

Утверждаю
Заместитель директора
Института НМФО
_____ М.М.Королева

Учебно-тематический план и расписание лекций
По дисциплине «**Лечебная физкультура и спортивная медицина**» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2024/2025 учебный год

№	Тема	Продолжительность	Преподаватель
1	История развития и содержание лечебной физкультуры. Основоположники отечественной школы лечебной физкультуры. Основные вопросы организации ЛФК в условиях стационара, поликлиники, врачебно-физкультурного диспансера (ВФД), санатория.	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
2	Общие основы ЛФК. Показания и противопоказания к ЛФК. Средства лечебной физической культуры. Характеристика упражнений Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации.	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
3	Общие основы ЛФК. Клинико-физиологическое обоснование применения метода ЛФК в лечебной практике. Гидрокинезотерапия. Механотерапия. Трудотерапия.	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
4	Общая физиотерапия Электролечение Аэрозоли и электроаэрозоли	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
5	Общая физиотерапия Ультразвук Светолечение Водолечение Пелоидотерапия Психологическая реабилитация	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
6	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. ИБС. Стенокардия. Инфаркт миокарда Гипертоническая болезнь Гипотоническая болезнь	2 ак.ч.	А.М.Поздняков

7	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Облитерирующие заболевания артерий Пороки сердца Ревматическая болезнь Профилактика сердечнососудистых заболеваний	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
8	ЛФК при заболеваниях органов дыхания Острая пневмония Острый бронхит Хронический бронхит Хронический обструктивный бронхит	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
9	ЛФК при заболеваниях органов дыхания Бронхиальная астма Плевриты Бронхоэктатическая болезньМуковисцидоз легких	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
10	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ. Хронические гастриты Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки Болезни кишечникаСпланхноптоз Грыжа пищеводного отверстия диафрагмы	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
11	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ. Дискинезии желчевыводящих путей Холецистит Сахарный диабет Ожирение Подагра	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
12	ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. ГломерулонефритПиелонефрит Недержание мочи Мочекаменная болезнь	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
13	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Заболевания и повреждения головного и спинного мозга Спастические парезы и параличи Вялые парезы и параличи Атаксия Гиперкинезы Черепно-мозговые травмы Острые нарушения мозгового кровообращения Травмы спинного мозга Неврозы Детский церебральный паралич Паркинсонизм	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
14	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Заболевания и повреждения периферической	2 ак.ч.	А.М.Поздняков

	нервной системы Неврит лицевого нерва Неврит локтевого нерва Неврит срединного нерва Неврит лучевого нерва Плекситы Неврит седалищного нерва Неврит малоберцового и большеберцового нерва Полиневриты		
15	ЛФК в травматологии. Перелом и вывих ключицы Вывих плечевого сустава Перелом верхней трети плечевой кости Диафизарный перелом плечевой кости Травмы локтевого сустава Переломы диафиза предплечья Переломы и вывихи запястья и кисти Повреждения сухожилий кисти и пальцев Переломы шейных позвонков без повреждения спинного мозга Переломы грудных, поясничных и крестцовых позвонков без повреждения спинного мозга	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
16	ЛФК в травматологии. Переломы костей таза Переломы шейки бедра Диафизарный перелом бедра Вывих тазобедренного сустава Травмы коленного сустава Перелом лодыжки Переломы костей стопы и пальцев Повреждения сухожильно-связочного аппарата Травмы грудной клетки Множественная и сочетанная травма Ампутация конечностей Ожоги и отморожения	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
17	ЛФК при заболеваниях ортопедического профиля. Остеохондроз позвоночника Нефиксированные изменения опорно-двигательного аппарата Нарушения и дефекты осанки Функциональная недостаточность стоп Статические деформации опорно-двигательного аппарата Ревматоидный артрит Болезнь Бехтерева Артрозы крупных суставов	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
18	ЛФК в хирургии. Операции на органах грудной клетки Операции на легких Операции на сердце Аортокоронарное шунтирование Мастэктомии Операции на органах брюшной полости Операции на желудке и двенадцатиперстной кишке Аппендэктомия Холецистэктомия Грыжесечение Заболевания периферических сосудов	2 ак.ч.	А.М.Поздняков

