

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.005.06,
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО ДИССЕРТАЦИИ
НА СОИСКАНИЕ УЧЁНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 02.12.2025 № 24

О присуждении Фабриканту Илье Михайловичу учёной степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Закономерности формирования адаптивности у женщин-беженцев в периоде перименопаузы в зависимости от морфофункциональных асимметрий женского организма» по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных принята к защите 25.09.2025 (протокол заседания № 17) диссертационным советом 21.2.005.06, созданным на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (400066, г. Волгоград, пл. Павших Борцов, д. 1, приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации № 253/нк от 22 марта 2022 г. (с изменениями по приказу Минобрнауки России от 23.01.2024 № 25/нк).

Соискатель Фабрикант Илья Михайлович, дата рождения 21 марта 1993 г., в 2016 году окончил федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело».

В период с 2018 по 2025 год работал врачом травматологом-ортопедом в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Областная клиническая больница № 2». С 08.08.2025 по настоящее время работает

врачом ординатором стационара хирургического отделения № 1 в государственном бюджетном учреждении Ростовской области «Лечебно-реабилитационный центр № 1».

С 2023 года для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных без освоения программы научно-педагогических кадров прикреплён в качестве соискателя к кафедре нормальной физиологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация выполнена на кафедре нормальной физиологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры нормальной физиологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Горбанёва Елена Петровна.

Официальные оппоненты:

Цатурян Людмила Дмитриевна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой нормальной и патологической физиологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Бердичевская Елена Маевна – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры физиологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

Официальными оппонентами даны положительные отзывы на диссертацию не содержащие принципиальных замечаний.

Ведущая организация – федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации (г. Санкт-Петербург) в своём положительном отзыве, подписанном Благининым Андреем Александровичем доктором медицинских наук, доктором психологических наук, профессором, заведующим кафедрой авиационной и космической медицины, указала, что диссертационная работа Ильи Михайловича Фабриканта «Закономерности формирования адаптивности у женщин-беженцев в периоде перименопаузы в зависимости от морфофункциональных асимметрий женского организма» является законченной научно-квалификационной работой, которая содержит новое решение актуальной научной задачи – выявление наиболее адаптивного и дезадаптивного типов латеральной конституции у женщин перименопаузального возраста, длительно проживавших в экстремальных условиях, обусловленных военными действиями, и имеет существенное значение для научной специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки). По своей актуальности, новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа полностью соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертационным работам на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук по научной специальности 1.5.5. Физиология человека и животных.

Соискатель имеет 9 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 9 работ, из них 3 статьи в изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования

Российской Федерации, 1 работа в журнале, индексируемом в базе данных Scopus.

В работах дана конституционально типологическая характеристика процесса формирования адаптивности организма женщин перименопаузального возраста, длительно находившихся под влиянием хронического стресса, связанного с угрозой жизни и здоровью в условиях проживания в зоне военных действий. Описаны гормональные, вегетативно-регуляторные, психоэмоциональные предикторы развития дезадаптации в зависимости от морфофункциональных асимметрий женского организма. Научные работы отражают основные результаты и выводы диссертационного исследования. Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем учёной степени работах. Общий объём публикаций составляет 3,03 печатных листа. Авторский вклад соискателя составляет 75%.

Наиболее значимые работы:

1. Особенности сомнологического статуса и мелатонинового обмена у женщин климактерического возраста, длительно проживавших в зоне военных действий / И. М. Фабрикант, Т. Л. Боташева, Е. П. Горбанева [и др.] // Ульяновский медико-биологический журнал. – 2024. – № 3. – С. 57-67. – DOI 10.34014/2227-1848-2024-3-57-67.

2. Особенности течения климактерического периода у женщин, длительно проживавших в условиях хронического стресса: наблюдательное когортное исследование / Т. Л. Боташева, И. М. Фабрикант, Е. Ю. Лебеденко [и др.] // Кубанский научный медицинский вестник. – 2024. – Т. 31, № 4. – С. 42-55. – DOI 10.25207/1608-6228-2024-31-4-42-55.

3. Роль морфофункциональных асимметрий женского организма в вегетативной регуляции сердечного ритма во время климакса / Т. Л. Боташева, И. М. Фабрикант, Е. П. Горбанева [и др.] // Вестник Волгоградского государственного медицинского университета. – 2024. – Т. 21, № 2. – С. 56-62. – DOI 10.19163/1994-9480-2024-21-2-56-62.

