма б) снятия физического напряжения в) увеличения притока крови к мышцам после статического усилия г) уменьшения периферического сопротивления в сосудах д) укрепления мышц скелетной мускулатуры</p>	д	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>Методические приемы, позволяющие улучшить эвакуацию мокроты:</p> <p>а) использование дренажных упражнений б) упражнения на расслабление мышц в) углубление дыхания г) локализованное дыхание</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
3	<p>К формам лечебной физкультуры на шадающем двигательном режиме не относится</p> <p>а) бег трусцой и велотренинг б) лечебная гимнастика в) дозированная ходьба г) малоподвижные игры</p>	А	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Гимнастические упражнения подразделяются по видовому признаку на все перечисленные, кроме</p> <p>а) порядковых б) подготовительных в) корригирующих г) на координацию д) на тренажерах</p>	Д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. -</p>

			http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
5	<p>К IV функциональному классу ХСН относятся пациенты, преодолевающие за 6 минут</p> <p>а) ≤ 150 м б) 151-300 м в) 301-425 м г) 426-550 м</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Противопоказаниями к назначению ЛФК при бронхиальной астме является:</p> <p>а) частые приступы бронхиальной астмы б) сопутствующий кардиосклероз в) дыхательная недостаточность г) низкая физическая работоспособность</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
7	<p>К специальным упражнениям при острой пневмонии не относятся:</p> <p>а) упражнения общеразвивающие для мелких и средних групп мышц б) увеличивающие подвижность грудной клетки и диафрагмы в) упражнения с задержкой на вдохе г) полное дыхание д) дыхательные упражнения с сопротивлением</p>	в	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Основные направления ЛФК в медицинских учреждениях:</p> <p>а) восстановительное; б) поддерживающее; в) профилактическое; г) комбинированное.</p>	Г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p>

			http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
9	Лечебная гимнастика имеет все следующие разделы процедур, кроме а) вводного б) тренирующего в) основного г) заключительного	Б	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
10	Формами лечебной физкультуры не являются а) утренняя гигиеническая гимнастика б) физические упражнения и массаж в) дозированная ходьба г) механотерапия	г	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	При заболеваниях и травмах челюстно-лицевой области нарушаются функции:	а) Желудочно-кишечного тракта б) Системы дыхания в) Мимической и жевательной мускулатуры г) функция языка д) функция мягкого неба	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
2.	Показания к назначению лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения у детей	а) хронические гастриты, язвенной болезни желудка	Теория и методика оздоровите

	включают:	б) хронические колиты в) спланхноптоз г) хронические холециститы	льной физической культуры культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm 1
3	При назначении ЛФК врач обязан:	а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	Задачи лечебной гимнастики при ожоговой болезни:	а) нормализация крово и лимфообращения в поврежденных тканях б) улучшение обменных процессов в) профилактика пневмоний г) предупреждение мышечных атрофии	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
5	При назначении ЛФК врач обязан:	а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные

			руководства"). -
--	--	--	------------------

ПК-8 готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	<p>При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью в первую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают все перечисленное, исключая:</p> <p>а) темп медленный, средний б) амплитуду движений возможную в) свободного выполнения упражнений, без напряжения г) выполнение упражнений в изометрическом режиме д) резкие повороты, наклоны головы, туловища</p>	д	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме:</p> <p>а) отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке б) отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи в) отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при нагрузке г) низкой толерантности к физическим нагрузкам д) хорошего самочувствия</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
3	<p>Для оценки функционального состояния сердечно -сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме:</p> <p>а) пробы Руфье б) пробы Мастера в) пробы Мартине г) пробы Генчи</p>	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>

4	<p>Нарушения двигательной функции при инсультах:</p> <p>а) гемипарезы и гемиплегии б) тетрапарезы и тетраплегии в) монопарезы и моноплегии</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
5	<p>Ко II функциональному классу ХСН относятся пациенты, показавшие в тесте 6-минутной ходьбы следующие результаты:</p> <p>а) 426-550 м б) 301-425 м в) 151-300 м г) ≤ 150 м</p>	Б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>При проведении велоэргометрии больным ИБС II-го функционального класса мощность последней ступени нагрузки составляет</p> <p>а) 150 кгм/мин; б) 750 кгм/мин и выше; в) 300 – 450 кгм/мин; г) 450 – 600 кгм/мин</p>	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
7	<p>Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести:</p> <p>а) к тахикардии б) к застойной пневмонии в) к развитию коронарных коллатералей г) снижению систолического объема крови</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>

8	<p>К формам лечебной физкультуры на щадящем двигательном режиме не относится</p> <p>а) бег трусцой и велотренинг б) лечебная гимнастика в) дозированная ходьба г) малоподвижные игры</p>	А	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
9	<p>Гимнастические упражнения подразделяются по видовому признаку на все перечисленные, кроме</p> <p>а) порядковых б) подготовительных в) корригирующих г) на координацию д) на тренажерах</p>	д	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
10	<p>К IV функциональному классу ХСН относятся пациенты, преодолевающие за 6 минут</p> <p>а) ≤ 150 м б) 151-300 м в) 301-425 м г) 426-550 м</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	При назначении ЛФК врач обязан: верно	<p>а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П.</p>

		больного	Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
2.	У больных с выраженным остеохондрозом позвоночника в хроническом периоде противопоказаны все перечисленные виды спорта, кроме	а) тенниса б) бега в) прыжков легкоатлетических г) тяжелой атлетики	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm 1
3	Специальные упражнения при неврозах направлены на	а) улучшение мозговой гемодинамики б) тренировку подвижности нервных процессов в) тренировку равновесия, координации г) расслабление мышц	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	В восстановительном лечении травм используются следующие методические приемы	а) расслабление мышц травмированной зоны б) облегчение веса конечности в) использование скользящих поверхностей для движений г) специальная укладка после занятий	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
5	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:	б) специальное обследование больных,	Спортивная медицина [Электронный ресурс] :

		назначенных на ЛФК в) определение методики и дозировки физических упражнений, излучение эффективности ЛФК	национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -
--	--	--	--

ПК-9 готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	Виды физкультуры, не рекомендуемые для поддержания стойкой ремиссии при остеохондрозе позвоночника а) бег б) ходьба в) плавание г) лечебная гимнастика	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
2.	Специальные задачи массажа при правостороннем неврите лицевого нерва а) стимуляция мышц пораженной стороны б) расслабление мышц пораженной стороны в) стимуляция мышц здоровой стороны	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
3	Упражнения, противопоказанные при спастическом парезе а) с сопротивлением б) идеомоторные в) на растяжение г) на расслабление	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений

			высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
4	<p>Основными формами интенсивных физических тренировок больных ишемической болезнью сердца является все перечисленное, за исключением:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) ходьба и бега б) занятий на тренажерах в) гимнастических упражнений г) ходьба на лыжах д) занятий атлетической гимнастикой 	Д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
5	<p>Программа физической реабилитации больных ишемической болезнью сердца III функционального класса, включает все перечисленное, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) лечебной гимнастики до 20 мин. с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту б) плавания в бассейне и бега трусцой в) ходьбы в медленном темпе г) облегченных бытовых нагрузок 	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе включают все перечисленное, исключая:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) неограниченную ходьбу по лестнице б) тренировку кардиореспираторной системы в) восстановление трудоспособности г) повышение толерантности к физической нагрузке 	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
7	<p>Упражнения, показанные при вялом парезе</p> <ul style="list-style-type: none"> а) с сопротивлением б) на растяжение в) на расслабление 	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений</p>

			высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
8	<p>При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью в первую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают все перечисленное, исключая:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) темп медленный, средний б) амплитуду движений возможную в) свободного выполнения упражнений, без напряжения г) выполнение упражнений в изометрическом режиме д) резкие повороты, наклоны головы, туловища 	д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
9	<p>Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке б) отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи в) отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при нагрузке г) низкой толерантности к физическим нагрузкам д) хорошего самочувствия 	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
10	<p>Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) пробы Руфье б) пробы Мастера в) пробы Мартине г) пробы Генчи 	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
--	--------------------	------------------	----------

Дайтеразвернутый ответ			
1.	К двигательным режимам в санатории относятся:	б) щадящий и щадяще-тренирующий г) тренирующий	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
2.	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают	б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК в) определение методики и дозировки физических упражнений, изучение эффективности ЛФК	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm 1
3	Задачи лечебной гимнастики при ожоговой болезни:	а) нормализация кровообращения в поврежденных тканях б) улучшение обменных процессов в) профилактика пневмоний г) предупреждение мышечных атрофии	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	Задачи лечебной физкультуры при хронических заболеваниях органов дыхания включают:	а) общее укрепление и оздоровление организма б) профилактику дыхательной недостаточности в) развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания г) улучшение	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. :

		гемодинамики	Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html
5	Методические приемы, позволяющие улучшить функцию внешнего дыхания у детей, включают:	а) восстановление носового дыхания б) улучшение проходимости бронхов в) укрепление дыхательных мышц г) напряжение мышц брюшного пресса	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-10 готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	Основные направления ЛФК в медицинских учреждениях: а) восстановительное; б) поддерживающее; в) профилактическое; г) комбинированное.	Г	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия, 2012.- 414 с.
2.	Лечебная гимнастика имеет все следующие разделы процедур, кроме а) вводного б) тренирующего в) основного г) заключительного	Б	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentli

			brary.ru/book/ISBN 9785970442579.htm 1
3	<p>Формами лечебной физкультуры не являются</p> <p>а) утренняя гигиеническая гимнастика</p> <p>б) физические упражнения и массаж</p> <p>в) дозированная ходьба</p> <p>г) механотерапия</p>	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Формы ЛФК, не используемые при ожирении:</p> <p>а) ходьба;</p> <p>б) бег;</p> <p>в) плавание;</p> <p>г) лечебная гимнастика;</p> <p>д) занятия на циклических тренажерах.</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
5	<p>При гастритах с повышенной секрецией применяются упражнения для мышц живота</p> <p>а) без ограничений</p> <p>б) с минимальной нагрузкой</p> <p>в) с умеренной нагрузкой</p> <p>г) с субмаксимальной нагрузкой</p> <p>д) с максимальной нагрузкой</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Эффективными для больных ожирением являются физические тренировки</p> <p>а) малой продолжительности</p> <p>б) средней и максимальной продолжительности</p> <p>в) субмаксимальной продолжительности</p> <p>г) средней и субмаксимальной продолжительности</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - - http://www.studentli</p>

			brary.ru/book/ISBN 9785970442579.htm 1
7	<p>После снятия гипса при переломе кости изменения к конечности характеризуются всем перечисленным, кроме</p> <ul style="list-style-type: none"> а) трофического отека б) тугоподвижности в суставах в) снижения мышечной силы г) облитерирующего атеросклероза сосудов конечности д) болезненности при движении 	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) с первых суток от возникновения инфаркта б) с первой недели от возникновения инфаркта в) с третьей недели от возникновения инфаркта г) с четвертой недели от возникновения инфаркта д) с шестой недели от возникновения инфаркта 	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN 9785970442579.htm 1</p>
9	<p>Специальные упражнения лечебной гимнастики при гипертонической болезни 1 стадии включают все перечисленное, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) силовых упражнений б) упражнений на координацию в) упражнений для малых мышечных групп г) упражнений на расслабление мышц д) упражнение на вестибулярную тренировку 	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
10	<p>Задачи ЛФК у больных варикозным расширением вен и последствиями тромбофлебита глубоких вен предусматривают все перечисленное, исключая:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе б) улучшение венозного оттока из пораженных конечностей в) улучшение трофики тканей пораженных конечностей г) повышение тонуса мышц ног 	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentli</p>

		brary.ru/book/ISBN 9785970442579.htm 1
--	--	--

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	При заболеваниях и травмах челюстно-лицевой области нарушаются функции	а) Желудочно-кишечного тракта б) Системы дыхания в) Мимической и жевательной мускулатуры г) функция языка д) функция мягкого неба	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
2.	Показания к назначению лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения у детей включают:	а) хронические гастриты, язвенной болезни желудка б) хронические колиты в) спланхноптоз г) хронические холециститы	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm 1
3	При назначении ЛФК врач обязан:	а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает:	а) упражнения для	Теория и ме

