

**Оценочные средства для проведения аттестации  
по дисциплине «Активная психологическая саморегуляция»  
для обучающихся 2023 года поступления  
по образовательной программе  
специалитета по специальности  
37.05.01 Клиническая психология,  
направленность (профиль) Патопсихологическая диагностика и  
психотерапия  
форма обучения очная  
2024-2025 учебный год**

1. Оценочные средства для проведения текущей аттестации по дисциплине

Текущая аттестация включает следующие типы заданий: оценка освоения практических навыков (умений), собеседование по контрольным вопросам.

1.1. Примеры заданий по оценке освоения практических навыков

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-6.2.1. УК-6.2.2. УК-6.3.1. УК-6.3.2. ОПК-2.2.1. ПК-8.2.1.

Задание 1. Разработайте памятку с приемами антистрессовой защиты.

Задание 2. Продемонстрируйте алгоритм выполнения техники «Дыхательная релаксация».

Задание 3. Продемонстрируйте алгоритм выполнения активирующей психофизиологической техники.

1.2. Примеры контрольных вопросов для собеседования

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: ОПК-2.1.1. ПК-8.1.1.

1. Психосоматический подход к исследованию здоровья.
2. Критерии психического здоровья.
3. Понятие психического равновесия.
4. Комплексный подход к оценке психического здоровья в отечественной и зарубежной психологии.
5. Сознательный и целенаправленный характер процессов психического самоуправления.
6. Методы классических и современных направлений психотерапии и психологического консультирования, направленные на психологическую саморегуляцию.

2. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по дисциплине

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

Промежуточная аттестация включает следующие типы заданий: оценка освоения практических навыков (умений), собеседование по контрольным вопросам.

2.1. Примеры заданий по оценке освоения практических навыков

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-6.2.1. УК-6.2.2. УК-6.3.1. УК-6.3.2. ОПК-2.2.1. ПК-8.2.1.

Задание 1. Разработать памятку по алгоритму проведения психофизиологической техники «Психомышечная релаксация».

Задание 2. Разработать практические рекомендации по эмоциональной саморегуляции для клиента, проявляющего агрессию.

Задание 3. Опишите алгоритм выполнения и продемонстрируйте технику активной психологической саморегуляции «Самомониторинг эмоционального состояния».

## 2.2. Перечень вопросов для собеседования

№	Вопросы для промежуточной аттестации	Проверяемые индикаторы достижения компетенций
1.	Психология здоровья и ее задачи, взаимосвязь с другими науками.	ОПК-2.1.1. ПК-8.1.1.
2.	Здоровье как системное понятие, виды здоровья.	ОПК-2.1.1. ПК-8.1.1.
3.	Системный подход как основа понимания психофизиологического феномена человека.	ОПК-2.1.1. ПК-8.1.1.
4.	Здоровый образ жизни и его психология.	ОПК-2.1.1. ПК-8.1.1.
5.	Отношение к здоровью и болезни	ОПК-2.1.1. ПК-8.1.1.
6.	Психическая и психологическая саморегуляция и здоровье.	ОПК-2.1.1. ПК-8.1.1.
7.	Релаксация как один из базисных компонентов сохранения здоровья.	ОПК-2.1.1. ПК-8.1.1.
8.	Психотерапия и психокоррекция как виды практической деятельности клинического психолога	ОПК-2.1.1. ПК-8.1.1.
9.	Понятие психотерапии и психокоррекции, основные направления и виды.	ОПК-2.1.1. ПК-8.1.1.
10.	Нервно-мышечная релаксация.	ОПК-2.1.1. ПК-8.1.1.
11.	Психотерапия, основанная на внушении и самовнушении, ее методы.	ОПК-2.1.1. ПК-8.1.1.
12.	Аутосуггестивные техники.	ОПК-2.1.1. ПК-8.1.1.
13.	Аутогенная тренировка.	ОПК-2.1.1. ПК-8.1.1.
14.	Суть и методы краткосрочной позитивной психотерапии.	ОПК-2.1.1. ПК-8.1.1.
15.	Когнитивные техники эмоциональной саморегуляции.	ОПК-2.1.1. ПК-8.1.1.
16.	Психотерапия искусством.	ОПК-2.1.1. ПК-8.1.1.
17.	Терапия творческим самовыражением по М.Е.Бурно.	ОПК-2.1.1. ПК-8.1.1.
18.	Арт-терапия: механизмы психотерапевтического действия и техники.	ОПК-2.1.1. ПК-8.1.1.
19.	Характеристика телесно-ориентированной психотерапии и ее методов.	ОПК-2.1.1. ПК-8.1.1.
20.	Техники и приемы эмоциональной саморегуляции в конфликтной ситуации.	ОПК-2.1.1. ПК-8.1.1.

В полном объеме фонд оценочных средств по дисциплине доступен в ЭИОС ВолгГМУ по ссылке:

<https://elearning.volgmed.ru/course/view.php?id=7402>

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2024 г. протокол № 9

Заведующий кафедрой

М.Е.Волчанский