	Облитерирующий атеросклероз Варикозная болезнь сосудов		
19	Спортивная медицина как отрасль научных знаний и система медицинского обеспечения физической культуры и спорта в современных условиях. История развития и содержание спортивной медицины. Основные задачи спортивной медицины Основные аспекты организации спортивной медицины.	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
20	Организация медицинского обеспечения спортсменов. Методика врачебного контроля спортсменов. Определение и оценка физического развития спортсменов. Методы исследования физического развития спортсменов	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
21	Функциональное состояние нервной системы и нервно-мышечного аппарата спортсмена. Неврологический анамнез. Инструментальные методы исследования ЦНС. Определение скрытого времени двигательной реакции Подходы к профилактике и лечению функциональных нарушений ЦНС у спортсменов. Противопоказания к занятию спортом с нарушением функции ЦНС.	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
22	Морфофункциональное состояние висцеральных систем организма спортсмена. Особенности функционального состояния сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной систем, аппарата внешнего дыхания и органов выделения у спортсменов.	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
23	Функциональная диагностика в спортивной медицине. Применение медицинских тестов (функциональных проб) в определении функционального состояния организма спортсмена. Инструментальные методы обследования спортсменов. Задачи тестирования в спортивной медицине Требования к валидности медицинских тестов Качественная и количественная	2 ак.ч.	А.М.Поздняков

	оценка результатов тестирования.		
24	<p>Функциональные пробы в диагностике физической работоспособности и тренированности спортсмена.</p> <p>Проба Мартине, Котова-Дешина, Мастера.</p> <p>Методики проведения проб Штанге, Генчи, проб с 20 приседаниями.</p> <p>Тест Купера</p> <p>Гарвардский степ-тест</p> <p>Пробы с использованием максимальных и субмаксимальных физических нагрузок.</p> <p>Функциональная готовность и физической работоспособность спортсмена</p> <p>Диагностика тренированности (общей и специальной)</p>	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
25	<p>Особенности врачебного контроля за детьми, подростками и юношами, занимающимися физической культурой и спортом.</p> <p>Возрастные группы и их морфофункциональные особенности.</p> <p>Морфофункциональные особенности лиц, находящихся в периоде полового созревания.</p> <p>Принципы формирования медицинских групп для занятий физической культурой.</p> <p>Основные медицинские требования к дозированию физических нагрузок при занятиях с детьми и подростками.</p> <p>Врачебная оценка ранней спортивной специализации.</p>	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
26	<p>Особенности врачебного контроля за девушками и женщинами, занимающимися физической культурой и спортом.</p> <p>Морфофункциональные особенности женского организма. Понятие об овариально-менструальном цикле (ОМЦ), времени его формирования и становления.</p> <p>Особенности функционального состояния организма девушки в различные фазы ОМЦ.</p> <p>Принципы построения занятий физической культурой и спортом в связи с особенностями течения</p>	2 ак.ч.	А.М.Поздняков

	различных фаз ОМЦ. Влияние физической культуры и спорта на беременность, роды и послеродовой периоды.		
27	<i>Врачебный контроль в процессе тренировок и соревнований.</i> Медицинское обеспечение спортивных соревнований. Права и обязанности врача на соревнованиях; медицинская документация для участия в соревнованиях юных и взрослых спортсменов. Врачебный контроль за готовностью мест соревнований, размещением участников, пунктов питания, организация медпункта. Особенности врачебного контроля за спортсменами на соревнованиях в различных географических условиях.	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
28	<i>Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности спортсмена. Общие принципы управления процессами восстановления.</i> Общие принципы использования восстановительных средств в спорте. Основные и вспомогательные средства ускорения восстановительных процессов. Медико-биологические средства восстановления и повышения спортивной работоспособности.	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
29	<i>Использование специализированного питания и витаминизации в восстановлении и повышении работоспособности спортсмена.</i> Значение эргогенной диететики в восстановлении и повышении работоспособности спортсмена. Роль композиции основных питательных веществ в энергетическом и пластическом обеспечении организма спортсмена после напряженных тренировок и соревнований. Витаминизация. Краткая характеристика комплексных витаминных препаратов и отдельных витаминов, их влияние на организм спортсмена.	2 ак.ч.	А.М.Поздняков

