

УТВЕРЖДАЮ

Директор Федерального государственного
бюджетного научного учреждения
«Восточно-Сибирский институт медико-
экологических исследований»,
профессор РАН,
доктор медицинских наук, профессор



О.Л. Лахман

2025 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

**федерального государственного бюджетного научного учреждения
«Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований»
о научно-практической значимости диссертационной работы
Ратушной Найли Шавкетовны на тему «Гигиеническая оценка риска
развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у
медицинских работников», представленной на соискание учёной степени
кандидата медицинских наук по специальности
3.2.1. Гигиена (медицинские науки)**

Актуальность темы выполненной диссертационной работы. Труд медицинских работников характеризуется высокой интеллектуальной и физической нагрузкой, необходимостью действовать в экстремальных условиях, ответственностью за конечный результат работы, за жизнь и здоровье пациентов, часто в условиях дефицита времени, с предельно высокой концентрацией выносливости и внимания. Высокий уровень заболеваемости медицинских работников обусловлен непосредственным контактом с больными, спецификой условий, организации и режима труда, воздействием сложного комплекса факторов физической, химической, радиационной и биологической природы. Встречаемость у медицинского персонала эмоционального выгорания достигает кризисных масштабов, превышая уровень в любой другой профессиональной группе.

В качестве причин развития синдрома эмоционального выгорания

традиционно исследуются социально-психологические условия в коллективе без учёта гигиенических условий труда, что требует дальнейшего исследования и предупреждения эмоционального выгорания с помощью эффективных технологий.

Таким образом, диссертационная работа Ратушной Н.Ш., посвящённая гигиенической оценке риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников, является для гигиенической науки остроактуальной и востребованной.

Связь работы с планами соответствующих отраслей науки. Диссертационная работа Ратушной Н.Ш. выполнена в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации в соответствии с реализуемым планом научно-исследовательской работы (№ государственной регистрации 01201376516).

Цель исследования заключалась в гигиенической оценке риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников в условиях стационара. Используемые в работе объекты и методы исследования соответствуют решаемым задачам.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. К наиболее важным полученным результатам, свидетельствующим о научной новизне диссертационного исследования, можно отнести следующее: определена целесообразность детализации гигиенической оценки условий труда с определением показателя суммарного уровня вредности на основе балльного подхода; на основе линейной регрессионной модели впервые предложена интервальная шкала показателей суммарного уровня вредности условий труда на рабочих местах врачей; на основе автоматизированной программы определена возможность расчёта эмоционального выгорания у врачей в сочетании с интегральной оценкой условий их труда; установлены профессиональные,

социальные и биологические предикторы, определяющие относительный риск развития эмоционального выгорания у врачей; определена значимость использования метода биологической обратной связи для снижения прогрессирования имеющейся стадии эмоционального выгорания у медицинских работников.

Таким образом, совокупность полученных результатов, описанных в работе Ратушной Н.Ш., обладает научной новизной и теоретической значимостью в рамках выбранного научного направления, а положения, выносимые на защиту, выводы, практические рекомендации логичны, научно доказаны репрезентативным материалом и использованием современных методов статистической обработки и анализа, подтверждены внедрением результатов диссертационного исследования в практическую деятельность.

Степень обоснованности научных положений и выводов.

Обоснованность научных положений, выводов и практических рекомендаций, содержащихся в диссертации, обеспечена научной методологией гигиенического исследования, основана на использовании статистических и аналитических материалов, обусловлена последовательным подходом к решению поставленных задач, достоверной информационной базой и апробацией полученных результатов.

Достоверность полученных результатов исследования обеспечена репрезентативным объёмом исследований, методологической обоснованностью, использованием адекватных методов статистического анализа и математического прогнозирования. Достоверность результатов исследования также подтверждается публикацией результатов диссертации в изданиях, обладающих высокой научной репутацией.

Значимость полученных автором диссертационной работы результатов для науки и практики. Научная значимость диссертационной работы Ратушной Н.Ш. заключается в обосновании возможности математического прогнозирования развития эмоционального выгорания у врачей терапевтических и хирургических специальностей в условиях комплексного воздействия факторов риска,

определении теоретических и практических подходов детализации условий труда на рабочих местах медицинских работников в рамках одинакового класса условий труда с помощью программы ЭВМ для определения показателя суммарного уровня вредности.

Значимость результатов для практики определяется выявлением групп профессионального риска среди врачей терапевтических и хирургических специальностей. Также автором определена возможность управления риском прогрессирования эмоционального выгорания у врачей методом биологической обратной связи.