		<p>мелких мышечных групп</p> <p>б) упражнения для средних мышечных групп</p> <p>в) упражнения для крупных мышечных групп</p>	<p>тодика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm</p>
5	Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:	<p>а) в нормализации нервной регуляции дыхания</p> <p>б) в улучшении функции внешнего дыхания</p> <p>в) в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК</p> <p>г) в профилактике деформации грудной клетки</p>	<p>Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -</p>

ПК-11 готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	<p>Для лечебной физкультуры характерны все перечисленные черты, исключая:</p> <p>а) активность больного в процессе лечения</p> <p>б) метод специфической терапии</p> <p>в) метод естественно-биологического содержания</p> <p>г) метод патогенетической терапии</p> <p>д) метод общетренирующей терапии</p>	Б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>Физическая реабилитация включает все перечисленное, кроме:</p> <p>а) назначения двигательного</p>	Д	<p>Лечебная физическая культура</p>

	<p>режима</p> <p>б) элементов психофизической тренировки</p> <p>в) занятий лечебной гимнастикой</p> <p>г) интенсивных физических тренировок</p> <p>д) трудоустройства больного</p>		<p>[Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p> <p>1</p>
3	<p>Профессиональные обязанности врача ЛФК включают все, кроме:</p> <p>а) определения физической нагрузки, соответствующей функциональному состоянию больного</p> <p>б) определения индивидуальной толерантности больного к физической нагрузке</p> <p>в) изменения режима больного</p> <p>г) проведения процедур лечебной гимнастики с отдельными больными по показаниям</p> <p>д) составления схем процедуры лечебной гимнастики</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Физические упражнения при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки показаны после прекращения острых болей:</p> <p>а) в 1-й день</p> <p>б) на 2-5-й день</p> <p>в) на 6-8-й день</p> <p>г) на 9-12-й день</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p> <p>1</p>
5	<p>При гастритах с повышенной секрецией применяются упражнения для мышц живота:</p> <p>а) без ограничений</p> <p>б) с минимальной нагрузкой</p> <p>в) с умеренной нагрузкой</p> <p>г) с субмаксимальной нагрузкой</p> <p>д) с максимальной нагрузкой</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>

6	<p>При гастритах с пониженной секреторией в лечебной гимнастике используется все перечисленное, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) упражнений общеразвивающих б) упражнений игрового характера в) специальных упражнений для мышц брюшного пресса г) усложненной ходьбы д) упражнений, значительно повышающих внутрибрюшное давление 	д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
7	<p>Физические нагрузки больным сахарным диабетом показаны:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) за час до приема пищи б) непосредственно перед приемом пищи в) сразу после приема пищи г) через 1,5 часа после приема пищи 	в	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>К специальным дыхательным упражнениям при бронхиальной астме не относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) упражнения с удлиненным выдохом б) локализованное дыхание в) упражнения с произношением звуков г) полное дыхание 	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
9	<p>Противопоказаниями к назначению ЛФК при бронхиальной астме является:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) частые приступы бронхиальной астмы б) сопутствующий кардиосклероз в) дыхательная недостаточность г) низкая физическая работоспособность 	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>

10	<p>К специальным упражнениям при острой пневмонии не относятся:</p> <p>а) упражнения общеразвивающие для мелких и средних групп мышц</p> <p>б) увеличивающие подвижность грудной клетки и диафрагмы</p> <p>в) упражнения с задержкой на вдохе</p> <p>г) полное дыхание</p> <p>д) дыхательные упражнения с сопротивлением</p>	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
----	--	---	---

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	<p>У больных с выраженным остеохондрозом позвоночника в хроническом периоде противопоказаны все перечисленные виды спорта, кроме</p>	<p>а) тенниса</p> <p>б) бега</p> <p>в) прыжков легкоатлетических</p> <p>г) тяжелой атлетики</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html</p>
2.	<p>Показаниями к назначению ЛФК при острой пневмонии являются</p> <p>а) снижение температуры тела</p> <p>б) тенденция к нормализации температуры и СОЭ</p> <p>в) отсутствие выраженной тахикардии</p> <p>г) все перечисленное</p>	<p>а) снижение температуры тела</p> <p>б) тенденция к нормализации температуры и СОЭ</p> <p>в) отсутствие выраженной тахикардии</p>	<p>Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html</p>
3	<p>Физические упражнения у больных с болезнями печени и желчевыводящих</p>	<p>а) повышению внутрибрюшного давления</p> <p>б) понижению</p>	<p>Грачев О. К. Физическая</p>

	путей способствуют	внутрибрюшного давления в) массажу органов брюшной полости г) ускорению желчевыделения	культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	Специальные упражнения при неврозах направлены на	а) улучшение мозговой гемодинамики б) тренировку подвижности нервных процессов в) тренировку равновесия, координации г) расслабление мышц	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm
5	В восстановительном лечении травм используются следующие методические приемы	а) расслабление мышц травмированной зоны б) облегчение веса конечности в) использование скользящих поверхностей для движений г) специальная укладка после занятий	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-12 готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	Ко II функциональному классу ХСН относятся пациенты, показавшие в тесте 6-минутной ходьбы следующие результаты: а) 426-550 м б) 301-425 м	б	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений

	<p>в) 151-300 м г) ≤ 150 м</p>		<p>высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>При проведении велоэргометрии больным ИБС II-го функционального класса мощность последней ступени нагрузки составляет</p> <p>а) 150 кгм/мин; б) 750 кгм/мин и выше; в) 300 – 450 кгм/мин; г) 450 – 600 кгм/мин</p>	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
3	<p>Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести:</p> <p>а) к тахикардии б) к застойной пневмонии в) к развитию коронарных коллатералей г) снижению систолического объема крови</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>К формам лечебной физкультуры на щадящем двигательном режиме не относится</p> <p>а) бег трусцой и велотренинг б) лечебная гимнастика в) дозированная ходьба г) малоподвижные игры</p>	А	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
5	<p>Гимнастические упражнения подразделяются по видовому признаку на все перечисленные, кроме</p> <p>а) порядковых б) подготовительных в) корригирующих</p>	Д	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений</p>

	<p>г) на координацию д) на тренажерах</p>		<p>высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>К IV функциональному классу ХСН относятся пациенты, преодолевающие за 6 минут а) ≤ 150 м б) 151-300 м в) 301-425 м г) 426-550 м</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
7	<p>При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью в первую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают все перечисленное, исключая: а) темп медленный, средний б) амплитуду движений возможную в) свободного выполнения упражнений, без напряжения г) выполнение упражнений в изометрическом режиме д) резкие повороты, наклоны головы, туловища</p>	д	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме: а) отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке б) отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи в) отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при нагрузке г) низкой толерантности к физическим нагрузкам д) хорошего самочувствия</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
9	<p>Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме: а) пробы Руфье б) пробы Мастера</p>	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений</p>

	в) пробы Мартине г) пробы Генчи		высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
10	У больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких упражнения на расслабление способствуют всему перечисленному, кроме: а) уменьшения бронхоспазма б) снятия физического напряжения в) увеличения притока крови к мышцам после статического усилия г) уменьшения периферического сопротивления в сосудах д) укрепления мышц скелетной мускулатуры	д	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:	а) в нормализации нервной регуляции дыхания б) в улучшении функции внешнего дыхания в) в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК г) в профилактике деформации грудной клетки	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm
2.	При назначении ЛФК врач обязан:	а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В.

			Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html
3	Методические приемы, позволяющие улучшить функцию внешнего дыхания у детей, включают:	а) восстановление носового дыхания б) улучшение проходимости бронхов в) укрепление дыхательных мышц г) напряжение мышц брюшного пресса	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	К методическим приемам ЛФК, позволяющим улучшить эвакуацию мокроты, относятся:	а) использование дренажных упражнений б) упражнения на расслабление мышц в) углубление дыхания г) локализованное дыхание	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html
5	Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:	а) в нормализации нервной регуляции дыхания б) в улучшении функции внешнего дыхания в) в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК г) в профилактике деформации грудной клетки	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ ДЕТСКАЯ СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

УК-1 Готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	<p>К средствам лечебной физкультуры не относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) режим приема медикаментов б) физические упражнения в) массаж г) двигательный режим 	А	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>Преимущественными методами ЛФК в детской клинике являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) самостоятельный метод б) групповые занятия ЛФК в) спортивные соревнования г) механотерапия д) игровой метод 	Д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
3	<p>В клинике внутренних болезней лечебная физкультура используется во всех перечисленных формах, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) мануальной терапии б) утренней гимнастики в) лечебной гимнастики г) элементов спортивных упражнений д) игр 	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Основными формами интенсивных физических тренировок больных ишемической болезнью сердца является все перечисленное, за исключением:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) ходьба и бега б) занятий на тренажерах в) гимнастических упражнений г) ходьба на лыжах д) занятий атлетической гимнастикой 	Д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа,</p>

			2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
5	Программа физической реабилитации больных ишемической болезнью сердца III функционального класса, включает все перечисленное, кроме: а) лечебной гимнастики до 20 мин. с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту б) плавания в бассейне и бега трусцой в) ходьбы в медленном темпе г) облегченных бытовых нагрузок	б	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
6	Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе включают все перечисленное, исключая: а) неограниченную ходьбу по лестнице б) тренировку кардиореспираторной системы в) восстановление трудоспособности г) повышение толерантности к физической нагрузке	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
7	Основные направления ЛФК в медицинских учреждениях: а) восстановительное; б) поддерживающее; в) профилактическое; г) комбинированное.	Г	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
8	Лечебная гимнастика имеет все следующие разделы процедур, кроме а) вводного б) тренирующего в) основного г) заключительного	б	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа,

			2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
9	<p>Формами лечебной физкультуры не являются</p> <p>а) утренняя гигиеническая гимнастика</p> <p>б) физические упражнения и массаж</p> <p>в) дозированная ходьба</p> <p>г) механотерапия</p>	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
10	<p>Физические упражнения при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки показаны после прекращения острых болей:</p> <p>а) в 1-й день</p> <p>б) на 2-5-й день</p> <p>в) на 6-8-й день</p> <p>г) на 9-12-й день</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	Показания к назначению лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения у детей включают:	<p>а) хронические гастриты, язвенной болезни желудка</p> <p>б) хронические колиты</p> <p>в) спланхноптоз</p> <p>г) хронические холециститы</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html</p>

