

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Клиническая психология в геронтологии и
гериатрии»
для обучающихся 2021 года поступления
по образовательной программе
специалитета по специальности
37.05.01 Клиническая психология,
направленность (профиль) Патопсихологическая диагностика и
психотерапия
форма обучения очная
2024- 2025 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
7 семестр		
1.	Введение в геронтологию и гериатрию. ¹ Геронтология как наука. Основные понятия геронтологии. История развития отечественной геронтологии и современное состояние. Общие закономерности и теории старения. Понятия гомеорез и гомеостаз. Теория старения А.А. Богомольца. Теория старения И.И. Мечникова. Классификации и виды старения. Механизмы старения. Роль и место старости в онтогенезе человека. Гериатрия как медицинская специальность, имеющая дело с лечением пожилых людей. ²	2
2.	Психология старения. ¹ Понятие о психологическом старении. Общая характеристика старости. Социальная ситуация старения и ведущая деятельность пожилого человека. Счастливая старость и старческая мудрость. Психологические установки по отношению к старости и старению. Личность пожилого человека. Соотношение биологических и социально-психологических предикатов процесса старения. Изменения темперамента и характера в пожилом возрасте. Феномен эйджизма среди пожилых. Отношение человека к старости. Роль личности в формировании психосоциального статуса человека в старости. Индивидуальные факторы, влияющие на процессы старения. ²	2
3.	Изменение когнитивных процессов в период	2

	старения. ¹ Расстройства ощущений и восприятия в позднем возрасте. Мышление и интеллект, их характерные расстройства в пожилом и старческом возрасте. Аттензивно-мнестические функции пожилых людей. Эмоциональный мир пожилого человека. Психологическое сопровождение при расстройствах психической деятельности в пожилом и старческом возрасте. Аномальные реакции и кризисные состояния в геронтологической практике. ²	
4.	Психические заболевания в пожилом и старческом возрасте. ¹ Понятия здоровья и болезни в старости. Старческие недомогания и старческая немощность, способы их облегчения. Образ жизни и его значение для процессов старения. Психические заболевания в пожилом и старческом возрасте. Первичная деменция (сенильная деменция, болезнь Альцгеймера, лобно-височная деменция (ЛВД), болезнь Паркинсона). Пароксизмальные состояния и транзиторные психозы позднего возраста. Психологическая профилактика нейродегенеративных изменений. Уход за старыми людьми с нарушенной психикой. Депрессивные расстройства в старости. Суицид в пожилом возрасте. ²	2
5.	Психологические особенности пожилых людей с соматическими заболеваниями, характерными для позднего периода жизни. ¹ Соматические заболевания, характерные для пожилого возраста. Сердечно-сосудистые заболевания в позднем возрасте: артериальная гипертензия, острые нарушения мозгового кровообращения (ОНМК), инсульты, инфаркты. Личность пожилого при кардиологических заболеваниях. Онкологические заболевания в пожилом и старческом возрасте. Психологические особенности пациента онкологического профиля в пожилом возрасте. Нарушения работы анализаторных систем в пожилом возрасте. Работа с пожилыми потребителями психологических услуг, имеющими ограниченные возможности здоровья. ²	2
6.	Психологическая диагностика в пожилом и старческом возрастах. ¹ Особенности психологической диагностики позднего возраста. Возрастно-психологическая диагностика. Задачи и	2

	<p>возможности тестирования в пожилом возрасте. Диагностика психических процессов, состояний, личностных особенностей. Тест цветовых выборов М. Люшера. Методика САН (самочувствие-активность-настроение). Опросник оценки когнитивных функций (Mini-Cog). Тест SAGE (Self-Administered Gerocognitive Examination). Краткая шкала оценки психического статуса (Mini-Mental State Examination, MMSE). Батарея лобной дисфункции. Современные патопсихологические и нейропсихологические методы исследования работы высших психических функций. Саногенетический подход в диагностике, реабилитации и психологическом сопровождении пожилых людей.²</p>	
7.	<p>Принципы и методы оказания психологической помощи пожилым (часть 1).¹ Принципы реабилитации и абилитации людей пожилого возраста. Деонтология в психологической работе с пожилыми и старыми людьми. Медико-психологические взаимоотношения в обслуживании пожилых и старых людей. Роль психологической коррекции в реабилитации пожилого человека. Психологическое консультирование как эффективный метод реабилитации пожилых людей. Использование психотерапевтических методов в процессе реабилитации пожилых людей.²</p>	2
8.	<p>Принципы и методы оказания психологической помощи пожилым (часть 2).¹ Особенности тренинга социальных умений и когнитивных навыков как наиболее эффективных и развитых методов в работе с пожилыми людьми. Взаимодействие врача, клинического психолога и социального работника в процессе реабилитации пожилых людей. Отношение к смерти у пожилого человека. Психологическая работа с этапами горевания. Этапы принятия смерти по классификации Э. Кюблер-Росс. Эвтаназия и её этические аспекты. Стадии умирания по В.А. Неговскому. Психологическое сопровождение процессов умирания.²</p>	2
	Итого	16

¹ - тема лекции

² - сущностное содержание лекции

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая
2024 г., протокол № 9

Заведующий кафедрой



М.Е. Волчанский