4. Влияние морфофункциональных асимметрий на гормональный статус женщин-переселенцев перименопаузального возраста, длительно проживавших в зоне военного конфликта / Т. Л. Боташева, И. М. Фабрикант, Е. П. Горбанева [и др.] // Вестник Волгоградского государственного медицинского университета. – 2025. – Т. 22, № 2. – С. 37-43. – DOI 10.19163/1994-9480-2025-22-2-37-43.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от:

доктора медицинских наук, доцента, профессора кафедры медико-биологических дисциплин ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры» Бакулина Владимира Сергеевича;

доктора медицинских наук, профессора, главного научного сотрудника, руководителя отдела функциональных резервов и спортивной медицины, заведующего лабораторией функциональных резервов ФГБНУ «НИИНМ» Кривошекова Сергея Георгиевича;

доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры физиологии ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» Захарьевой Натальи Николаевны;

доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры нормальной физиологии ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Глазачева Олега Станиславовича.

Все отзывы на автореферат положительные, подтверждают актуальность, представленной работы, новизну полученных данных, обоснованность сформулированных выводов, научно-теоретическую и существенную практическую значимость результатов исследования. Критических замечаний в отзывах не содержится.

Вместе с тем, в отзыве профессора Кривошекова С.Г. имелись следующие вопросы: в тексте автореферата (стр. 12-13) хотелось бы увидеть не только проценты представленности количества женщин с разными типами асимметрии, но и сведения о том, какими особенностями поведения и

проявления профиля асимметрий они характеризовались; поскольку основная задача исследования нацелена на выявление «закономерности формирования адаптивности женщин-беженцев в периоде перименопаузы в зависимости от морфофункциональных асимметрий женского организма», хотелось во введении дать более подробное объяснение физиологическим механизмам влияния морфофункциональных асимметрий женского организма на восприимчивость к стрессовым воздействиям; выводы 2 и 3 подробно описывают полученные результаты с информацией о показателях нормы, что не улучшает восприятие их новизны, тем более, что в автореферате на стр. 16-17 приводятся их алгоритмы нормальных значений.

Профессор Глазачев О.С. в отзыве на автореферат задал дискуссионные вопросы, не снижающие ценности диссертационной работы: уровень адаптации, определяли по значению индекса функциональных изменений, который основан на достаточно инертных показателях, и не указано, учитывались ли при этом значения параметров variability сердца (BCP), отдельных гормонов и пр.; динамика показателей BCP нигде не отражена, только их трактовка с введением термина «эгалитарность», что не совсем к месту; достаточно «скудно» изложены методы исследования, что затрудняет понимание фактов.

На все интересующие вопросы авторов отзывов на автореферат соискатель Фабрикант И.М. дал аргументированные ответы, которые были одобрены членами диссертационного совета.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается тем, что доктор медицинских наук, профессор Цатурян Людмила Дмитриевна и доктор медицинских наук, профессор Бердичевская Елена Маевна являются компетентными учёными в вопросах адаптации организма к экстремальным факторам внешней среды, а также специалистами, область научных интересов которых связана с изучением конституционально типологических особенностей организма человека, в частности, морфофункциональных асимметрий. Это подтверждается

публикациями, близкими к тематике исследований соискателя в рецензируемых научных изданиях. Выбор ведущей организации обосновывается тем, что федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации является организацией, научные достижения которой широко известны. Её сотрудники – известные и авторитетные учёные в области физиологии, а именно адаптации, системной организации организма, экстремальных видов деятельности, конституциональных и половых особенностей морфофункционального статуса организма и способны определить научную и практическую ценность данной диссертации, что подтверждается тематикой публикаций в рецензируемых научных изданиях.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- *разработана* научная концепция о модулирующем влиянии морфофункциональных асимметрий женского организма на закономерности формирования процессов адаптации к воздействию экстремальных стимулов, обусловленных длительным проживанием в зоне проведения военных действий у женщин в периоде перименопаузы;

- *предложены* новые подходы к прогнозированию уровней адаптации к экстремальным воздействиям, обусловленным хронической угрозой жизни и здоровью женщин перименопаузального возраста в зависимости от характера латеральной конституции;

- *доказана* прогностическая значимость показателей гормонального, нейровегетативного, психоэмоционального статусов, совокупность которых определяет особенности адаптационных процессов к экстремальным воздействиям у женщин в периоде перименопаузы;

- *введён в практическую деятельность* алгоритм использования дозированных физических нагрузок для профилактики дисфункциональных состояний у женщин в перименопаузальном периоде, объём и качество

которых основывается на предварительном определении variability сердечного ритма, а также предложен новый подход к формированию группы риска по развитию нарушений процессов адаптации к экстремальным стресс-потенцирующим воздействиям у женщин климактерического возраста.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- *доказано* существенное влияние характера латерального фенотипа на формирование адаптационной специфики женского организма в перименопаузальном периоде в ответ на воздействие экстремальных стимулов, обусловленных длительным проживанием в зоне проведения военных действий;

- *применительно к проблематике диссертации результативно использована* концепция о доминантно-асимметричном принципе организации функциональных процессов в женском организме на различных этапах онтогенеза;