2.	Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает:	<p>а) упражнения для мелких мышечных групп</p> <p>б) упражнения для средних мышечных групп</p> <p>в) упражнения для крупных мышечных групп</p>	<p>Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html</p>
3	Пассивные упражнения назначают преимущественно:	<p>а) для улучшения лимфообращения</p> <p>б) для улучшения кровообращения</p> <p>в) лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах</p> <p>г) улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы</p>	<p>Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).</p>
4	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:	<p>б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК</p> <p>в) определение методики и дозировки физических упражнений, измерение эффективности ЛФК</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html</p>
5	При назначении ЛФК врач обязан:	<p>а) определить диагноз</p> <p>б) уточнить лечебные задачи</p> <p>в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного</p>	<p>Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. :</p>

			ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -
--	--	--	---

УК-2 готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	<p>При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью в первую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают все перечисленное, исключая:</p> <p>а) темп медленный, средний б) амплитуду движений возможную в) свободного выполнения упражнений, без напряжения г) выполнение упражнений в изометрическом режиме д) резкие повороты, наклоны головы, туловища</p>	д	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме:</p> <p>а) отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке б) отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи в) отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при нагрузке г) низкой толерантности к физическим нагрузкам д) хорошего самочувствия</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
3	<p>Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме:</p> <p>а) пробы Руфье б) пробы Мастера в) пробы Мартине г) пробы Генчи</p>	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.:</p>

			Академия , 2012.- 414 с.
4	<p>Ко II функциональному классу ХСН относятся пациенты, показавшие в тесте 6-минутной ходьбы следующие результаты:</p> <p>а) 426-550 м б) 301-425 м в) 151-300 м г) ≤ 150 м</p>	Б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>- http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
5	<p>При проведении велоэргометрии больным ИБС II-го функционального класса мощность последней ступени нагрузки составляет</p> <p>а) 150 кгм/мин; б) 750 кгм/мин и выше; в) 300 – 450 кгм/мин; г) 450 – 600 кгм/мин</p>	в	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести:</p> <p>а) к тахикардии б) к застойной пневмонии в) к развитию коронарных коллатералей г) снижению систолического объема крови</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>- http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
7	<p>К формам лечебной физкультуры на шадящем двигательном режиме не относится</p> <p>а) бег трусцой и велотренинг б) лечебная гимнастика в) дозированная ходьба г) малоподвижные игры</p>	А	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.:</p>

			Академия , 2012.- 414 с.
8	Гимнастические упражнения подразделяются по видовому признаку на все перечисленные, кроме а) порядковых б) подготовительных в) корригирующих г) на координацию д) на тренажерах	Д	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
9	К IV функциональному классу ХСН относятся пациенты, преодолевающие за 6 минут а) ≤ 150 м б) 151-300 м в) 301-425 м г) 426-550 м	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
10	К специальным дыхательным упражнениям при бронхиальной астме не относятся: а) упражнения с удлиненным выдохом б) локализованное дыхание в) упражнения с произношением звуков г) полное дыхание	б	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	При назначении ЛФК врач обязан:	а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный

		состояния и физической подготовленности больного	ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
2.	Задачи лечебной физкультуры при хронических заболеваниях органов дыхания включают:	а) общее укрепление и оздоровление организма б) профилактику дыхательной недостаточности в) развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания г) улучшение гемодинамики	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm 1
3	Задачи лечебной гимнастики при ожоговой болезни:	а) нормализация крово и лимфообращения в поврежденных тканях б) улучшение обменных процессов в) профилактика пневмоний г) предупреждение мышечных атрофии	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	При назначении ЛФК врач обязан:	а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
	Характеристика физических упражнений по	а)	Спортивная

5	анатомическому признаку включает:	упражнения для мелких мышечных групп б) упражнения для средних мышечных групп в) упражнения для крупных мышечных групп	медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -
---	-----------------------------------	--	---

УК-3 готовностью к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать: а) с первых суток от возникновения инфаркта б) с первой недели от возникновения инфаркта в) с третьей недели от возникновения инфаркта г) с четвертой недели от возникновения инфаркта д) с шестой недели от возникновения инфаркта	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
2.	Специальные упражнения лечебной гимнастики при гипертонической болезни 1 стадии включают все перечисленное, кроме: а) силовых упражнений б) упражнений на координацию в) упражнений для малых мышечных групп г) упражнений на расслабление мышц д) упражнение на вестибулярную тренировку	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
3	Задачи ЛФК у больных варикозным расширением вен и последствиями	а	Лечебная

	<p>тромбофлебита глубоких вен предусматривают все перечисленное, исключая:</p> <p>а) развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе</p> <p>б) улучшение венозного оттока из пораженных конечностей</p> <p>в) улучшение трофики тканей пораженных конечностей</p> <p>г) повышение тонуса мышц ног</p>		<p>физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Формы ЛФК, не используемые при ожирении:</p> <p>а) ходьба;</p> <p>б) бег;</p> <p>в) плавание;</p> <p>г) лечебная гимнастика;</p> <p>д) занятия на циклических тренажерах.</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
5	<p>При гастритах с повышенной секрецией применяются упражнения для мышц живота</p> <p>а) без ограничений</p> <p>б) с минимальной нагрузкой</p> <p>в) с умеренной нагрузкой</p> <p>г) с субмаксимальной нагрузкой</p> <p>д) с максимальной нагрузкой</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Эффективными для больных ожирением являются физические тренировки</p> <p>а) малой продолжительности</p> <p>б) средней и максимальной продолжительности</p> <p>в) субмаксимальной продолжительности</p> <p>г) средней и субмаксимальной продолжительности</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
	Основными формами интенсивных	Д	Лечебная

7	<p>физических тренировок больных ишемической болезнью сердца является все перечисленное, за исключением:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) ходьба и бега б) занятий на тренажерах в) гимнастических упражнений г) ходьба на лыжах д) занятий атлетической гимнастикой 		<p>физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Программа физической реабилитации больных ишемической болезнью сердца III функционального класса, включает все перечисленное, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) лечебной гимнастики до 20 мин. с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту б) плавания в бассейне и бега трусцой в) ходьбы в медленном темпе г) облегченных бытовых нагрузок 	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
9	<p>Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе включают все перечисленное, исключая:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) неограниченную ходьбу по лестнице б) тренировку кардиореспираторной системы в) восстановление трудоспособности г) повышение толерантности к физической нагрузке 	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
10	<p>Лечебная гимнастика показана больным сахарным диабетом</p> <ul style="list-style-type: none"> а) легкой степени клинического течения б) с тяжелой формой диабета в) в предкоматозном состоянии 	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:	<p>б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК</p> <p>в) определение методики и дозировки физических упражнений, излучение эффективности ЛФК</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html</p>
2.	Лечебная физкультура - это:	<p>а) лечебный метод</p> <p>б) научная дисциплина</p> <p>в) медицинская специальность</p> <p>г) составная часть реабилитационного процесса</p>	<p>Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html</p>
3	У больных с выраженным остеохондрозом позвоночника в хроническом периоде противопоказаны все перечисленные виды спорта, кроме	<p>а) тенниса</p> <p>б) бега</p> <p>в) прыжков легкоатлетических</p> <p>г) тяжелой атлетики</p>	<p>Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).</p>
4	К двигательным режимам в санатории относятся: а	<p>б) щадящий и щадяще-тренирующий</p> <p>г) тренирующий</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] :</p>

			монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
5	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают	б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК в) определение методики и дозировки физических упражнений, изучение эффективности ЛФК	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-1готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	У больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких упражнения на расслабление способствуют всему перечисленному, кроме: а) уменьшения бронхоспазма б) снятия физического напряжения в) увеличения притока крови к мышцам после статического усилия г) уменьшения периферического сопротивления в сосудах д) укрепления мышц скелетной мускулатуры	д	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
2.	Методические приемы, позволяющие улучшить эвакуацию мокроты: а) использование дренажных упражнений	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А.

	<p>б) упражнения на расслабление мышц</p> <p>в) углубление дыхания</p> <p>г) локализованное дыхание</p>		<p>Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p> <p>1</p>
3	<p>Основные направления ЛФК в медицинских учреждениях:</p> <p>а) восстановительное;</p> <p>б) поддерживающее;</p> <p>в) профилактическое;</p> <p>г) комбинированное.</p>	Г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Лечебная гимнастика имеет все следующие разделы процедур, кроме</p> <p>а) вводного</p> <p>б) тренирующего</p> <p>в) основного</p> <p>г) заключительного</p>	Б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p> <p>1</p>
5	<p>Формами лечебной физкультуры не являются</p> <p>а) утренняя гигиеническая гимнастика</p> <p>б) физические упражнения и массаж</p> <p>в) дозированная ходьба</p> <p>г) механотерапия</p>	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Основные положения пострурального дренажа при бронхоэктазах в нижней доле легкого:</p> <p>а) лежа на больном боку</p> <p>б) лежа на здоровом боку с</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А.</p>

	<p>приподнятым тазом</p> <p>в) стоя на четвереньках</p> <p>г) коленно-локтевое положение</p>		<p>Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p> <p>1</p>
7	<p>При гастритах с пониженной секреторией в лечебной гимнастике используется все перечисленное, кроме:</p> <p>а) упражнений общеразвивающих</p> <p>б) упражнений игрового характера</p> <p>в) специальных упражнений для мышц брюшного пресса</p> <p>г) усложненной ходьбы</p> <p>д) упражнений, значительно повышающих внутрибрюшное давление</p>	д	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>К формам лечебной физкультуры на щадящем двигательном режиме не относится</p> <p>а) бег трусцой и велотренинг</p> <p>б) лечебная гимнастика</p> <p>в) дозированная ходьба</p> <p>г) малоподвижные игры</p>	А	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p> <p>1</p>
9	<p>Гимнастические упражнения подразделяются по видовому признаку на все перечисленные, кроме</p> <p>а) порядковых</p> <p>б) подготовительных</p> <p>в) корригирующих</p> <p>г) на координацию</p> <p>д) на тренажерах</p>	Д	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
10	<p>К IV функциональному классу ХСН относятся пациенты, преодолевающие за 6 минут</p> <p>а) ≤ 150 м</p> <p>б) 151-300 м</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А.</p>

	<p>в) 301-425 м г) 426-550 м</p>		<p>Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
--	--------------------------------------	--	--

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:	<p>а) в нормализации нервной регуляции дыхания б) в улучшении функции внешнего дыхания в) в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК г) в профилактике деформации грудной клетки</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1</p>
2.	Результат действия физических тренировок на локомоторный аппарат:	<p>а) гипертрофия мышц б) повышение выносливости статической в) повышение выносливости динамической г) увеличение васкуляризации мышц</p>	<p>Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm 1</p>
3	Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает:	<p>а) упражнения для мелких мышечных групп б) упражнения для средних мышечных групп</p>	<p>Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов /</p>

