

Утверждаю
Заведующий кафедрой

_____ Барулин А.Е.

Расписание лекций на сентябрь 2024 года
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2024/2025 учебный год

№	Тема	Дата	Время начала	Продолжительность, ак.ч.
1.	История развития и содержание лечебной физкультуры. Основоположники отечественной школы лечебной физкультуры. Основные вопросы организации ЛФК в условиях стационара, поликлиники, врачебно-физкультурного диспансера (ВФД), санатория.	04.09.24	09:00	2
2.	ЛФК в системе медицинской реабилитации. Место и роль ЛФК в восстановительном лечении. Формы, средства и методы. Эрготерапия в системе реабилитации.	10.09.24	11:30	2
3.	Общие основы ЛФК. Клинико-физиологическое обоснование применения метода ЛФК в лечебной практике. Гидрокинезотерапия. Механотерапия. Трудотерапия.	13.09.24	09:00	2
4.	Общая физиотерапия Электролечение Аэрозоли и электроаэрозоли	16.09.24	09:00	2
5.	Общая физиотерапия Ультразвук Светолечение Водолечение Пелоидотерапия Психологическая реабилитация	21.09.24	09:00	2

6.	<i>ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии.</i> Заболевания и повреждения головного и спинного мозга Спастические парезы и параличи Вялые парезы и параличи Атаксия Гиперкинезы Черепно-мозговые травмы Острые нарушения мозгового кровообращения Травмы спинного мозга Неврозы Детский церебральный паралич Паркинсониз	23.09.24	09:00	2
7.	<i>ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии.</i> Заболевания и повреждения периферической нервной системы Неврит лицевого нерва Неврит локтевого нерва Неврит срединного нерва Неврит лучевого нерва Плекситы Неврит седалищного нерва Неврит малоберцового и большеберцового нерва Полиневриты	27.09.24	09:00	2

Руководитель образовательной программы

Поздняков А.М.

Утверждаю
Заведующий кафедрой

_____ Барулин А.Е.

Расписание семинарских занятий на сентябрь 2024 года
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2023/2024 учебный год

№	Тема	Дата	Время начала	Продолжительность, ак.ч.
1	Общие основы ЛФК. Общая характеристика метода ЛФК. Клинико-физиологическое обоснование применения метода ЛФК в лечебной практике. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	04.09.24	11:00	2
2	Общие основы ЛФК. Средства и формы ЛФК. Двигательные режимы. Механизмы действия физических упражнений. Классификация физических упражнений и их характеристика.	04.09.24	13.30	2
3	Общие основы ЛФК. Алгоритм назначения средств ЛФК. Принципы построения занятий по лечебной гимнастике. Методические приёмы дозирования в лечебной гимнастике. Оперативные и интегративные методы контроля. Оценка эффективности занятий ЛФК.	06.09.24	11:00	2
4	Общие основы ЛФК. Массаж. Виды массажа и их характеристика. Механизмы лечебного действия массажных приемов.	06.09.24	13.30	2
5	Общие основы ЛФК. Механотерапия. Эрготерапия. Гидрокинезотерапия.	12.09.24	11:00	2
6	ЛФК в системе медицинской реабилитации. Система реабилитационных мероприятий. Система реабилитационных мероприятий.	12.09.24	13.30	2

	Этапы и программы физической реабилитации.			
7	ЛФК в системе медицинской реабилитации. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья, реабилитационный диагноз, реабилитационный прогноз.	13.09.24	11:00	2
8	ЛФК в системе медицинской реабилитации. Место и роль ЛФК в восстановительном лечении. Формы, средства и методы. Эрготерапия в системе реабилитации.	13.09.24	13.30	2
9	Общие основы физиотерапии. Физиотерапия как физический аспект медицинской реабилитации. Основы курортологии. Климатотерапия.	16.09.2024	11.00	2
10	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных неврологического профиля. Особенности методик ЛФК.	16.09.2024	13.30	2
11	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Заболевания и повреждения головного и спинного мозга. Спастические и вялые парезы и параличи. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	20.09.2024	11.00	2
12	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Черепно-мозговая травма. Атаксия. Гиперкинезы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	20.09.2024	13.30	2
13	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Острые нарушения мозгового кровообращения. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	24.09.2024	11.00	2
14	ЛФК при заболеваниях в неврологии	24.09.2024	13.30	2

	<i>и нейрохирургии.</i> Неврозы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК			
15	<i>ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии.</i> Детский церебральный паралич. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	27.09.2024	11.00	2
16	<i>ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии.</i> Заболевания и повреждения периферической нервной системы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	27.09.2024	13.30	2

Руководитель образовательной программы

Поздняков А.М.