Личный вклад автора. Высокий личный вклад автора не вызывает сомнений. Доля личного участия в сборе информации составляет 85%, в анализе результатов и их внедрении в практику – до 100%. Материалы диссертации легли в основу программы для ЭВМ «Программа оценки риска развития профессионального выгорания у медицинских работников в зависимости от тяжести и напряжённости их труда» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ RU № 2024663259), а также информационно-методического письма «Критерии оценки риска для здоровья медицинских работников» (утверждено руководителем Управления Роспотребнадзора по Саратовской области от 20.12.2023 г. № 563). Материалы диссертационного исследования включены в программу преподавания кафедры общей гигиены и экологии ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России (акт внедрения от 19.12.2024 г. № 7).

Диссертационная работа Ратушной Н.Ш. является завершённым научным исследованием, в котором полностью достигнута цель и решены поставленные задачи. Полученные результаты соответствуют цели и задачам исследования, имеют высокую теоретическую и практическую значимость, могут стать основой для совершенствования мероприятий по охране здоровья медицинских работников.

Структура, оформление и содержание диссертации. Диссертационная работа представлена на 133 страницах текста без учета приложений, содержит 22 таблицы и 6 рисунков. Список литературы включает 143 отечественных и 61

зарубежных источников. По тексту диссертации имеются ссылки на литературные источники заимствования.

Структура диссертации соответствует национальному стандарту и состоит из введения, аналитического обзора литературы, главы «Материалы и методы исследования», трёх глав результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, приложений.

Содержание диссертации в полной мере соответствует пунктам 3, 8 паспорта заявленной научной специальности 3.2.1 Гигиена (медицинские науки).

В диссертации Ратушной Н.Ш. последовательно, полно, в логичном единстве раскрываются все тематические блоки.

Знакомство с представленным автором введением дает общее целостное представление об актуальности и других основных аспектах проведенного исследования.

Содержание обзора литературы свидетельствует о достаточно полном рассмотрении вопросов гигиены труда медицинских работников, проблеме возникновения эмоционального выгорания у отдельных групп трудоспособного населения. В обзоре литературы автор развивает и углубляет обоснование актуальности разрабатываемой темы, подчёркивая приоритетность собственных исследований.

Во второй главе «Материалы и методы исследования» представлены методические решения поставленных перед исследованием задач.

В третьей главе представлены данные гигиенической оценки условий труда врачей терапевтических и хирургических специальностей. Автором определена необходимость дифференцированной характеристики условий труда. На основе линейной регрессионной модели составлена интервальная балльная шкала показателей суммарного уровня вредности условий труда врачей.

В четвёртой главе представлены данные о встречаемости различных фаз выгорания у врачей в процессе воздействия профессиональных (условия труда), социальных (психологический климат в рабочем коллективе) и биологических (пол, возраст) факторов. Степень вероятности данной зависимости установлена автором на основе сравнительной оценки результатов расчёта относительного риска развития выгорания. Распространённость фазы «истощения»

эмоционального выгорания при условиях труда, соответствующих классам 3.2, 3.3, подтверждена расчётом относительного риска ($RR=1,24-1,65$); при воздействии неблагоприятной психологической обстановки в коллективе – $RR=1,26$; для женщин и мужчин от 45 лет при стаже работы более 10 лет – $RR=1,12$ и $RR=1,06$, соответственно.

Пятая глава касается вопросов моделирования прогноза вероятности быстрого (в течение года) прогрессирования развития различных фаз выгорания. Автором определена выборка из 55 врачей, обладающих высоким риском быстрого (в течение года) и окончательного формирования фазы «истощения». Автором обосновываются возможности БОС-тренинга в отношении предупреждения прогрессирования эмоционального выгорания у врачей.

В главе «Заключение» обобщены результаты проведённого исследования, позволившие автору сформулировать выводы и практические рекомендации.

Соответствие автореферата основным положениям диссертации. Содержание автореферата диссертации Ратушной Найли Шавкетовны «Гигиеническая оценка риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников» в полной мере отражает основные разделы диссертационной работы, сохраняет структуру и логику изложения материала. Цель, задачи, положения, выносимые на защиту, выводы, приведённые в автореферате, соответствуют таковым в диссертации.

Полнота изложения основных результатов диссертации в опубликованных научных работах. Основные положения диссертационной работы изложены в 20 научных работах, в том числе в 5 статьях в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации для публикации основных научных результатов диссертации. В опубликованных работах достаточно полно отражены основные положения, результаты и выводы диссертационной работы.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы. Результаты диссертационной работы Ратушной Н.Ш.

научно обоснованы, имеют важное научно-практическое значение, опыт внедрения и могут быть использованы в научной и практической деятельности специалистов научных и образовательных организаций, учреждений медицинского профиля, а также в практическом здравоохранении.