	Показания к применению витаминных препаратов.		
30	<p><i>Использование фармакологических средств в восстановлении и повышении работоспособности спортсмена.</i></p> <p>Основные требования к применяемым фармакологическим средствам, повышающим работоспособность спортсмена и ускоряющим процессы восстановления.</p> <p>Общие принципы формирования восстановительных комплексов.</p> <p>Препараты пластического действия, их влияние на организм человека, показания к применению.</p> <p>Препараты энергетического действия, их влияние на организм спортсмена.</p> <p>Адаптогены, общая Характеристика, их влияние на организм спортсмена.</p> <p>Антиоксиданты, их влияние на организм человека, показания к применению.</p>	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
31	<p><i>Допинг и антидопинговый контроль на соревнованиях. Организация антидопингового контроля в РФ и в международном спортивном движении.</i></p> <p>Классификация допинга.</p> <p>Патологическое воздействие допинга на организм спортсмена. Летальность при применении допинга.</p> <p>Инструкция МОК по проведению антидопингового контроля.</p> <p>Процедура проведения антидопингового контроля на соревнованиях: отбор спортсменов для проверки, процедура взятия проб, анализ проб.</p> <p>Санкции, применяемые против спортсменов и команд, применявших допинги.</p> <p>Ответственность врача за соучастие в применении допинга.</p>	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
32	<p><i>Фармакологическое обеспечение спортивной деятельности.</i></p> <p>Незапрещённые средства в спорте.</p> <p>Основные требования к применяемым лекарственным соединениям.</p> <p>Витамины, коферменты, микроэлементы, продукты повышенной биологической</p>	2 ак.ч.	АМ.Поздняков

	ценности. Энзимотерапия в спорте.		
33	<p>Спортивный травматизм. Общая характеристика спортивного травматизма. Наиболее частые причины и механизмы спортивных повреждений. Травмы опорно-двигательного аппарата. Повреждения связочно-сумочного аппарата суставов. Ушибы мягких тканей, растяжения, разрывы связок, сухожилий и фасций. Первая помощь и меры профилактики. Повреждения мышц: ушибы, растяжения, надрывы и разрывы; признаки повреждений. Повреждения и заболевания позвоночника у спортсменов: основные признаки, первая помощь, меры профилактики. Заболевания позвоночника и спортивная деятельность.</p>	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
34	<p>Спортивный травматизм. Травмы внутренних органов. Повреждения органов брюшной полости. Причины и механизмы повреждений; основные признаки повреждений; первая помощь; меры профилактики. Повреждения грудной клетки и легких. Причины и механизмы повреждений; основные признаки повреждений; первая помощь; меры профилактики. Повреждения почек и мочевого пузыря. Причины и механизмы повреждений; основные признаки повреждений; первая помощь; меры профилактики.</p>	2 ак.ч.	А.М.Поздняков
35	<p>Заболевания и патологические состояния у спортсменов при нерациональных занятиях спортом. Общая характеристика заболеваемости среди спортсменов. Наиболее частые причины возникновения заболеваний у спортсменов. Влияние специфики спорта на структуру заболеваемости. Особенности течения заболеваний у спортсменов. Перетренированность. Причины</p>	2 ак.ч.	А.М.Поздняков

	развития перетренированности. Фазы развития перетренированности, характерные признаки перетренированности.		
36	<i>Неотложные состояния в практике спортивной медицины.</i> Синкопальные состояния. Гипогликемическое состояние у спортсменов. Тепловой и солнечный удары. Замерзание. Травматический шок. Утопление. Внезапная сердечная смерть. Меры неотложной помощи при состояниях, угрожающих жизни спортсмена.	2 ак.ч.	А.М.Поздняков

Заведующий кафедрой

Барулин А.Е.

Руководитель образовательной программы

Поздняков А.М.

- В соответствии с ФГОС и ФГОСЗ+ ВО по всем образовательным программам ординатуры количество лекций – 36 (72ак.часа)

Утверждаю
Заместитель директора
Института НМФО

М.М.Королева

Учебно-тематический план и расписание семинарских занятий
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

(уровень подготовки кадров высшей квалификации)

