



**ВОЛГОГРАДСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**

VII Всероссийская научно-практическая  
конференция  
**«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РЕАЛИЗАЦИИ  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ»**

г. Ростов-на-Дону, 5-6 апреля 2024 г.

# **Траектория здоровьесбережения в вузе – от преподавателя до студента и специалиста**

Д.п.н. А.И. Артюхина  
Д.п.н. В.Б.Мандриков

## НОВЫЕ СТУДЕНТЫ

### НОВЫЕ ОРИЕНТИРЫ:

- ✓ Персонализация в здравоохранении
- ✓ Непрерывное медицинское образование и формирование индивидуальной профессиональной траектории
  - ✓ Цифровизация

Приоритетный проект «Обеспечение здравоохранения квалифицированными специалистами» государственной программы РФ «Развитие здравоохранения», утверждена постановлением Правительства РФ от 26.12.2017 № 1640, вступила в силу с 01.01.2018

Национальный проект «Наука и университеты»  
Федеральный проект  
«Развитие человеческого капитала в интересах регионов, отраслей и сектора исследований и разработок»





Инновационный образовательный проект  
«Система персонализированной подготовки в высшем  
учебном заведении»



# Здоровьесбережение

Противоречие между  
необходимостью оптимизировать  
деятельность высшего  
профессионального  
образовательного учреждения с  
целью сохранения здоровья  
студентов и одновременной  
интенсификацией учебного  
процесса с целью повышения каче-  
ства и уровня готовности к  
профессиональной деятельности.

## ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

**цель** - создание условий для  
укрепления и развития как  
психического, так и физического  
здоровья учащихся и  
воспитанников.

Приводит к **результатам** -  
уменьшение пропусков по  
болезни; предотвращение  
усталости и утомляемости;  
потребность в здоровом  
образе жизни





## Координационный Совет по эколого-гигиеническому воспитанию и охране здоровья студентов ВолгГМУ

**Инициаторы** - Заслуженный  
деятель физической культуры  
профессор В.Б. Мандриков,  
профессор Л.И. Латышевская

**Цель** создания Совета -  
организационно-методическое  
руководство и координация  
деятельности структурных  
подразделений ВолгГМУ в деле  
формирования и укрепления  
здоровья студентов и сотрудников  
вуза.



**ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ЗАДАЧ ПО ЭКОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ И ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ И СОТРУДНИКОВ ВолгГМУ**

**Мониторинг здоровья студентов ВолгГМУ**

**Диспансеризация**

Углубленный медицинский осмотр студентов I–VI курсов

Проведение флюорографических обследований и прививочных кампаний

Ведение «паспорта здоровья»

*Изучение заболеваемости*

**Донозологическая физиолого-гигиеническая диагностика**

Диагностика психо-физиологического состояния студентов

Диагностика санитарно-гигиенических условий мест занятий и соревнований

Диагностика психо-соматического состояния студентов в лаборатории факультета соц. работы и клинической психологии

Диагностика функционального состояния

**Мониторинг здорового образа жизни, изучение проблем:**

питания

физической активности

условий жизни

условий обучения

вредных привычек

определение профессионально-значимых факторов будущей врачебной деятельности

**Анализ информации, выявление причинно-следственных связей**

*Разработка рекомендаций для студентов*

**Разработка Координационным Советом рекомендаций по оптимизации функционального состояния студентов, повышению работоспособности, развитию профессионально значимых качеств**

*Разработка рекомендаций для администрации*

# ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ ПАСПОРТА ЗДОРОВЬЯ

Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше полезное для его здоровья, чем он сам.

Сократ

## Индивидуальный анализ результатов

Фамилия	Стрыгина
Имя	Анна
Отчество	
Пол	жен
Год рождения	1985
Факультет	лечебный
Курс	1
Группа	3
Год поступления	26.06.2001
Дата обследования	01.10.2001
<b>Индекс Пинье</b>	Определяет тип конституции
<b>Индекс Кетле, г/см</b>	Росто-весовой индекс (муж 325-400, жен 300-375, спорт >400)
<b>Индекс Брока</b>	Вес = рост - 100 см
<b>Индекс Ливи, %</b>	Развитие грудной клетки (средний 50-55%)
<b>Индекс Эрисмана</b>	Развитие грудной клетки (спортсмены муж +5,8, жен +3,8)
<b>Тип конституции</b>	гиперстеник
<b>ОСНОВНАЯ ГРУППА</b>	