Вопросы по диссертационной работе. Принципиальных замечаний к диссертационной работе Ратушной Н.Ш. нет. Вместе с тем хотелось бы обратить внимание автора на следующее:

Часть исследований по гигиенической оценке условий труда, в дополнение к результатам СОУТ, выполнена автором самостоятельно в соответствии с Руководством Р 2.2.2006-05, а именно, проведена оценка напряженности трудового процесса по показателям интеллектуальные нагрузки, эмоциональные нагрузки, режим работы и ряд других показателей, что заслуживает положительной оценки в пользу автора. В то же время, «Методика проведения специальной оценки условий труда» не предусматривает оценку вышеуказанных показателей, а автор делает заключение о «целесообразности детализации специальной оценки условий труда на рабочих местах», учитывая, что весь комплекс выполненных гигиенических исследований включает результаты СОУТ и выполненную автором оценку напряженности труда, правильнее в данном случае указать «детализация гигиенической оценки условий труда».

Вышеуказанное, а также имеющиеся в работе отдельные стилистические и орфографические неточности не снижают важность и значение проведённого диссертационного исследования. Работа в целом формирует о себе положительное мнение.

В порядке научной дискуссии хотелось бы узнать мнение автора по следующим вопросам:

1. В главе 3 диссертационной работы указываются классы условий труда по напряженности трудового процесса, установленные по результатам СОУТ и в соответствии с Руководством Р 2.2.2006-05. В связи с этим вопрос – какие конкретно показатели определили высокую степень напряженности труда по результатам СОУТ в соответствии с «Методикой проведения специальной оценки условий труда», и какие конкретно показатели напряженности трудового процесса

были получены автором по результатам оценки в соответствии с Руководством Р 2.2.2006-05?

2. С чем связано отсутствие в работе изучения распространённости заболеваний по основным классам болезней среди врачей терапевтических и хирургических специальностей?

Заключение

Диссертационная работа Ратушной Найли Шавкетовны «Гигиеническая оценка риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи в области гигиены труда медицинских работников, имеющей важное значение для развития гигиены. Выполненные исследования позволили обосновать математическое прогнозирование с помощью компьютерной программы оценки риска развития профессионального выгорания у медицинских работников, определить возможность управления риском прогрессирования эмоционального выгорания у врачей методом биологической обратной связи.

По актуальности, научной новизне, объёму проведённых исследований, методологическому уровню, теоретической и практической значимости, полноте изложения материалов диссертации в публикациях, достоверности полученных результатов, изложению и оформлению диссертационная работа Ратушной Найли Шавкетовны полностью соответствует паспорту специальности «Гигиена», требованиям пунктов 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (с изменениями в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а соискатель заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена (медицинские науки).

Отзыв на диссертацию и автореферат Ратушной Найли Шавкетовны по теме «Гигиеническая оценка риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников» заслушан, обсужден и одобрен на совместном заседании лаборатории эколого-гигиенических

исследований и лаборатории профессиональной и экологически обусловленной патологии Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований». Присутствовало на заседании 9 человек, из них 6 докторов наук, 3 кандидата наук (протокол № 12 от 20.10.2025 г.).

Отзыв составил:

Заведующий лабораторией эколого-гигиенических исследований ФГБНУ ВСИМЭИ, доктор медицинских наук (3.2.1 Гигиена)

«12» октября 2025 г.  Владимир Анатольевич Панков

Подпись д.м.н. Панкова В.А. заверяю:

И.о. ученого секретаря
ФГБНУ ВСИМЭИ, к.б.н.



Марина Владимировна Кулешова



Сведения о ведущей организации:

федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» (ФГБНУ ВСИМЭИ)

Адрес: 665826 Россия, Иркутская область, г. Ангарск, 12 «А» микрорайон, дом 3.

Телефон: 8(3955) 58-69-10

Электронная почта: info@vsimei.ru

Сайт: <https://vsimei.ru>

Председателю
Диссертационного совета
21.2.005.06
в ФБОУ ВО «Волгоградский
государственный медицинский
университет» Минздрава России
доктору медицинских наук, профессору
Латышевской Наталье Ивановне

Уважаемая Наталья Ивановна!

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» на Ваше письмо № 297д/с от 17.09.2025 г. дает согласие выступить в качестве ведущей организации по диссертации Ратушной Найли Шавкетовны на тему: «Гигиеническая оценка риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.2.1. Гигиена.