		в) упражнения для крупных мышечных групп	О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	Пассивные упражнения назначают преимущественно:	а) для улучшения лимфообращения б) для улучшения кровообращения в) лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах г) улучшения функционального состояния сердечно- сосудистой системы	Теория и ме тодика современны х спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentli brary.ru/book/ISBN 9785906839251.htm l
5	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:	б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК в) определение методики и дозировки физических упражнений, излучение эффективности ЛФК	Спортивная медицина [Электро нный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-2 готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	Для лечебной физкультуры характерны все перечисленные черты, исключая: а) активность больного в процессе лечения б) метод специфической терапии в) метод естественно-биологического содержания г) метод патогенетической терапии д) метод общетренирующей	Б	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под

	терапии		ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
2.	Физическая реабилитация включает все перечисленное, кроме: а) назначения двигательного режима б) элементов психофизической тренировки в) занятий лечебной гимнастикой г) интенсивных физических тренировок д) трудоустройства больного	Д	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
3	Профессиональные обязанности врача ЛФК включают все, кроме: а) определения физической нагрузки, соответствующей функциональному состоянию больного б) определения индивидуальной толерантности больного к физической нагрузке в) изменения режима больного г) проведения процедур лечебной гимнастики с отдельными больными по показаниям д) составления схем процедуры лечебной гимнастики	б	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
4	При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью в первую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают все перечисленное, исключая: а) темп медленный, средний б) амплитуду движений возможную в) свободного выполнения упражнений, без напряжения г) выполнение упражнений в изометрическом режиме д) резкие повороты, наклоны головы, туловища	д	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
5	Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме: а) отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке б) отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи в) отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при	г	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под

	<p>нагрузке</p> <p>г) низкой толерантности к физическим нагрузкам</p> <p>д) хорошего самочувствия</p>		<p>ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме:</p> <p>а) пробы Руфье</p> <p>б) пробы Мастера</p> <p>в) пробы Мартине</p> <p>г) пробы Генчи</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
7	<p>К упражнениям для крупных мышечных групп не относятся упражнения</p> <p>а) для мышц туловища</p> <p>б) для мышц рук</p> <p>в) для мышц рук и плечевого пояса</p> <p>г) для мышц плечевого пояса</p> <p>д) комбинированные</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью в первую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают все перечисленное, исключая:</p> <p>а) темп медленный, средний</p> <p>б) амплитуду движений возможную</p> <p>в) свободного выполнения упражнений, без напряжения</p> <p>г) выполнение упражнений в изометрическом режиме</p> <p>д) резкие повороты, наклоны головы, туловища</p>	д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
9	<p>Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме:</p> <p>а) отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке</p> <p>б) отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи</p> <p>в) отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при</p>	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под</p>

	нагрузке г) низкой толерантности к физическим нагрузкам д) хорошего самочувствия		ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия, 2012.- 414 с.
10	Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме: а) пробы Руфье б) пробы Мастера в) пробы Мартине г) пробы Генчи	г	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	Методические приемы, позволяющие улучшить функцию внешнего дыхания у детей, включают:	а) восстановление носового дыхания б) улучшение проходимости бронхов в) укрепление дыхательных мышц г) напряжение мышц брюшного пресса	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
2.	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:	б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК в) определение методики и дозировки физических упражнений, измерение эффективности ЛФК	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN

			9785906839237.htm 1
3	Лечебная физкультура - это:	а) лечебный метод б) научная дисциплина в) медицинская специальность г) составная часть реабилитационного процесса	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	К методическим приемам ЛФК, позволяющим улучшить эвакуацию мокроты, относятся:	а) использование дренажных упражнений б) упражнения на расслабление мышц в) углубление дыхания г) локализованное дыхание	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
5	Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:	а) в нормализации нервной регуляции дыхания б) в улучшении функции внешнего дыхания в) в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК г) в профилактике деформации грудной клетки	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-3 готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
	Выберите правильный ответ		

1.	<p>К средствам лечебной физкультуры не относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) режим приема медикаментов б) физические упражнения в) массаж г) двигательный режим 	А	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>Преимущественными методами ЛФК в детской клинике являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) самостоятельный метод б) групповые занятия ЛФК в) спортивные соревнования г) механотерапия д) игровой метод 	Д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
3	<p>В клинике внутренних болезней лечебная физкультура используется во всех перечисленных формах, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) мануальной терапии б) утренней гимнастики в) лечебной гимнастики г) элементов спортивных упражнений д) игр 	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>К специальным дыхательным упражнениям при бронхиальной астме не относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) упражнения с удлиненным выдохом б) локализованное дыхание в) упражнения с произношением звуков г) полное дыхание 	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>

5	<p>Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать:</p> <p>а) с первых суток от возникновения инфаркта б) с первой недели от возникновения инфаркта в) с третьей недели от возникновения инфаркта г) с четвертой недели от возникновения инфаркта д) с шестой недели от возникновения инфаркта</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Специальные упражнения лечебной гимнастики при гипертонической болезни I стадии включают все перечисленное, кроме:</p> <p>а) силовых упражнений б) упражнений на координацию в) упражнений для малых мышечных групп г) упражнений на расслабление мышц д) упражнение на вестибулярную тренировку</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
7	<p>Задачи ЛФК у больных варикозным расширением вен и последствиями тромбофлебита глубоких вен предусматривают все перечисленное, исключая:</p> <p>а) развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе б) улучшение венозного оттока из пораженных конечностей в) улучшение трофики тканей пораженных конечностей г) повышение тонуса мышц ног</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>К формам лечебной физкультуры на щадящем двигательном режиме не относится</p> <p>а) бег трусцой и велотренинг б) лечебная гимнастика в) дозированная ходьба г) малоподвижные игры</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>

9	Гимнастические упражнения подразделяются по видовому признаку на все перечисленные, кроме а) порядковых б) подготовительных в) корригирующих г) на координацию д) на тренажерах	Д	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
10	К IV функциональному классу ХСН относятся пациенты, преодолевающие за 6 минут а) ≤ 150 м б) 151-300 м в) 301-425 м г) 426-550 м	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	Задачи лечебной физкультуры при хронических заболеваниях органов дыхания включают:	а) общее укрепление и оздоровление организма б) профилактику дыхательной недостаточности в) развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания г) улучшение гемодинамики	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html
2.	У больных с выраженным остеохондрозом позвоночника в хроническом периоде противопоказаны все перечисленные виды спорта, кроме	а) тенниса б) бега в) прыжков легкой атлетики г) тяжелой атлетики	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное

			<p>пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm 1</p>
3	К двигательным режимам в санатории относятся:	<p>б) щадящий и щадяще-тренирующий г) тренирующий</p>	<p>Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).</p>
4	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают	<p>б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК в) определение методики и дозировки физических упражнений, изучение эффективности ЛФК</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1</p>
5	Специальные упражнения при неврозах направлены на	<p>а) улучшение мозговой гемодинамики б) тренировку подвижности нервных процессов в) тренировку равновесия, координации г) расслабление мышц</p>	<p>Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -</p>

ПК-4 готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	<p>Ко II функциональному классу ХСН относятся пациенты, показавшие в тесте 6-минутной ходьбы следующие результаты:</p> <p>а) 426-550 м б) 301-425 м в) 151-300 м г) ≤ 150 м</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>При проведении велоэргометрии больным ИБС II-го функционального класса мощность последней ступени нагрузки составляет</p> <p>а) 150 кгм/мин; б) 750 кгм/мин и выше; в) 300 – 450 кгм/мин; г) 450 – 600 кгм/мин</p>	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
3	<p>Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести:</p> <p>а) к тахикардии б) к застойной пневмонии в) к развитию коронарных коллатералей г) снижению систолического объема крови</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Основные направления ЛФК в медицинских учреждениях:</p> <p>а) восстановительное; б) поддерживающее; в) профилактическое; г) комбинированное.</p>	Г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. :</p>

			ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
5	Лечебная гимнастика имеет все следующие разделы процедур, кроме а) вводного б) тренирующего в) основного г) заключительного	Б	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
6	Формами лечебной физкультуры не являются а) утренняя гигиеническая гимнастика б) физические упражнения и массаж в) дозированная ходьба г) механотерапия	г	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
7	Противопоказаниями к назначению ЛФК при бронхиальной астме является: а) частые приступы бронхиальной астмы б) сопутствующий кардиосклероз в) дыхательная недостаточность г) низкая физическая работоспособность	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
8	К специальным упражнениям при острой пневмонии не относятся: а) упражнения общеразвивающие для мелких и средних групп мышц б) увеличивающие подвижность грудной клетки и диафрагмы в) упражнения с задержкой на вдохе	в	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. :

	г) полное дыхание д) дыхательные упражнения с сопротивлением		ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
9	Физические упражнения при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки показаны после прекращения острых болей: а) в 1-й день б) на 2-5-й день в) на 6-8-й день г) на 9-12-й день	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
10	При гастритах с повышенной секрецией применяются упражнения для мышц живота: а) без ограничений б) с минимальной нагрузкой в) с умеренной нагрузкой г) с субмаксимальной нагрузкой д) с максимальной нагрузкой	б	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:	а) в нормализации нервной регуляции дыхания б) в улучшении функции внешнего дыхания в) в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК г) в профилактике деформации грудной клетки	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm

			1
2.	Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает:	<p>а) упражнения для мелких мышечных групп</p> <p>б) упражнения для средних мышечных групп</p> <p>в) упражнения для крупных мышечных групп</p>	<p>Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm</p>
3	Пассивные упражнения назначают преимущественно:	<p>а) для улучшения лимфообращения</p> <p>б) для улучшения кровообращения</p> <p>в) лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах</p> <p>г) улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы</p>	<p>Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).</p>
4	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:	<p>б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК</p> <p>в) определение методики и дозировки физических упражнений, излучение эффективности ЛФК</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm</p>
5	Показания к назначению лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения у детей включают:	<p>а) хронические гастриты, язвенной болезни желудка</p> <p>б) хронические колиты</p> <p>в) спланхноптоз</p> <p>г) хронические холециститы</p>	<p>Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А.</p>

			Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -
--	--	--	--

ПК-5 готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	Основными формами интенсивных физических тренировок больных ишемической болезнью сердца является все перечисленное, за исключением: а) ходьба и бега б) занятий на тренажерах в) гимнастических упражнений г) ходьба на лыжах д) занятий атлетической гимнастикой	Д	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
2.	Программа физической реабилитации больных ишемической болезнью сердца III функционального класса, включает все перечисленное, кроме: а) лечебной гимнастики до 20 мин. с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту б) плавания в бассейне и бега трусцой в) ходьбы в медленном темпе г) облегченных бытовых нагрузок	Б	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm
3	Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе включают все перечисленное, исключая: а) неограниченную ходьбу по лестнице б) тренировку кардиореспираторной системы в) восстановление трудоспособности г) повышение толерантности к физической нагрузке	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова -

