

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Психология кризисных состояний»
для обучающихся 2021 года поступления
по образовательной программе
специалитета по специальности
37.05.01 Клиническая психология,
направленность (профиль) Патопсихологическая диагностика и
психотерапия
форма обучения очная
2024- 2025 учебный год**

| № | Темы занятий лекционного типа | Часы (академ.) |
|-----------|---|-------------------|
| 7 семестр | | |
| 1. | Феноменология кризисных состояний личности. ¹ Предмет, объект, цели и задачи исследования кризисной психологии. Определение и соотношение дефиниций «кризис», «событие», «кризисное событие», «стрессогенное событие». Сущность и стадии кризиса личности. Психологическое содержание процесса переживания. Скорбь как процесс эмоционального переживания. Возрастные кризисы личности. ² | 2 |
| 2. | Теории стрессового реагирования и стрессовых расстройств (часть 1). ¹ Понятия «стресс», «стрессовое реагирование». Виды стресса. Теория синдрома стрессовых реакций М.Горовца. Теория адаптационного синдрома Г.Селье. Острая стрессовая реакция (ОСР). Травматический стресс. Посттравматическое расстройство (ПТСР): этиология, симптоматика. Диагностические критерии ПТСР. ² | 2 |
| | Теории стрессового реагирования и стрессовых расстройств (часть 2). ¹ Понятие «психическая травма». Виды психологических травм: травма рождения, травма развития, травма потери, травма насилия, травмы, вызванные последствиями военных действий. Физиология психотравмы. Исходы психической травматизации: поведенческие, психоэмоциональные и психосоматические. Стратегии преодоления психической травмы. ² | 2 |
| 3. | Экзистенциальная психология. ¹ Основные | 2 |

| | | |
|----|--|---|
| | положения и история развития экзистенциальной психологии. Определение дефиниций «бытие», «смерть», «изоляция», «свобода личности». Экзистенциальная тревога и ее виды. Соотношение понятий «тревога», «тревожность», «невроз», «страх», «фобия». Теория травматического невроза З.Фрейда. Ноогенный невроз. Психологическая характеристика понятия «смысл». Смысл жизни как феномен кризисной психологии. Ценностно-смысловая система личности. Логотерапевтическая теория невротического реагирования. Суицидальное и парасуицидальное поведение как форма реагирования на критические ситуации. ² | |
| 4. | Психология горя. ¹ Феномен горевания как кризисное состояние личности. Этапы горевания. Нормальное и осложненное горевание. Клинические проявления синдрома острого горя. Возрастная специфика переживания горя. Основы психотерапии и психологического консультирования при травмах потери. ² | 2 |
| 5. | Психологическая диагностика кризисных состояний личности. ¹ Принципы организации психологического исследования кризисных состояний личности. Клинико-психологическая диагностика аффективно-шоковых состояний. Клиническое интервью и беседа как методы работы при кризисных состояниях. Методы диагностики ОСР и ПТСР. Шкала оценки влияния травматического события (Impact of Event Scale-R-IES-R). Миссисипская шкала для оценки посттравматических реакций. Опросник Бека для оценки депрессии (Beck Depression Inventory-BDI). Опросник травматического стресса для диагностики психологических последствий. Шкала базовых убеждений (World Assumption Scale – WAS). Методика «Диагностика внутреннего конфликта» Е. Б. Фанталовой. Методика предельных смыслов Д.А. Леонтьева. ² | 2 |
| 6. | Методология психологических вмешательств в кризисных состояниях (часть 1). ¹ Фундаментальные принципы оказания психологической помощи при кризисных состояниях. Превенция, интервенция и поственция кризисных ситуаций. Психологический дебрифинг | 2 |

| | | |
|--|---|----|
| | как групповая форма кризисной интервенции и мера экстренной психологической помощи. Логотерапия. Метод парадоксальной интенции В.Франкла. ² | |
| | Методология психологических вмешательств в кризисных состояниях (часть 2). ¹ Методы психологической помощи при ноогенных неврозах. Деревлексия. Основы кататимно-имагинативной терапии (симводрамы) Х.Лёйнера при кризисных состояниях. Экстренная психологическая помощь и кризисное консультирование: определение, виды, техники. Технология психологической помощи при аффективно-шоковых реакциях: бред, галлюцинации, транзиторные психозы, истерика, плач, ступор и апатия. ² | 2 |
| | Методология психологических вмешательств в кризисных состояниях (часть 3). ¹ Кризисное консультирование: определение, виды, техники. Кризисное консультирование при травмах потери. Кризисное консультирование, ориентированное на возраст. Кризисное консультирование и экстренная психологическая помощь в удаленном режиме. Межбригадные и междисциплинарные условия работы клинического и кризисного психолога в обеспечении психологическими услугами населения Волгоградской области. ² | 2 |
| | Итого | 18 |

¹ - тема лекции

² - сущностное содержание лекции

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2024 г., протокол № 9

Заведующий кафедрой



М.Е. Волчанский