на 2024/2025 учебный год

№	Тема	Продолжительность	Преподаватель
1.	Общие основы ЛФК. Общая характеристика метода ЛФК. Клинико-физиологическое обоснование применения метода ЛФК в лечебной практике. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
2.	Общие основы ЛФК. Средства и формы ЛФК. Двигательные режимы. Механизмы действия физических упражнений. Классификация физических упражнений и их характеристика.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
3.	Общие основы ЛФК. Алгоритм назначения средств ЛФК. Принципы построения занятий по лечебной гимнастике. Методические приёмы дозирования в лечебной гимнастике. Оперативные и интегративные методы контроля. Оценка эффективности занятий ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
4.	Общие основы ЛФК. Массаж. Виды массажа и их характеристика.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков

	Механизмы лечебного действия массажных приемов.		
5.	Общие основы ЛФК. Механотерапия. Эрготерапия. Гидрокинезотерапия.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
6.	ЛФК в системе медицинской реабилитации. Система реабилитационных мероприятий. Система реабилитационных мероприятий. Этапы и программы физической реабилитации.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
7.	ЛФК в системе медицинской реабилитации. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья, реабилитационный диагноз, реабилитационный прогноз.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
8.	ЛФК в системе медицинской реабилитации. Место и роль ЛФК в восстановительном лечении. Формы, средства и методы. Эрготерапия в системе реабилитации.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
9.	Общие основы физиотерапии. Физиотерапия как физический аспект медицинской реабилитации. Основы курортологии. Климатотерапия.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
10.	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Особенности методик ЛФК. ИБС. Стенокардия. Инфаркт миокарда. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
11.	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Гипертоническая болезнь. Гипотоническая болезнь.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков

	Вегетососудистые дистонии. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.		
12.	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Миокардиты. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК. Пороки сердца. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
13.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями дыхательной системы. Особенности методик ЛФК. Острая пневмония. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
14.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Острый и хронический бронхиты, ХОБЛ. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
15.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Эмфизема. Бронхиальная астма. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
16.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Плевриты. Бронхоэктатическая болезнь. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
17.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Муковисцидоз лёгких. Пневмосклероз и	3 ак.ч.	А.М.Поздняков

	пневмофиброз. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.		
18.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Туберкулёз лёгких. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
19.	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями органов пищеварения и нарушениях обмена веществ. Особенности методик ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
20.	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения. Хронические гастриты. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
21.	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения. Заболевания кишечника. Спланхноптоз. Грыжа пищеводного отверстия диафрагмы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
22.	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения. Дискинезии желчевыводящих путей. Холецистит. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
23.	ЛФК при нарушениях обмена веществ. Сахарный диабет. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
24.	ЛФК при нарушениях обмена веществ. Ожирение. Подагра.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова

	Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.		
25.	<i>ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.</i> Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями почек и мочевыводящих путей. Гломерулонефрит. пиелонефрит. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
26.	<i>ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.</i> Недержание мочи. Опухание почек. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
27.	<i>ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.</i> Мочекаменная болезнь. Применение средств ЛФК при хронической почечной недостаточности. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
28.	<i>ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.</i> Особенности методики ЛФК при различных заболеваниях почек. Методы контроля эффективности проводимых занятий. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
29.	<i>ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии.</i> Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных	3 ак.ч.	А.М.Поздняков

	неврологического профиля. Особенности методик ЛФК.		
30.	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Заболевания и повреждения головного и спинного мозга. Спастические и вялые парезы и параличи. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
31.	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Черепно-мозговая травма. Атаксия. Гиперкинезы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
32.	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Острые нарушения мозгового кровообращения. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
33.	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Неврозы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
34.	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Детский церебральный паралич. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
35.	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Заболевания и повреждения периферической нервной системы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков

36.	<p><i>ЛФК в травматологии.</i> Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в травматологии. Особенности методик ЛФК.</p> <p>Травмы и повреждения верхней конечности. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.</p>	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
37.	<p><i>ЛФК в травматологии.</i> Переломы позвоночника без повреждения спинного мозга. Переломы костей таза. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.</p>	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
38.	<p><i>ЛФК в травматологии.</i> Травмы и повреждения костей и суставов нижних конечностей. Ампутации конечностей Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.</p>	3 ак.ч.	О.В.Серкина
39.	<p><i>ЛФК при заболеваниях ортопедического профиля.</i> Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями ортопедического профиля. Особенности методик ЛФК.</p> <p>Нефиксированные изменения опорно-двигательного аппарата. Нарушения и дефекты осанки. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.</p>	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
40.	<p><i>ЛФК при заболеваниях ортопедического профиля.</i> Остеохондроз позвоночника. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.</p>	3 ак.ч.	О.В.Серкина
41.	<p><i>ЛФК при заболеваниях ортопедического профиля.</i> Функциональная недостаточность стоп.</p>	3 ак.ч.	А.М.Поздняков

	Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.		
42.	<i>ЛФК в хирургии.</i> Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
43.	<i>ЛФК в хирургии.</i> Применение средств ЛФК после операции аортокоронарного шунтирования. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
44.	<i>ЛФК в хирургии.</i> <i>Мастэктомия.</i> <i>Пульмоноэктомия.</i> Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
45.	<i>ЛФК в хирургии.</i> Применение ЛФК при заболеваниях вен и артерий. Варикозная болезнь, облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
46.	<i>ЛФК в хирургии.</i> Применение ЛФК после оперативных вмешательств на органах брюшной полости. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина

47.	ЛФК в хирургии. Применение ЛФК после аппендэктомии, холецистэктомии. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
48.	ЛФК в хирургии. Паховые, пупочные, бедренные, диафрагмальные, послеоперационные. Применение ЛФК после грыжесечения. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
49.	ЛФК в акушерстве и гинекологии. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями гинекологического профиля. Особенности методик ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
50.	ЛФК в акушерстве и гинекологии. Физические упражнения при беременности и послеродовом периоде. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
51.	ЛФК в акушерстве и гинекологии. ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов. ЛФК при неправильном положении матки. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
52.	ЛФК в акушерстве и гинекологии ЛФК в оперативной гинекологии. Массаж при беременности и в гинекологии.	3 ак.ч.	О.В.Серкина

	Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.		
53.	ЛФК в стоматологии. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями стоматологического профиля. Особенности методик ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
54.	ЛФК в стоматологии. Анатомо-физиологическая характеристика жевательного аппарата и мимических мышц лица.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
55.	ЛФК в стоматологии. Массаж и особенности его применения в стоматологии.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
56.	ЛФК в стоматологии. Заболевания височно-нижнечелюстного сустава. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
57.	ЛФК в стоматологии. Лечение заболеваний ВНЧС. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
58.	ЛФК в педиатрии. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных педиатрического профиля. Особенности методик ЛФК ЛФК и массаж у детей первого года жизни. ЛФК при врожденных пороках и генетических аномалиях. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям	3 ак.ч.	О.В.Серкина

	ЛФК.		
59.	<i>ЛФК в педиатрии. ЛФК при заболеваниях органов дыхания и сердечнососудистой системы у детей.</i> Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
60.	<i>ЛФК в педиатрии. ЛФК при заболеваниях патологии мочеполовой, эндокринной систем и ЖКТ у детей</i> Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
61.	<i>ЛФК в педиатрии. ЛФК в детской ортопедии.</i> Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
62.	<i>ЛФК в педиатрии. ЛФК после оперативных вмешательств у детей.</i> Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
63.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</i> Врачебно-педагогические наблюдения.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
64.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</i>	3 ак.ч.	О.В.Серкина

	Врачебный контроль за юными спортсменами. Возрастные группировки юных спортсменов.		
65.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом</i> Врачебный контроль за лицами пожилого возраста при занятии физической культурой.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
66.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</i> Роль тренера в постановке задач врачебно – педагогического контроля. Оценка эффективности построения тренировочного занятия.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
67.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</i> Контроль за динамикой функционального состояния спортсмена в тренировочном микроцикле.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
68.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</i> Формы и организация врачебно-педагогических наблюдений в разных видах спорта.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
69.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</i> Врачебно-педагогические наблюдения в тренировочном макроцикле.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
70.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися</i>	3 ак.ч.	О.В.Серкина

	<i>физкультурой и спортом.</i> Определение воздействия занятий: построение физиологической кривой занятия по результатам реакции пульса, артериального давления и частоты дыхания. Обсуждение результатов совместно с преподавателем-тренером.		
71.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</i>	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
72.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</i> Составление акта санитарного обследования места занятия физической культурой и спортом.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
73.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</i> Санитарный контроль за состоянием спортивных сооружений (раздевалка, душевые и т.д.)	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
74.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</i> Нормативные требования к температуре, освещению гимнастических залов, залов бокса, борьбы и т.д.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
75.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</i> Врачебная оценка уровня спортивной формы. «Удержание» спортивной формы и перетренированность.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
76.	<i>Особенности обследования физкультурников и</i>	3 ак.ч.	О.В.Серкина