			8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
4	У больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких упражнения на расслабление способствуют всему перечисленному, кроме: а) уменьшения бронхоспазма б) снятия физического напряжения в) увеличения притока крови к мышцам после статического усилия г) уменьшения периферического сопротивления в сосудах д) укрепления мышц скелетной мускулатуры	д	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
5	К упражнениям для крупных мышечных групп не относятся упражнения а) для мышц туловища б) для мышц рук в) для мышц рук и плечевого пояса г) для мышц плечевого пояса д) комбинированные	б	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
6	Методические приемы, позволяющие улучшить эвакуацию мокроты: а) использование дренажных упражнений б) упражнения на расслабление мышц в) углубление дыхания г) локализованное дыхание	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
7	К формам лечебной физкультуры на щадящем двигательном режиме не относится а) бег трусцой и велотренинг б) лечебная гимнастика в) дозированная ходьба г) малоподвижные игры	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова -

			8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
8	Гимнастические упражнения подразделяются по видовому признаку на все перечисленные, кроме а) порядковых б) подготовительных в) корригирующих г) на координацию д) на тренажерах	д	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
9	К IV функциональному классу ХСН относятся пациенты, преодолевающие за 6 минут а) ≤ 150 м б) 151-300 м в) 301-425 м г) 426-550 м	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
10	Основные положения постурального дренажа при бронхоэктазах в нижней доле легкого: а) лежа на больном боку б) лежа на здоровом боку с приподнятым тазом в) стоя на четвереньках г) коленно-локтевое положение	г	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	При назначении ЛФК врач обязан: г	а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования	Теория и методика современных спортивных исследований

		функционального состояния и физической подготовленности больного	[Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html
2.	Задачи лечебной гимнастики при ожоговой болезни:	а) нормализация кровотока и лимфообращения в поврежденных тканях б) улучшение обменных процессов в) профилактика пневмоний г) предупреждение мышечных атрофий	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html
3	При назначении ЛФК врач обязан:	а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследование функционального состояния и физической подготовленности больного	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	Задачи лечебной физкультуры при хронических заболеваниях органов дыхания включают:	а) общее укрепление и оздоровление организма б) профилактику дыхательной недостаточности в) развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания г) улучшение гемодинамики	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html

5	Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает:	<p>а) упражнения для мелких мышечных групп</p> <p>б) упражнения для средних мышечных групп</p> <p>в) упражнения для крупных мышечных групп</p>	<p>Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -</p>
---	---	--	---

ПК-6 готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	<p>При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью в первую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают все перечисленное, исключая:</p> <p>а) темп медленный, средний</p> <p>б) амплитуду движений возможную</p> <p>в) свободного выполнения упражнений, без напряжения</p> <p>г) выполнение упражнений в изометрическом режиме</p> <p>д) резкие повороты, наклоны головы, туловища</p>	д	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме:</p> <p>а) отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке</p> <p>б) отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи</p> <p>в) отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при нагрузке</p> <p>г) низкой толерантности к физическим нагрузкам</p> <p>д) хорошего самочувствия</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
3	Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы	г	Лечебная физическая

	используются все перечисленные тесты, кроме: а) пробы Руфье б) пробы Мастера в) пробы Мартине г) пробы Генчи		культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
4	При гастритах с повышенной секрецией применяются упражнения для мышц живота а) без ограничений б) с минимальной нагрузкой в) с умеренной нагрузкой г) с субмаксимальной нагрузкой д) с максимальной нагрузкой	б	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
5	К формам лечебной физкультуры на щадящем двигательном режиме не относится а) бег трусцой и велотренинг б) лечебная гимнастика в) дозированная ходьба г) малоподвижные игры	А	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
6	Гимнастические упражнения подразделяются по видовому признаку на все перечисленные, кроме а) порядковых б) подготовительных в) корригирующих г) на координацию д) на тренажерах	Д	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
7	К IV функциональному классу ХСН относятся пациенты, преодолевающие за 6 минут	а	Лечебная физическая

	<p>а) ≤ 150 м б) 151-300 м в) 301-425 м г) 426-550 м</p>		<p>культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью в первую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают все перечисленное, исключая:</p> <p>а) темп медленный, средний б) амплитуду движений возможную в) свободного выполнения упражнений, без напряжения г) выполнение упражнений в изометрическом режиме д) резкие повороты, наклоны головы, туловища</p>	д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
9	<p>Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме:</p> <p>а) отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке б) отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи в) отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при нагрузке г) низкой толерантности к физическим нагрузкам д) хорошего самочувствия</p>	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
10	<p>Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме:</p> <p>а) пробы Руфье б) пробы Мастера в) пробы Мартине г) пробы Генчи</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	К двигательным режимам в санатории относятся:	б) щадящий и щадяще-тренирующий г) тренирующий	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html
2.	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают	б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК в) определение методики и дозировки физических упражнений, изучение эффективности ЛФК	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html
3	Показаниями к назначению ЛФК при острой пневмонии являются	а) снижение температуры тела б) тенденция к нормализации температуры и СОЭ в) отсутствие выраженной тахикардии	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	Физические упражнения у больных с болезнями печени и желчевыводящих путей способствуют	а) повышению внутрибрюшного давления б) понижению внутрибрюшного давления в) массажу органов брюшной полости г) ускорению желчевыделения	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П.

			Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
5	Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:	а) в нормализации нервной регуляции дыхания б) в улучшении функции внешнего дыхания в) в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК г) в профилактике деформации грудной клетки	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-7 готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать: а) с первых суток от возникновения инфаркта б) с первой недели от возникновения инфаркта в) с третьей недели от возникновения инфаркта г) с четвертой недели от возникновения инфаркта д) с шестой недели от возникновения инфаркта	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
2.	Специальные упражнения лечебной гимнастики при гипертонической болезни I стадии включают все перечисленное, кроме: а) силовых упражнений б) упражнений на координацию в) упражнений для малых мышечных групп г) упражнений на расслабление мышц д) упражнение на вестибулярную тренировку	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.

			- http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
3	<p>Задачи ЛФК у больных варикозным расширением вен и последствиями тромбоза глубоких вен предусматривают все перечисленное, исключая:</p> <p>а) развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе б) улучшение венозного оттока из пораженных конечностей в) улучшение трофики тканей пораженных конечностей г) повышение тонуса мышц ног</p>	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия, 2012.- 414 с.
4	<p>Основные направления ЛФК в медицинских учреждениях:</p> <p>а) восстановительное; б) поддерживающее; в) профилактическое; г) комбинированное.</p>	Г	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
5	<p>Лечебная гимнастика имеет все следующие разделы процедур, кроме</p> <p>а) вводного б) тренирующего в) основного г) заключительного</p>	Б	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия, 2012.- 414 с.
6	<p>Формами лечебной физкультуры не являются</p> <p>а) утренняя гигиеническая гимнастика б) физические упражнения и массаж в) дозированная ходьба г) механотерапия</p>	г	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.

			- http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
7	<p>К специальным дыхательным упражнениям при бронхиальной астме не относятся:</p> <p>а) упражнения с удлиненным выдохом</p> <p>б) локализованное дыхание</p> <p>в) упражнения с произношением звуков</p> <p>г) полное дыхание</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Ко II функциональному классу ХСН относятся пациенты, показавшие в тесте 6-минутной ходьбы следующие результаты:</p> <p>а) 426-550 м</p> <p>б) 301-425 м</p> <p>в) 151-300 м</p> <p>г) ≤ 150 м</p>	Б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>- http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
9	<p>При проведении велоэргометрии больным ИБС II-го функционального класса мощность последней ступени нагрузки составляет</p> <p>а) 150 кгм/мин;</p> <p>б) 750 кгм/мин и выше;</p> <p>в) 300 – 450 кгм/мин;</p> <p>г) 450 – 600 кгм/мин</p>	в	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
10	<p>Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести:</p> <p>а) к тахикардии</p> <p>б) к застойной пневмонии</p> <p>в) к развитию коронарных коллатералей</p> <p>г) снижению систолического объема крови</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p>

			- http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
--	--	--	---

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	Методические приемы, позволяющие улучшить функцию внешнего дыхания у детей, включают:	а) восстановление носового дыхания б) улучшение проходимости бронхов в) укрепление дыхательных мышц г) напряжение мышц брюшного пресса	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
2.	К методическим приемам ЛФК, позволяющим улучшить эвакуацию мокроты, относятся:	а) использование дренажных упражнений б) упражнения на расслабление мышц в) углубление дыхания г) локализованное дыхание	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm 1
3	Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:	а) в нормализации нервной регуляции дыхания б) в улучшении функции внешнего дыхания в) в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК г) в профилактике деформации грудной клетки	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. -

			(Учебный курс).
4	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:	<p>б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК</p> <p>в) определение методики и дозировки физических упражнений, излучение эффективности ЛФК</p>	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
5	Лечебная физкультура - это:	<p>а) лечебный метод</p> <p>б) научная дисциплина</p> <p>в) медицинская специальность</p> <p>г) составная часть реабилитационного процесса</p>	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-8 готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	<p>Противопоказаниями к назначению ЛФК при бронхиальной астме является:</p> <p>а) частые приступы бронхиальной астмы</p> <p>б) сопутствующий кардиосклероз</p> <p>в) дыхательная недостаточность</p> <p>г) низкая физическая работоспособность</p>	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.

2.	<p>К специальным упражнениям при острой пневмонии не относятся:</p> <p>а) упражнения общеразвивающие для мелких и средних групп мышц</p> <p>б) увеличивающие подвижность грудной клетки и диафрагмы</p> <p>в) упражнения с задержкой на вдохе</p> <p>г) полное дыхание</p> <p>д) дыхательные упражнения с сопротивлением</p>	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
3	<p>Формы ЛФК, не используемые при ожирении:</p> <p>а) ходьба;</p> <p>б) бег;</p> <p>в) плавание;</p> <p>г) лечебная гимнастика;</p> <p>д) занятия на циклических тренажерах.</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>При гастритах с повышенной секрецией применяются упражнения для мышц живота</p> <p>а) без ограничений</p> <p>б) с минимальной нагрузкой</p> <p>в) с умеренной нагрузкой</p> <p>г) с субмаксимальной нагрузкой</p> <p>д) с максимальной нагрузкой</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
5	<p>Эффективными для больных ожирением являются физические тренировки</p> <p>а) малой продолжительности</p> <p>б) средней и максимальной продолжительности</p> <p>в) субмаксимальной продолжительности</p> <p>г) средней и субмаксимальной продолжительности</p>	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>

6	<p>К упражнениям для крупных мышечных групп не относятся упражнения</p> <ul style="list-style-type: none"> а) для мышц туловища б) для мышц рук в) для мышц рук и плечевого пояса г) для мышц плечевого пояса д) комбинированные 	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
7	<p>Лечебная гимнастика показана больным сахарным диабетом</p> <ul style="list-style-type: none"> а) легкой степени клинического течения б) с тяжелой формой диабета в) в предкоматозном состоянии 	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Физические нагрузки больным сахарным диабетом показаны:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) за час до приема пищи б) непосредственно перед приемом пищи б) сразу после приема пищи в) через 1,5 часа после приема пищи 	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
9	<p>Нарушения двигательной функции при инсультах:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) гемипарезы и гемиплегии б) тетрапарезы и тетраплегии в) монопарезы и моноплегии 	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>

