

**Тематический план занятий лекционного типа  
по дисциплине «Психология кризисных состояний»  
для обучающихся 2021 года поступления  
по образовательной программе  
специалитета по специальности  
37.05.01 Клиническая психология,  
направленность (профиль) Патопсихологическая диагностика и  
психотерапия  
форма обучения очная  
2024- 2025 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
7 семестр		
1.	Феноменология кризисных состояний личности. <sup>1</sup> Предмет, объект, цели и задачи исследования кризисной психологии. Определение и соотношение дефиниций «кризис», «событие», «кризисное событие», «стрессогенное событие». Сущность и стадии кризиса личности. Психологическое содержание процесса переживания. Скорбь как процесс эмоционального переживания. Возрастные кризисы личности. <sup>2</sup>	2
2.	Теории стрессового реагирования и стрессовых расстройств (часть 1). <sup>1</sup> Понятия «стресс», «стрессовое реагирование». Виды стресса. Теория синдрома стрессовых реакций М.Горовца. Теория адаптационного синдрома Г.Селье. Острая стрессовая реакция (ОСР). Травматический стресс. Посттравматическое расстройство (ПТСР): этиология, симптоматика. Диагностические критерии ПТСР. <sup>2</sup>	2
	Теории стрессового реагирования и стрессовых расстройств (часть 2). <sup>1</sup> Понятие «психическая травма». Виды психологических травм: травма рождения, травма развития, травма потери, травма насилия, травмы, вызванные последствиями военных действий. Физиология психотравмы. Исходы психической травматизации: поведенческие, психоэмоциональные и психосоматические. Стратегии преодоления психической травмы. <sup>2</sup>	2
3.	Экзистенциальная психология. <sup>1</sup> Основные	2

	положения и история развития экзистенциальной психологии. Определение дефиниций «бытие», «смерть», «изоляция», «свобода личности». Экзистенциальная тревога и ее виды. Соотношение понятий «тревога», «тревожность», «невроз», «страх», «фобия». Теория травматического невроза З.Фрейда. Ноогенный невроз. Психологическая характеристика понятия «смысл». Смысл жизни как феномен кризисной психологии. Ценностно-смысловая система личности. Логотерапевтическая теория невротического реагирования. Суицидальное и парасуицидальное поведение как форма реагирования на критические ситуации. <sup>2</sup>	
4.	Психология горя. <sup>1</sup> Феномен горевания как кризисное состояние личности. Этапы горевания. Нормальное и осложненное горевание. Клинические проявления синдрома острого горя. Возрастная специфика переживания горя. Основы психотерапии и психологического консультирования при травмах потери. <sup>2</sup>	2
5.	Психологическая диагностика кризисных состояний личности. <sup>1</sup> Принципы организации психологического исследования кризисных состояний личности. Клинико-психологическая диагностика аффективно-шоковых состояний. Клиническое интервью и беседа как методы работы при кризисных состояниях. Методы диагностики ОСР и ПТСР. Шкала оценки влияния травматического события (Impact of Event Scale-R-IES-R). Миссисипская шкала для оценки посттравматических реакций. Опросник Бека для оценки депрессии (Beck Depression Inventory-BDI). Опросник травматического стресса для диагностики психологических последствий. Шкала базовых убеждений (World Assumption Scale – WAS). Методика «Диагностика внутреннего конфликта» Е. Б. Фанталовой. Методика предельных смыслов Д.А. Леонтьева. <sup>2</sup>	2
6.	Методология психологических вмешательств в кризисных состояниях (часть 1). <sup>1</sup> Фундаментальные принципы оказания психологической помощи при кризисных состояниях. Превенция, интервенция и поственция кризисных ситуаций. Психологический дебрифинг	2

	как групповая форма кризисной интервенции и мера экстренной психологической помощи. Логотерапия. Метод парадоксальной интенции В.Франкла. <sup>2</sup>	
	Методология психологических вмешательств в кризисных состояниях (часть 2). <sup>1</sup> Методы психологической помощи при ноогенных неврозах. Деревлексия. Основы кататимно-имагинативной терапии (симводрамы) Х.Лёйнера при кризисных состояниях. Экстренная психологическая помощь и кризисное консультирование: определение, виды, техники. Технология психологической помощи при аффективно-шоковых реакциях: бред, галлюцинации, транзиторные психозы, истерика, плач, ступор и апатия. <sup>2</sup>	2
	Методология психологических вмешательств в кризисных состояниях (часть 3). <sup>1</sup> Кризисное консультирование: определение, виды, техники. Кризисное консультирование при травмах потери. Кризисное консультирование, ориентированное на возраст. Кризисное консультирование и экстренная психологическая помощь в удаленном режиме. Межбригадные и междисциплинарные условия работы клинического и кризисного психолога в обеспечении психологическими услугами населения Волгоградской области. <sup>2</sup>	2
	Итого	18

<sup>1</sup> - тема лекции

<sup>2</sup> - сущностное содержание лекции

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2024 г., протокол № 9

Заведующий кафедрой



М.Е. Волчанский