# Технология формирования здоровьесберегающих компетенций студентов медицинского вуза



# Открыли ФОК «ВОЛГОМЕД»



# ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ПОЗИЦИИ

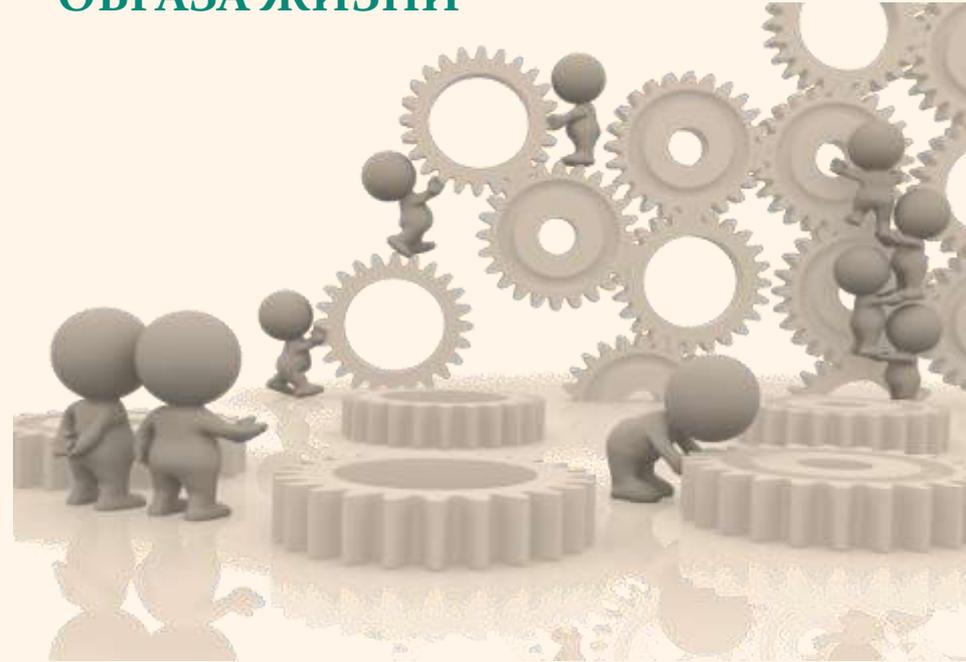


**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ  
МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ**  
(Педагогические подходы и методы)

- ✓ Выстраивание индивидуальной траектории обучающихся
  - способность раскрыть собственный потенциал
  - формирование лидерских качеств, уверенности в себе
  - развитие компетентности
- ✓ Обеспечение оптимальной нагрузки



**СОЗДАНИЕ МОТИВАЦИЙ И  
УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗДОРОВОГО  
ОБРАЗА ЖИЗНИ**



# СОЗДАНИЕ МОТИВАЦИЙ И УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

систематическая оценка  
функционального состояния  
организма

реализация возможностей  
оптимального физического  
развития

профессионально-  
прикладная физическая  
подготовка

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

ценностные  
ориентации  
на ведение  
здорового  
образа жизни

организация  
спортивно-  
ориентированных  
занятий

положительное  
мотивационно-ценностное  
отношение

теоретическая  
грамотность

# ТРАЕКТОРИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ В ВУЗЕ



6. технологии обеспечения безопасности жизнедеятельности

5. рекреационные мероприятия и рекреационная инфраструктура

4. медико-гигиеническая деятельность

3. психологическое знание и психологические методики

2. просветительско-педагогическая деятельность

1. физкультурно-спортивные мероприятия



Приглашаем на межрегиональный  
круглый стол  
«Трудовая деятельность студента как часть  
программы воспитательной работы».

Волгоград, 16.04.2024 г.

Круглый стол состоится в онлайн формате в **15.00 МСК**  
Платформа вебинар.ру. Заходить через интернет-браузер  
Google Chrome Ссылка для подключения

<https://my.mts-link.ru/375012/606242272>



ВОЛГОГРАДСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

Артюхина Александра Ивановна

8 927 5363 394,

[alexandraiart2591@gmail.com](mailto:alexandraiart2591@gmail.com)

Центр ДО ИОЗ им Н.П. Григоренко ВолгГМУ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