10	<p>Специальные упражнения при гемипарезах:</p> <p>а) укрепление парализованных и расслабление спастически сокращенных мышц</p> <p>б) укрепление мышечного корсета позвоночника</p> <p>в) улучшение координации в ходьбе</p> <p>г) развитие компенсаторных двигательных навыков</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
----	--	---	--

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает:	<p>а) упражнения для мелких мышечных групп</p> <p>б) упражнения для средних мышечных групп</p> <p>в) упражнения для крупных мышечных групп</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm</p>
2.	Пассивные упражнения назначают преимущественно:	<p>а) для улучшения лимфообращения</p> <p>б) для улучшения кровообращения</p> <p>в) лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах</p> <p>г) улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы</p>	<p>Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm</p>
3	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:	б) специальное обследование	Грачев О. К. Физическая

		больных, назначенных на ЛФК в) определение методики и дозировки физических упражнений, излучение эффективности ЛФК	культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	Специальные упражнения при неврозах направлены на	а) улучшение мозговой гемодинамики б) тренировку подвижности нервных процессов в) тренировку равновесия, координации г) расслабление мышц	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm
5	В восстановительном лечении травм используются следующие методические приемы	а) расслабление мышц травмированной зоны б) облегчение веса конечности в) использование скользящих поверхностей для движений г) специальная укладка после занятий	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-9 готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	К средствам лечебной физкультуры не относятся: а) режим приема медикаментов б) физические упражнения в) массаж г) двигательный режим	А	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений

			высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
2.	<p>Преимущественными методами ЛФК в детской клинике являются:</p> <p>а) самостоятельный метод б) групповые занятия ЛФК в) спортивные соревнования г) механотерапия д) игровой метод</p>	Д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
3	<p>В клинике внутренних болезней лечебная физкультура используется во всех перечисленных формах, кроме:</p> <p>а) мануальной терапии б) утренней гимнастики в) лечебной гимнастики г) элементов спортивных упражнений д) игр</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>К упражнениям для крупных мышечных групп не относятся упражнения</p> <p>а) для мышц туловища б) для мышц рук в) для мышц рук и плечевого пояса г) для мышц плечевого пояса д) комбинированные</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
5	<p>Физические упражнения при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки показаны после прекращения острых болей:</p> <p>а) в 1-й день б) на 2-5-й день</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений</p>

	<p>в) на 6-8-й день г) на 9-12-й день</p>		<p>высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>При гастритах с повышенной секрецией применяются упражнения для мышц живота:</p> <p>а) без ограничений б) с минимальной нагрузкой в) с умеренной нагрузкой г) с субмаксимальной нагрузкой д) с максимальной нагрузкой</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
7	<p>При гастритах с пониженной секрецией в лечебной гимнастике используется все перечисленное, кроме:</p> <p>а) упражнений общеразвивающих б) упражнений игрового характера в) специальных упражнений для мышц брюшного пресса г) усложненной ходьбы д) упражнений, значительно повышающих внутрибрюшное давление</p>	д	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Основными формами интенсивных физических тренировок больных ишемической болезнью сердца является все перечисленное, за исключением:</p> <p>а) ходьба и бега б) занятий на тренажерах в) гимнастических упражнений г) ходьба на лыжах д) занятий атлетической гимнастикой</p>	Д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
9	<p>Программа физической реабилитации больных ишемической болезнью сердца III функционального класса, включает все перечисленное, кроме:</p> <p>а) лечебной гимнастики до 20 мин. с частотой сердечных сокращений 100-</p>	Б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений</p>

	110 ударов в минуту б) плавания в бассейне и бега трусцой в) ходьбы в медленном темпе г) облегченных бытовых нагрузок		высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
10	Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе включают все перечисленное, исключая: а) неограниченную ходьбу по лестнице б) тренировку кардиореспираторной системы в) восстановление трудоспособности г) повышение толерантности к физической нагрузке	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:	а) в нормализации нервной регуляции дыхания б) в улучшении функции внешнего дыхания в) в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК г) в профилактике деформации грудной клетки	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
2.	Задачи лечебной гимнастики при ожоговой болезни: о	а) нормализация крово и лимфообращения в поврежденных тканях б) улучшение обменных процессов в) профилактика пневмоний г) предупреждение мышечных атрофии	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В.

			Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html
3	При заболеваниях и травмах челюстно-лицевой области нарушаются функции:	а) Желудочно-кишечного тракта б) Системы дыхания в) Мимической и жевательной мускулатуры г) функция языка д) функция мягкого неба	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	Показания к назначению лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения у детей включают:	а) хронические гастриты, язвенной болезни желудка б) хронические колиты в) спланхноптоз г) хронические холециститы	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html
5	При назначении ЛФК врач обязан:	а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-10 готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	<p>При компрессионном неосложненном переломе позвоночника сроки начала применения ЛФК:</p> <p>а) с первого дня нахождения больного в стационаре;</p> <p>б) с 3-4 дня нахождения больного в стационаре при стихании реактивных явлений (боль, отек);</p> <p>в) с конца 1 месяца пребывания больного в стационаре;</p> <p>г) через 2 месяца после травмы;</p>	в	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>Ко II функциональному классу ХСН относятся пациенты, показавшие в тесте 6-минутной ходьбы следующие результаты:</p> <p>а) 426-550 м</p> <p>б) 301-425 м</p> <p>в) 151-300 м</p> <p>г) ≤ 150 м</p>	Б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
3	<p>При проведении велоэргометрии больным ИБС II-го функционального класса мощность последней ступени нагрузки составляет</p> <p>а) 150 кгм/мин;</p> <p>б) 750 кгм/мин и выше;</p> <p>в) 300 – 450 кгм/мин;</p> <p>г) 450 – 600 кгм/мин</p>	В	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести:</p> <p>а) к тахикардии</p> <p>б) к застойной пневмонии</p> <p>в) к развитию коронарных коллатералей</p> <p>г) снижению систолического объема крови</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentli</p>

			brary.ru/book/ISBN 9785970442579.htm 1
5	У больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких упражнения на расслабление способствуют всему перечисленному, кроме: а) уменьшения бронхоспазма б) снятия физического напряжения в) увеличения притока крови к мышцам после статического усилия г) уменьшения периферического сопротивления в сосудах д) укрепления мышц скелетной мускулатуры	д	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
6	Методические приемы, позволяющие улучшить эвакуацию мокроты: а) использование дренажных упражнений б) упражнения на расслабление мышц в) углубление дыхания г) локализованное дыхание	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
7	Основные положения постурального дренажа при бронхоэктазах в нижней доле легкого: а) лежа на больном боку б) лежа на здоровом боку с приподнятым тазом в) стоя на четвереньках г) коленно-локтевое положение	г	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
8	Виды физкультуры, не рекомендуемые для поддержания стойкой ремиссии при остеохондрозе позвоночника а) бег б) ходьба в) плавание г) лечебная гимнастика	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentli

			brary.ru/book/ISBN 9785970442579.htm 1
9	Специальные задачи массажа при правостороннем неврите лицевого нерва а) стимуляция мышц пораженной стороны б) расслабление мышц пораженной стороны в) стимуляция мышц здоровой стороны	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
10	Упражнения, противопоказанные при спастическом парезе а) с сопротивлением б) идеомоторные в) на растяжение г) на расслабление	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	При назначении ЛФК врач обязан:	а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
2.	Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:	а) в нормализации нервной регуляции дыхания б) в улучшении	Теория и методика оздоровительной физической

		<p>функции внешнего дыхания</p> <p>в) в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК</p> <p>г) в профилактике деформации грудной клетки</p>	<p>культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html</p>
3	К двигательным режимам в санатории относятся:	<p>б) щадящий и щадяще-тренирующий</p> <p>г) тренирующий</p>	<p>Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).</p>
4	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают	<p>б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК</p> <p>в) определение методики и дозировки физических упражнений, изучение эффективности ЛФК</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html</p>
5	Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает:	<p>а) упражнения для мелких мышечных групп</p> <p>б) упражнения для средних мышечных групп</p> <p>в) упражнения для крупных мышечных групп</p>	<p>Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -</p>

ПК-11 готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	<p>Упражнения, показанные при вялом парезе</p> <p>а) с сопротивлением б) на растяжение в) на расслабление</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>После снятия гипса при переломе кости изменения конечности характеризуются всем перечисленным, кроме</p> <p>а) трофического отека б) тугоподвижности в суставах в) снижения мышечной силы г) облитерирующего атеросклероза сосудов конечности д) болезненности при движении</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
3	<p>При компрессионном неосложненном переломе позвоночника сроки начала применения ЛФК:</p> <p>а) с первого дня нахождения больного в стационаре; б) с 3-4 дня нахождения больного в стационаре при стихании реактивных явлений (боль, отек); в) с конца 1 месяца пребывания больного в стационаре; г) через 2 месяца после травмы;</p>	в	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>К специальным дыхательным упражнениям при бронхиальной астме не относятся:</p> <p>а) упражнения с удлиненным</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный</p>

	<p>выдохом</p> <p>б) локализованное дыхание</p> <p>в) упражнения с произношением звуков</p> <p>г) полное дыхание</p>		<p>ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p> <p>1</p>
5	<p>Основные направления ЛФК в медицинских учреждениях:</p> <p>а) восстановительное;</p> <p>б) поддерживающее;</p> <p>в) профилактическое;</p> <p>г) комбинированное.</p>	Г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Лечебная гимнастика имеет все следующие разделы процедур, кроме</p> <p>а) вводного</p> <p>б) тренирующего</p> <p>в) основного</p> <p>г) заключительного</p>	Б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p> <p>1</p>
7	<p>Формами лечебной физкультуры не являются</p> <p>а) утренняя гигиеническая гимнастика</p> <p>б) физические упражнения и массаж</p> <p>в) дозированная ходьба</p> <p>г) механотерапия</p>	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Основными формами интенсивных физических тренировок больных ишемической болезнью сердца является все перечисленное, за исключением:</p>	д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный</p>

	<p>а) ходьба и бега б) занятий на тренажерах в) гимнастических упражнений г) ходьба на лыжах д) занятий атлетической гимнастикой</p>		<p>ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
9	<p>Программа физической реабилитации больных ишемической болезнью сердца III функционального класса, включает все перечисленное, кроме: а) лечебной гимнастики до 20 мин. с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту б) плавания в бассейне и бега трусцой в) ходьбы в медленном темпе г) облегченных бытовых нагрузок</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
10	<p>Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе включают все перечисленное, исключая: а) неограниченную ходьбу по лестнице б) тренировку кардиореспираторной системы в) восстановление трудоспособности г) повышение толерантности к физической нагрузке</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	Показаниями к назначению ЛФК при острой пневмонии являются	<p>а) снижение температуры тела б) тенденция к нормализации температуры и СОЭ в) отсутствие выраженной тахикардии</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. -</p>

			http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
2.	Физические упражнения у больных с болезнями печени и желчевыводящих путей способствуют	а) повышению внутрибрюшного давления б) понижению внутрибрюшного давления в) массажу органов брюшной полости г) ускорению желчевыделения	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm 1
3	Результат действия физических тренировок на локомоторный аппарат:	а) гипертрофия мышц б) повышение выносливости статической в) повышение выносливости динамической г) увеличение васкуляризации мышц	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	При назначении ЛФК врач обязан:	а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
5	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:	б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК в) определение	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П.