	<i>спортсменов.</i> Методы исследования физического развития		
77.	<i>Особенности обследования физкультурников и спортсменов.</i> Оценка уровня физического развития	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
78.	<i>Особенности обследования физкультурников и спортсменов.</i>	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
79.	<i>Особенности обследования физкультурников и спортсменов.</i>	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
80.	<i>Характеристики функционального состояния.</i> Функциональное состояние нервной и нервно-мышечной системы	3 ак.ч.	О.В.Серкина
81.	<i>Характеристики функционального состояния.</i> Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
82.	<i>Характеристики функционального состояния.</i> Функциональное состояние дыхательной системы	3 ак.ч.	О.В.Серкина
83.	<i>Характеристики функционального состояния.</i> Кровь и эндокринная система. Роль гормонов в адаптации к мышечной деятельности	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
84.	<i>Характеристики функционального состояния.</i> Аппарат пищеварения.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
85.	<i>Характеристики функционального состояния.</i> Функциональное состояние выделительной системы.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
86.	<i>Функциональная диагностика в спортивной медицине.</i> Функциональные пробы и	3 ак.ч.	О.В.Серкина

	тесты.		
87.	Функциональная диагностика в спортивной медицине. Инструментальные методы обследования спортсменов.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
88.	Функциональная диагностика в спортивной медицине.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
89.	Функциональная диагностика в спортивной медицине.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
90.	Функциональная диагностика в спортивной медицине.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
91.	Особенности врачебного контроля за лицами разного возраста и пола. Особенности врачебного контроля за женщинами, занимающимися физкультурой и спортом. Особенности врачебного контроля за женщинами.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
92.	Особенности врачебного контроля за лицами разного возраста и пола. Особенности врачебного контроля за женщинами, занимающимися физкультурой и спортом. Морфологические и биологические особенности женского организма.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
93.	Особенности врачебного контроля за лицами разного возраста и пола. Особенности врачебного контроля за женщинами, занимающимися физкультурой и спортом. Влияние физической культуры и спорта на менструальный цикл, беременность, роды, послеродовой период.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
94.	Особенности врачебного контроля за лицами разного возраста и пола. Особенности врачебного контроля за женщинами, занимающимися физкультурой и спортом. Основные теории геронтологии и гериатрии. Основные теории старения.	3 ак.ч.	О.В.Серкина

95.	<p><i>Врачебное наблюдение в процессе тренировки и соревнований. Проведение тестирования специальной работоспособности спортсменов.</i></p> <p>Определение интенсивности, объема, плотности и напряженности тренировочного занятия.</p>	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
96.	<p><i>Врачебное наблюдение в процессе тренировки и соревнований. Проведение тестирования специальной работоспособности спортсменов.</i></p> <p>Динамика функционального состояния организма в подготовительном периоде (изменения) показателей системы кровообращения, дыхания, системы крови и нервной системы) Особенности функционального состояния систем организма в основном(соревновательном) периоде.</p>	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
97.	<p><i>Врачебное наблюдение в процессе тренировки и соревнований. Проведение тестирования специальной работоспособности спортсменов.</i></p> <p>Особенности функционального состояния систем организма в основном(соревновательном) периоде.</p>	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
98.	<p><i>Медицинское обеспечение соревнований. Половой контроль.</i></p> <p>Права и обязанности врача на соревнованиях. Врач как заместитель главного судьи соревнований</p>	3 ак.ч.	О.В.Серкина
99.	<p><i>Медицинское обеспечение соревнований. Половой контроль.</i></p>	3 ак.ч.	А.М.Поздняков

	Врачебный контроль за готовностью мест соревнований, размещением участников. Организация медпункта. Контроль за питанием спортсменов.		
100	<i>Медицинское обеспечение соревнований. Половой контроль.</i> Контроль над полом. использование генетической информации для идентификации пола. Процедура контроля над полом.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
101	<i>Медицинская среда восстановления спортивной работоспособности.</i> Понятие о фазности процессов восстановления: срочное, текущее, позднее.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
102	<i>Медицинская среда восстановления спортивной работоспособности.</i> Значение специализированного питания в востновлении и повышении работоспособности при спортивной деятельности. Роль основных питательных веществ и пластического потенциала организма после напряженных тренировок и соревнований. Понятие об углеводном насыщении мышц.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
103	<i>Медицинская среда восстановления спортивной работоспособности.</i> Физические факторы в восстановлении и повышении работоспособности спортсменов. Физио- и гидротерапия. Использование в предрабочих и послерабочих условиях. Распределение в тренировочном цикле. Физиотерапевтическая аппаратура. Ванны, души. Сауна и парная баня.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова

	Бальнеотерапия.		
104	<i>Медицинская среда восстановления спортивной работоспособности.</i> Использование курортного фактора для восстановления работоспособности после высоких тренировочных и соревновательных нагрузок. Спортивный массаж: механизмы воздействия на организм спортсмена.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
105	<i>Применение лекарственных средств в спорте.</i> Допинг. Классификация допинга.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
106	<i>Применение лекарственных средств в спорте.</i> Антидопинговый контроль.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
107	<i>Применение лекарственных средств в спорте.</i> Незапрещенные лекарственные средства в спорте	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
108	<i>Применение лекарственных средств в спорте.</i> Фармакологические средства восстановления спортсменов и их классификация.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
109	<i>Спортивный травматизм.</i> Общая характеристика спортивного травматизма.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
110	<i>Спортивный травматизм.</i> Причины и механизмы спортивных травм.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
111	<i>Спортивный травматизм.</i> Травмы опорно-двигательного аппарата. Повреждения связочно-сумочного аппарата суставов. Ушибы мягких тканей, растяжения, разрывы связок, сухожилий и фасций. Первая помощь и меры профилактики.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
112	<i>Спортивный травматизм.</i>	3 ак.ч.	О.В.Серкина

	<p>Повреждения мышц: ушибы, растяжения, надрывы и разрывы; признаки повреждений.</p> <p>Повреждения и заболевания позвоночника у спортсменов: основные признаки, первая помощь, меры профилактики.</p> <p>Заболевания позвоночника и спортивная деятельность.</p>		
113	<p>Спортивный травматизм. Травмы внутренних органов. Повреждения грудной клетки и легких. Повреждения органов брюшной полости. Повреждения почек и мочевого пузыря.</p> <p>Причины и механизмы повреждений; основные признаки повреждений; первая помощь; меры профилактики.</p>	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
114	<p>Спортивный травматизм.</p> <p>Физические и лекарственные методы лечения.</p>	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
115	<p>Заболевания спортсменов.</p> <p>Причины возникновения заболеваний при занятиях спортом.</p>	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
116	<p>Заболевания спортсменов.</p> <p>Влияние специфики спорта на структуру заболеваемости. Особенности течения заболеваний у спортсменов. Перетренированность. Причины развития перетренированности.</p>	3 ак.ч.	О.В.Серкина
117	<p>Заболевания спортсменов.</p> <p>Очаги хронической инфекции и их значение в спорте.</p>	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
118	<p>Заболевания спортсменов.</p> <p>Дистрофия миокарда вследствие физического перенапряжения.</p>	3 ак.ч.	О.В.Серкина
119	<p>Заболевания спортсменов.</p> <p>Бронхиальная астма физического усилия.</p>	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
120	<p>Заболевания спортсменов.</p>	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова

	Синдром дисплазии соединительной ткани; пролапс митрального клапана.		
121	Заболевания спортсменов. Причины внезапной смерти в спорте.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
122	Неотложные состояния в практике спортивной медицины. Внезапное прекращение кровообращения. Алгоритм неотложной помощи при сердечно-легочной недостаточности.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
123	Неотложные состояния в практике спортивной медицины. Острое физическое перенапряжение.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
124	Неотложные состояния в практике спортивной медицины. Обморочные состояния в спорте. Классификация. Неотложная помощь. Тепловые поражения. Переохлаждение.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
125	Неотложные состояния в практике спортивной медицины. Сотрясения головного мозга. Неотложная помощь.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
126	Неотложные состояния в практике спортивной медицины. Высокогорные болезни и их осложнения	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова

- В соответствии с ФГОС и ФГОСЗ+ ВО по всем образовательным программам ординатуры количество семинаров – 504 ак.часа

Заведующий кафедрой

Барулин А.Е.

Руководитель образовательной программы

Поздняков А.М.