- *изложена* новая научная идея о наиболее выраженной адаптивности женщин-беженцев перименопаузального возраста к воздействиям экстремальных стимулов, обусловленных длительным проживанием в зоне проведения военных действий, при полярных правом и левом типах латеральной конституции, тогда как амбидекстральный фенотип является фактором риска развития процессов дезадаптации и связанных с ним нейровегетативных, психоэмоциональных и эндокринно-метаболических нарушений;

- *раскрыты* причины формирования адаптационной специфики женского организма в периоде перименопаузы в зависимости от латерального фенотипа, обуславливающие запуск каскада последовательных функциональных процессов, обеспечивающих формирование различных уровней адаптации у женщин-беженцев и респонденток группы сравнения, проживающих в мирных условиях;

- *изучены* закономерности формирования адаптивности в периоде перименопаузы у женщин-беженцев, длительно проживавших в зоне

военных действий в Донецкой и Луганской Народных Республиках и Ростовской области, заключающиеся в реализации разных фаз стресс-синдрома в рамках каждого фенотипа: у представительниц с левым латеральным фенотипом физиологически более успешно формируется острая «шоковая» фаза адаптивного стресс-синдрома; у женщин с амбидекстральным латеральным фенотипом эффективнее формируется начало фазы резистентности, а у представительниц правого латерального фенотипа – начало фазы истощения;

- *проведена* модернизация подходов к мониторингу функционального состояния женщин перименопаузального возраста, подвергшихся воздействию экстремальных стрессоров, с учетом особенностей их латеральной конституции и адаптационного статуса.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- *разработаны и внедрены* в практику гинекологических подразделений медицинских организаций г. Ростова-на-Дону индивидуальные подходы к выявлению адаптивного и дезадаптивного типов латеральной конституции, а также сопутствующих нейровегетативных и психосоматических отклонений в зависимости от характера латерального фенотипа;

- *определены* комплексные лабораторно-биохимические и инструментальные физиологические критерии риска развития неблагоприятных уровней адаптации у женщин в перименопаузальном периоде, а также предикторы дисфункциональных климактерических отклонений в зависимости от морфофункциональных асимметрий женского организма и региона проживания;

- *создана* адаптированная для практического здравоохранения оценка прогноза различных уровней адаптации в зависимости от характера латеральной конституции, основанная на том, что правый латеральный фенотип является благоприятным прогностическим фактором, тогда как

амбидекстральный фенотип – фактором риска развития дезадаптивных процессов и климактерических осложнений на его фоне;

- *представлены* практические рекомендации по дифференцированному подходу к формированию индивидуальных физкультурно-оздоровительных программ для женщин перименопаузального возраста, основанные на предварительном определении характера латерального фенотипа и вегетативной регуляции сердечного ритма и направленные на повышение адаптационного ресурса женского организма и профилактику климактерических осложнений.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

- *результаты работы* получены на сертифицированном современном оборудовании;

- *теория* диссертации построена на проверяемых данных и согласуется с опубликованными ранее в литературе результатами исследований по теме диссертации;

- *идея базируется* на результатах как собственных физиологических исследований, так и обобщении передового мирового опыта;

- *использованы* данные, полученные автором в ходе проведённого исследования, а также результаты, ранее установленные другими авторами при изучении процессов адаптации женщин к экстремальным воздействиям и особенностей функционального «поведения» различных подсистем женского организма во время климакса;

- *установлено* качественное совпадение авторских результатов с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике;

- *использованы* современные методики сбора и обработки исходной информации, включающие корреляционный и многофакторный виды статистического анализа «Дерева решений», «Кросс-анализ», представленные выборки соответствуют принципам доказательной медицины.

Личный вклад соискателя состоит в: непосредственном участии автора в сборе первичного материала, обобщении, анализе и внедрении в практику результатов работы. Все научные положения, представленные в диссертационном исследовании, получены автором лично. Автором самостоятельно сформированы группы женщин для исследования, проведены анкетирование, тестирование, инструментальное и лабораторное обследования. Лично диссертантом проведён анализ отечественной и зарубежной научной литературы, поставлены цель, задачи, подобраны адекватные методы и определены этапы исследования, сформулированы научные положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации, а также он принимал участие в математико-статистическом обосновании обобщенного материала и самостоятельно провёл интерпретацию данных. Соискатель лично осуществлял апробацию результатов исследования на конференциях различного уровня, при личном участии автора осуществлялась подготовка основных публикаций по выполненной работе.

В ходе защиты диссертации не было высказано критических замечаний.

Соискатель Фабрикант И.М. ответил на задаваемые ему в ходе заседания вопросы и привёл собственную аргументацию закономерностей формирования адаптивности у женщин-беженцев перименопаузального возраста в условиях хронического стресса, связанного с длительным проживанием в зоне военных действий в зависимости от морфофункциональных асимметрий женского организма.

На заседании 02 декабря 2025 года диссертационный совет принял решение за научно обоснованное решение научной задачи, имеющей существенное значение для развития физиологии человека присудить Фабриканту Илье Михайловичу учёную степень кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных.