		методики и дозировки физических упражнений, излучение эффективности ЛФК	Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -
--	--	---	---

ПК-12 готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	<p>Формы ЛФК, не используемые при ожирении:</p> <p>а) ходьба; б) бег; в) плавание; г) лечебная гимнастика; д) занятия на циклических тренажерах.</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>К упражнениям для крупных мышечных групп не относятся упражнения</p> <p>а) для мышц туловища б) для мышц рук в) для мышц рук и плечевого пояса г) для мышц плечевого пояса д) комбинированные</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
3	<p>При гастритах с повышенной секрецией применяются упражнения для мышц живота</p> <p>а) без ограничений б) с минимальной нагрузкой в) с умеренной нагрузкой г) с субмаксимальной нагрузкой д) с максимальной нагрузкой</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования</p>

			/С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
4	<p>Эффективными для больных ожирением являются физические тренировки</p> <p>а) малой продолжительности</p> <p>б) средней и максимальной продолжительности</p> <p>в) субмаксимальной продолжительности</p> <p>г) средней и субмаксимальной продолжительности</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
5	<p>К формам лечебной физкультуры на шадящем двигательном режиме не относится</p> <p>а) бег трусцой и велотренинг</p> <p>б) лечебная гимнастика</p> <p>в) дозированная ходьба</p> <p>г) малоподвижные игры</p>	А	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Гимнастические упражнения подразделяются по видовому признаку на все перечисленные, кроме</p> <p>а) порядковых</p> <p>б) подготовительных</p> <p>в) корригирующих</p> <p>г) на координацию</p> <p>д) на тренажерах</p>	Д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
7	<p>К IV функциональному классу ХСН относятся пациенты, преодолевающие за 6 минут</p> <p>а) ≤ 150 м</p> <p>б) 151-300 м</p> <p>в) 301-425 м</p> <p>г) 426-550 м</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования</p>

			/С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
8	<p>При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью в первую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают все перечисленное, исключая:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) темп медленный, средний б) амплитуду движений возможную в) свободного выполнения упражнений, без напряжения г) выполнение упражнений в изометрическом режиме д) резкие повороты, наклоны головы, туловища 	д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
9	<p>Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке б) отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи в) отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при нагрузке г) низкой толерантности к физическим нагрузкам д) хорошего самочувствия 	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
10	<p>Для оценки функционального состояния сердечно -сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) пробы Руфье б) пробы Мастера в) пробы Мартине г) пробы Генчи 	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
	Дайте развернутый ответ		
1.	При назначении ЛФК врач обязан:	<ul style="list-style-type: none"> а) определить диагноз б) уточнить лечебные 	Теория и методика современных

		задачи в) провести исследования функционального состояния и физической подготовленности больного	х спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
2.	Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает:	а) упражнения для мелких мышечных групп б) упражнения для средних мышечных групп в) упражнения для крупных мышечных групп	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm 1
3	Пассивные упражнения назначают преимущественно:	а) для улучшения лимфообращения б) для улучшения кровообращения в) лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах г) улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:	б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК в) определение методики и дозировки физических упражнений, излучение эффективности ЛФК	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentli

			brary.ru/book/ISBN 9785906839251.htm 1
5	Задачи лечебной физкультуры при хронических заболеваниях органов дыхания включают:	а) общее укрепление и оздоровление организма б) профилактику дыхательной недостаточности в) развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания г) улучшение гемодинамики	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В НЕВРОЛОГИИ

УК-1 готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	К средствам лечебной физкультуры не относятся: а) режим приема медикаментов б) физические упражнения в) массаж г) двигательный режим	А	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
2.	Преимущественными методами ЛФК в детской клинике являются: а) самостоятельный метод б) групповые занятия ЛФК в) спортивные соревнования г) механотерапия д) игровой метод	Д	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.

			- http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
3	В клинике внутренних болезней лечебная физкультура используется во всех перечисленных формах, кроме: а) мануальной терапии б) утренней гимнастики в) лечебной гимнастики г) элементов спортивных упражнений д) игр	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
4	Физические упражнения при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки показаны после прекращения острых болей: а) в 1-й день б) на 2-5-й день в) на 6-8-й день г) на 9-12-й день	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
5	При гастритах с повышенной секрецией применяются упражнения для мышц живота: а) без ограничений б) с минимальной нагрузкой в) с умеренной нагрузкой г) с субмаксимальной нагрузкой д) с максимальной нагрузкой	б	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.
6	При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью в первую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают все перечисленное, исключая: а) темп медленный, средний б) амплитуду движений возможную в) свободного выполнения упражнений, без напряжения	д	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.

	<p>г) выполнение упражнений в изометрическом режиме</p> <p>д) резкие повороты, наклоны головы, туловища</p>		<p>- http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
7	<p>Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме:</p> <p>а) отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке</p> <p>б) отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи</p> <p>в) отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при нагрузке</p> <p>г) низкой толерантности к физическим нагрузкам</p> <p>д) хорошего самочувствия</p>	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Для оценки функционального состояния сердечно -сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме:</p> <p>а) пробы Руфье</p> <p>б) пробы Мастера</p> <p>в) пробы Мартине</p> <p>г) пробы Генчи</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>- http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
9	<p>Противопоказаниями к назначению ЛФК при бронхиальной астме является:</p> <p>а) частые приступы бронхиальной астмы</p> <p>б) сопутствующий кардиосклероз</p> <p>в) дыхательная недостаточность</p> <p>г) низкая физическая работоспособность</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
10	<p>К специальным упражнениям при острой пневмонии не относятся:</p> <p>а) упражнения общеразвивающие для мелких и средних групп мышц</p> <p>б) увеличивающие подвижность грудной клетки и диафрагмы</p> <p>в) упражнения с задержкой на вдохе</p> <p>г) полное дыхание</p> <p>д) дыхательные упражнения с</p>	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p>

	сопротивлением		- http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1
--	----------------	--	---

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	Методические приемы, позволяющие улучшить функцию внешнего дыхания у детей, включают:	а) восстановление носового дыхания б) улучшение проходимости бронхов в) укрепление дыхательных мышц г) напряжение мышц брюшного пресса	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
2.	К методическим приемам ЛФК, позволяющим улучшить эвакуацию мокроты, относятся:	а) использование дренажных упражнений б) упражнения на расслабление мышц в) углубление дыхания г) локализованное дыхание	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm 1
3	Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:	а) в нормализации нервной регуляции дыхания б) в улучшении функции внешнего дыхания в) в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК г) в профилактике деформации грудной клетки	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. -

			(Учебный курс).
4	Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:	<p>а) в нормализации нервной регуляции дыхания</p> <p>б) в улучшении функции внешнего дыхания</p> <p>в) в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК</p> <p>г) в профилактике деформации грудной клетки</p>	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
5	Специальные упражнения при неврозах направлены на	<p>а) улучшение мозговой гемодинамики</p> <p>б) тренировку подвижности нервных процессов</p> <p>в) тренировку равновесия, координации</p> <p>г) расслабление мышц</p>	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-1 готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	<p>Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать:</p> <p>а) с первых суток от возникновения инфаркта</p> <p>б) с первой недели от возникновения инфаркта</p> <p>в) с третьей недели от возникновения инфаркта</p> <p>г) с четвертой недели от возникновения инфаркта</p> <p>д) с шестой недели от возникновения инфаркта</p>	а	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.:

			Академия , 2012.- 414 с.
2.	<p>Специальные упражнения лечебной гимнастики при гипертонической болезни I стадии включают все перечисленное, кроме:</p> <p>а) силовых упражнений б) упражнений на координацию в) упражнений для малых мышечных групп г) упражнений на расслабление мышц д) упражнение на вестибулярную тренировку</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>- http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
3	<p>Задачи ЛФК у больных варикозным расширением вен и последствиями тромбофлебита глубоких вен предусматривают все перечисленное, исключая:</p> <p>а) развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе б) улучшение венозного оттока из пораженных конечностей в) улучшение трофики тканей пораженных конечностей г) повышение тонуса мышц ног</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Ко II функциональному классу ХСН относятся пациенты, показавшие в тесте 6-минутной ходьбы следующие результаты:</p> <p>а) 426-550 м б) 301-425 м в) 151-300 м г) ≤ 150 м</p>	Б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>- http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
5	<p>При проведении велоэргометрии больным ИБС II-го функционального класса мощность последней ступени нагрузки составляет</p> <p>а) 150 кгм/мин; б) 750 кгм/мин и выше; в) 300 – 450 кгм/мин; г) 450 – 600 кгм/мин</p>	В	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.:</p>

			Академия , 2012.- 414 с.
6	<p>Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) к тахикардии б) к застойной пневмонии в) к развитию коронарных коллатералей г) снижению систолического объема крови 	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
7	<p>К упражнениям для крупных мышечных групп не относятся упражнения</p> <ul style="list-style-type: none"> а) для мышц туловища б) для мышц рук в) для мышц рук и плечевого пояса г) для мышц плечевого пояса д) комбинированные 	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>У больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких упражнения на расслабление способствуют всему перечисленному, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) уменьшения бронхоспазма б) снятия физического напряжения в) увеличения притока крови к мышцам после статического усилия г) уменьшения периферического сопротивления в сосудах д) укрепления мышц скелетной мускулатуры 	д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
9	<p>Методические приемы, позволяющие улучшить эвакуацию мокроты:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) использование дренажных упражнений б) упражнения на расслабление мышц в) углубление дыхания г) локализованное дыхание 	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.:</p>

			Академия , 2012.- 414 с.
10	<p>Основные положения пострального дренажа при бронхоэктазах в нижней доле легкого:</p> <p>а) лежа на больном боку</p> <p>б) лежа на здоровом боку с приподнятым тазом</p> <p>в) стоя на четвереньках</p> <p>г) коленно-локтевое положение</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	<p>При заболеваниях и травмах челюстно-лицевой области нарушаются функции:</p>	<p>а) Желудочно-кишечного тракта</p> <p>б) Системы дыхания</p> <p>в) Мимической и жевательной мускулатуры</p> <p>г) функция языка</p> <p>д) функция мягкого неба</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm</p>
2.	<p>Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:</p>	<p>б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК</p> <p>в) определение методики и дозировки физических упражнений, измерение эффективности ЛФК</p>	<p>Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm</p>

3	Лечебная физкультура - это:	а) лечебный метод б) научная дисциплина в) медицинская специальность г) составная часть реабилитационного процесса	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	К двигательным режимам в санатории относятся:	б) щадящий и щадяще-тренирующий г) тренирующий	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html
5	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают	б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК в) определение методики и дозировки физических упражнений, изучение эффективности ЛФК	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-2 готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	К формам лечебной физкультуры на щадящем двигательном режиме не относится а) бег трусцой и велотренинг	А	Лечебная физическая культура: учебник