Отзыв будет подготовлен в соответствии с требованием п. 24 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (с изменениями и дополнениями), и направлен в диссертационный совет 21.2.005.06 на базе ФБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Сведения о ведущей организации: Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований»; директор института: профессор РАН, доктор медицинских наук, профессор Лахман Олег Леонидович (665826 Россия, Иркутская область, г. Ангарск, 12а микрорайон, д. 3; +7 (3955) 58-69-10; e-mail: info@vsime.ru).

Заместитель директора по научной работе
ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт
медико-экологических исследований»

докт. мед. наук, доцент



Кудаева Ирина Валерьевна

19.09.2025 г.

СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о федеральном государственном бюджетном научном учреждении «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований», назначенном ведущей организацией по кандидатской диссертации Ратушной Найли Шавкетовны на тему «Гигиеническая оценка риска развития и профилактики синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена, в диссертационный совет, действующий на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (400131 г. Волгоград, пл. Павших борцов, 1; тел. 8(8442)38-50-05; эл. почта: post@volgmed.ru; адрес официального сайта в сети «Интернет»: <http://www.volgmed.ru>).

Полное и сокращённое название ведущей организации	Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» ФГБНУ ВСИМЭИ
Место нахождения	665826 Россия, Иркутская область, г. Ангарск, 12 «А» микрорайон, дом 3
Почтовый адрес	665826 Россия, Иркутская область, г. Ангарск, 12 «А» микрорайон, дом 3, а/я 1170
Телефон	+7 (395) 558-6910
Адрес электронной почты	info@vsimei.ru
Адрес официального сайта в сети «Интернет»	https://vsimei.ru/
Фамилия, имя, отчество, учёная степень, учёное звание руководителя (заместителя руководителя) ведущей организации, утвердившего отзыв	Лахман Олег Леонидович, профессор РАН, доктор медицинских наук, профессор

ведущей организации	
Фамилия, имя, отчество, учёная степень, учёное звание сотрудника ведущей организации, предоставившего отзыв	Панков Владимир Анатольевич, доктор медицинских наук
Список основных публикаций работников ведущей организации по теме диссертации в рецензируемых научных изданиях	1. Панков, В.А. Эмоциональное выгорание медицинских работников и проявления акцентуации черт характера / В.А. Панков, М.В. Кулешова // Гигиена и санитария. – 2025. – Т. 104. – № 7. – С. 895-900. DOI: 10.47470/0016-9900-2025-104-7-895-900 2. Шевченко, О.И. Характеристика показателей нейроэнергокартирования и нейропсихологического тестирования у среднего медицинского персонала при формировании эмоционального выгорания / О.И. Шевченко, М.В. Кулешова, О.Л. Лахман, В.А. Панков // Медицина труда и промышленная экология. – 2025. – Т. 65. – № 6. – С. 375-382. DOI: 10.31089/1026-9428-2025-65-6-375-382 3. Дьякович М.П. Эмоциональное выгорание медицинских работников амбулаторно-поликлинического звена / М.П. Дьякович, М.В. Кулешова // Гигиена и санитария. – 2024. – Т. 103. – № 10. – С. 1183-1190. DOI: 10.47470/0016-9900-2024-103-10-1183-1190 4. Панков, В.А. Копинг-поведение и механизмы психологической защиты среднего медицинского персонала при эмоциональном выгорании / В.А. Панков, М.В. Кулешова // Гигиена и санитария. – 2024. – Т. 103. – № 6. – С. 564-570. DOI: 10.47470/0016-9900-2024-103-6-564-570 5. Кулешова, М.В. Психоэмоциональное состояние среднего медицинского персонала при формировании синдрома эмоционального

	выгорания / М.В. Кулешова, В.А. Панков // Гигиена и санитария. – 2023. – Т. 102. – № 8. – С. 830-835. DOI: 10.47470/0016-9900-2023-102-8-830-835 6. Кулешова, М.В. Применение метода нормированных интенсивных показателей для прогнозирования профессиональной заболеваемости в ведущих отраслях промышленности / М.В. Кулешова, В.А. Панков, М.П. Дьякович // Гигиена и санитария. – 2022. – Т. 101. – № 9. – С. 1058-1064. DOI: 10.47470/0016-9900-2022-101-9-1058-1064
--	--

Ведущая организация подтверждает, что соискатель Ратушная Найля Шавкетовна не является ее сотрудником и не имеет научных работ по теме диссертации, подготовленных на базе федерального государственного бюджетного научного учреждения «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований» или в соавторстве с ее сотрудниками.

Заместитель директора по научной работе
ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт
медико-экологических исследований»,
докт. мед. наук, доцент

Кудаева Ирина Валерьевна

19.09.2025



Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований»
Адрес: 665826 Россия, Иркутская область, г. Ангарск, 12 «А» микрорайон, дом 3; тел. +7 (395) 558-6910, эл.почта: info@vsimei.ru