



Директору Института общественного  
здоровья ФГБОУ ВО «Волгоградский  
государственный медицинский университет»

Министерства Здравоохранения РФ

В.Л. Аджиенко

пл. Павших Борцов, д. 1,

г. Волгоград, 400131

### СПРАВКА

о внедрении психологической программы профилактики синдрома  
эмоционального выгорания «Гори, но не сгорай»  
автора Шапошниковой М.А.

Настоящим подтверждаю, что психологическая программа профилактики синдрома эмоционального выгорания «Гори, но не сгорай» М.А. Шапошниковой успешно используется в профессиональной деятельности психологов БУ РК «Республиканский психоневрологический диспансер».

Участие сотрудников РПНД в программе психологической профилактики синдрома эмоционального выгорания «Гори, но не сгорай» способствует снижению показателей эмоционального выгорания, повышению мотивации сотрудников к участию в групповых мероприятиях, как возможное самопознание и саморазвитие.

Полученные результаты исследования свидетельствуют о развитии начальных навыков рефлексии, саморегуляции негативных психоэмоциональных состояний сотрудников, а также улучшении психологического микроклимата в коллективе психоневрологического диспансера.

Главный врач БУ РК «РПНД»



О.Г. Харченко