	<p>б) лечебная гимнастика в) дозированная ходьба г) малоподвижные игры</p>		<p>для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>Гимнастические упражнения подразделяются по видовому признаку на все перечисленные, кроме а) порядковых б) подготовительных в) корригирующих г) на координацию д) на тренажерах</p>	Д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
3	<p>К IV функциональному классу ХСН относятся пациенты, преодолевающие за 6 минут а) ≤ 150 м б) 151-300 м в) 301-425 м г) 426-550 м</p>	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>Физические упражнения при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки показаны после прекращения острых болей: а) в 1-й день б) на 2-5-й день в) на 6-8-й день г) на 9-12-й день</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1</p>
5	<p>Основными формами интенсивных физических тренировок больных ишемической болезнью сердца является все перечисленное, за исключением:</p>	д	<p>Лечебная физическая культура: учебник</p>

	<ul style="list-style-type: none"> а) ходьба и бега б) занятий на тренажерах в) гимнастических упражнений г) ходьба на лыжах д) занятий атлетической гимнастикой 		<p>для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Программа физической реабилитации больных ишемической болезнью сердца III функционального класса, включает все перечисленное, кроме:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) лечебной гимнастики до 20 мин. с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту б) плавания в бассейне и бега трусцой в) ходьбы в медленном темпе г) облегченных бытовых нагрузок 	Б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
7	<p>Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе включают все перечисленное, исключая:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) неограниченную ходьбу по лестнице б) тренировку кардиореспираторной системы в) восстановление трудоспособности г) повышение толерантности к физической нагрузке 	а	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>Основные направления ЛФК в медицинских учреждениях:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) восстановительное; б) поддерживающее; в) профилактическое; г) комбинированное. 	Г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
9	<p>Лечебная гимнастика имеет все следующие разделы процедур, кроме</p> <ul style="list-style-type: none"> а) вводного б) тренирующего 	Б	<p>Лечебная физическая культура: учебник</p>

	в) основного г) заключительного		для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия, 2012.- 414 с.
10	Формами лечебной физкультуры не являются а) утренняя гигиеническая гимнастика б) физические упражнения и массаж в) дозированная ходьба г) механотерапия	г	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm 1

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает:	а) упражнения для мелких мышечных групп б) упражнения для средних мышечных групп в) упражнения для крупных мышечных групп	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
2.	Пассивные упражнения назначают преимущественно:	а) для улучшения лимфообращения б) для улучшения кровообращения в) лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах г) улучшения	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В.

		функционального состояния сердечно-сосудистой системы	Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html
3	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:	б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК в) определение методики и дозировки физических упражнений, излучение эффективности ЛФК	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	Задачи лечебной гимнастики при ожоговой болезни:	а) нормализация крово и лимфообращения в поврежденных тканях б) улучшение обменных процессов в) профилактика пневмоний г) предупреждение мышечных атрофии	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html
5	Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:	а) в нормализации нервной регуляции дыхания б) в улучшении функции внешнего дыхания в) в снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК г) в профилактике деформации грудной клетки	Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -

ПК-5 готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	<p>Ко II функциональному классу ХСН относятся пациенты, показавшие в тесте 6-минутной ходьбы следующие результаты:</p> <p>а) 426-550 м б) 301-425 м в) 151-300 м г) ≤ 150 м</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>При проведении велоэргометрии больным ИБС II-го функционального класса мощность последней ступени нагрузки составляет</p> <p>а) 150 кгм/мин; б) 750 кгм/мин и выше; в) 300 – 450 кгм/мин; г) 450 – 600 кгм/мин</p>	в	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
3	<p>Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести:</p> <p>а) к тахикардии б) к застойной пневмонии в) к развитию коронарных коллатералей г) снижению систолического объема крови</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
4	<p>При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью в первую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают все перечисленное, исключая:</p> <p>а) темп медленный, средний б) амплитуду движений возможную в) свободного выполнения</p>	д	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа,</p>

	<p>упражнений, без напряжения</p> <p>г) выполнение упражнений в изометрическом режиме</p> <p>д) резкие повороты, наклоны головы, туловища</p>		<p>2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
5	<p>Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме:</p> <p>а) отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке</p> <p>б) отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи</p> <p>в) отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при нагрузке</p> <p>г) низкой толерантности к физическим нагрузкам</p> <p>д) хорошего самочувствия</p>	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Для оценки функционального состояния сердечно -сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме:</p> <p>а) пробы Руфье</p> <p>б) пробы Мастера</p> <p>в) пробы Мартине</p> <p>г) пробы Генчи</p>	г	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил.</p> <p>-</p> <p>http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
7	<p>У больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких упражнения на расслабление способствуют всему перечисленному, кроме:</p> <p>а) уменьшения бронхоспазма</p> <p>б) снятия физического напряжения</p> <p>в) увеличения притока крови к мышцам после статического усилия</p> <p>г) уменьшения периферического сопротивления в сосудах</p> <p>д) укрепления мышц скелетной мускулатуры</p>	д	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
8	<p>К средствам лечебной физкультуры не относятся:</p> <p>а) режим приема медикаментов</p> <p>б) физические упражнения</p> <p>в) массаж</p> <p>г) двигательный режим</p>	А	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа,</p>

			2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html
9	Преимущественными методами ЛФК в детской клинике являются: а) самостоятельный метод б) групповые занятия ЛФК в) спортивные соревнования г) механотерапия д) игровой метод	Д	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия, 2012.- 414 с.
10	В клинике внутренних болезней лечебная физкультура используется во всех перечисленных формах, кроме: а) мануальной терапии б) утренней гимнастики в) лечебной гимнастики г) элементов спортивных упражнений д) игр	а	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайтеразвернутый ответ			
1.	Показаниями к назначению ЛФК при острой пневмонии являются	а) снижение температуры тела б) тенденция к нормализации температуры и СОЭ в) отсутствие выраженной тахикардии	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html

2.	Физические упражнения у больных с болезнями печени и желчевыводящих путей способствуют	<p>а) повышению внутрибрюшного давления</p> <p>б) понижению внутрибрюшного давления</p> <p>в) массажу органов брюшной полости</p> <p>г) ускорению желчевыделения</p>	<p>Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html</p>
3	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:	<p>б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК</p> <p>в) определение методики и дозировки физических упражнений, излучение эффективности ЛФК</p>	<p>Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).</p>
4	Лечебная физкультура - это:	<p>а) лечебный метод</p> <p>б) научная дисциплина</p> <p>в) медицинская специальность</p> <p>г) составная часть реабилитационного процесса</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.html</p>
5	В восстановительном лечении травм используются следующие методические приемы	<p>а) расслабление мышц травмированной зоны</p> <p>б) облегчение веса конечности</p> <p>в) использование скользящих поверхностей для движений</p> <p>г) специальная укладка после занятий</p>	<p>Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа,</p>

			2013. - (Серия "Национальные руководства"). -
--	--	--	---

ПК-8 готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении

Задания закрытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Выберите правильный ответ			
1.	<p>К упражнениям для крупных мышечных групп не относятся упражнения</p> <p>а) для мышц туловища б) для мышц рук в) для мышц рук и плечевого пояса г) для мышц плечевого пояса д) комбинированные</p>	б	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
2.	<p>К специальным дыхательным упражнениям при бронхиальной астме не относятся:</p> <p>а) упражнения с удлиненным выдохом б) локализованное дыхание в) упражнения с произношением звуков г) полное дыхание</p>	б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html</p>
3	<p>Основные направления ЛФК в медицинских учреждениях:</p> <p>а) восстановительное; б) поддерживающее; в) профилактическое; г) комбинированное.</p>	Г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.-</p>

			414 с.
4	<p>Лечебная гимнастика имеет все следующие разделы процедур, кроме</p> <ul style="list-style-type: none"> а) вводного б) тренирующего в) основного г) заключительного 	Б	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
5	<p>Формами лечебной физкультуры не являются</p> <ul style="list-style-type: none"> а) утренняя гигиеническая гимнастика б) физические упражнения и массаж в) дозированная ходьба г) механотерапия 	г	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
6	<p>Противопоказаниями к назначению ЛФК при бронхиальной астме является:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) частые приступы бронхиальной астмы б) сопутствующий кардиосклероз в) дыхательная недостаточность г) низкая физическая работоспособность 	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
7	<p>К специальным упражнениям при острой пневмонии не относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) упражнения общеразвивающие для мелких и средних групп мышц б) увеличивающие подвижность грудной клетки и диафрагмы в) упражнения с задержкой на вдохе г) полное дыхание д) дыхательные упражнения с сопротивлением 	в	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.-</p>

			414 с.
8	<p>К формам лечебной физкультуры на шадящем двигательном режиме не относится</p> <p>а) бег трусцой и велотренинг б) лечебная гимнастика в) дозированная ходьба г) малоподвижные игры</p>	А	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>
9	<p>Гимнастические упражнения подразделяются по видовому признаку на все перечисленные, кроме</p> <p>а) порядковых б) подготовительных в) корригирующих г) на координацию д) на тренажерах</p>	Д	<p>Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования /С.Н. Попов; под ред. С.Н. Попова - 8-е изд., испр. - М.: Академия , 2012.- 414 с.</p>
10	<p>К IV функциональному классу ХСН относятся пациенты, преодолевающие за 6 минут</p> <p>а) ≤ 150 м б) 151-300 м в) 301-425 м г) 426-550 м</p>	а	<p>Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 656 с. : ил. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.htm</p>

Задания открытого типа

	Содержание задания	Правильный ответ	Источник
Дайте развернутый ответ			
1.	При назначении ЛФК врач обязан:	<p>а) определить диагноз б) уточнить лечебные задачи в) провести исследования функционального состояния и физической</p>	<p>Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] :</p>

		подготовленности больного	монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
2.	Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку включает:	а) упражнения для мелких мышечных групп б) упражнения для средних мышечных групп в) упражнения для крупных мышечных групп	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрюхина, Е.В. Кетриш; под общ. ред. Н.В. Третьяковой. - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.htm 1
3	Задачи лечебной физкультуры при хронических заболеваниях органов дыхания включают:	а) общее укрепление и оздоровление организма б) профилактику дыхательной недостаточности в) развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания г) улучшение гемодинамики	Грачев О. К. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. и фармацевт. вузов / О. К. Грачев. - 2-е изд. - Ростов н/Д : МарТ, 2011. - 461, [3] с. : ил. - (Учебный курс).
4	К двигательным режимам в санатории относятся:	б) щадящий и щадяще-тренирующий г) тренирующий	Теория и методика современных спортивных исследований [Электронный ресурс] : монография / В.П. Губа, В.В. Маринич - М. : Спорт, 2016. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839251.htm 1
5	Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают	б) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК	Спортивная медицина [Электронный ресурс]

		<p>в) определение методики и дозировки физических упражнений, изучение эффективности ЛФК</p>	<p>нный ресурс] : национальное руководство/ Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства"). -</p>
--	--	--	---

Критерии и шкала оценивания по оценочному средству

Шкала оценивания	Критерий оценивания
Согласно БРС ВолгГМУ: -61 – 75% Удовлетворительно (3)	% ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЯ 61 – 75 76– 90 91 – 100
- 76 – 90% Хорошо (4)	
-91-100	
Отлично (5)	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Свиридова Наталия Ивановна

03.09.24 13:47 (MSK)

Сертификат 0475ADC000A0B0E2824A08502DAA023B6C