

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора Волкова Валерия Георгиевича о диссертационной работе Метелевой Татьяны Александровны на тему: «Резервы персонализации преконцепционной подготовки в современных условиях», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 – акушерство и гинекология.

Актуальность темы диссертации.

В современных условиях быстро меняющейся геополитической ситуации и продолжающегося демографического кризиса проблема сохранения репродуктивного здоровья выходит на государственный уровень, что подтверждается введением новой части диспансеризации населения для оценки репродуктивного здоровья в программу государственных гарантий. Несмотря на многочисленные исследования проблема снижения рождаемости на фоне меняющихся установок на деторождение, а также уменьшающейся численности женщин фертильного возраста остается непреодолимой. На этом фоне повышение качества преконцепционной подготовки, включающее сохранение репродуктивного потенциала, профилактику репродуктивных потерь и осложненного течения беременности являются чрезвычайно актуальными.

В последние годы отечественными учеными введено новое понятие, как нутриом, - совокупность необходимых алиментарных факторов для поддержания динамического равновесия между человеком как сформировавшимся в процессе эволюции биологическим видом и окружающей средой, направленная на обеспечение жизнедеятельности, сохранение и воспроизводство вида. Многочисленные исследования показывают связь отдельных нутриентов (витамин D, инозитол и др.) с развитием различных гинекологических заболеваний и акушерских осложнений, однако комплексный подход к изучению нутриома на этапе преконцепционной подготовки, а также в аспекте репродуктивного здоровья отсутствует. В этом плане диссертационное исследование Метелевой Татьяны Александровны, имеющее цель «улучшить качество преконцепционной подготовки женщин раннего репродуктивного

возраста, находящихся в периоде репродуктивного выбора», представляет как фундаментальный, так и прикладной интерес, является актуальным и своевременным.

Научная новизна теоретическая значимость работы. Диссертационное исследование позволило расширить представление об образе жизни современных женщин 18-25 лет. Отмечена высокая распространенность курения и низкой физической активности, несбалансированность рационов питания, а также взаимосвязь выявленных особенностей с развитием ряда гинекологических заболеваний, в частности, дисменореи с низким потреблением цинка и высоким – натрия, предменструального синдрома – с высокой калорийностью пищи, потреблением сахара и натрия и низким – магния и цинка, а также низким уровнем сывороточного цинка.

Кроме того, проведены анкетирование и анализ репродуктивных установок женщин 18-25 лет, которые показали низкий репродуктивный потенциал, в частности, тенденцию к однополой семье и большой процент осознанного отказа от рождения детей.

Несомненным достоинством работы является оценка овариального резерва у женщин на этапе прекоцепционной подготовки. В частности, установлена частота встречаемости факторов риска снижения овариального резерва. Было показано, что у пациенток с низким уровнем антимюллерова гормона выше частота встречаемости дисменореи и курения, а также ниже уровень физической активности.

Отдельного внимания заслуживает часть диссертационной работы, посвященная оценке факторов риска акушерских осложнений (преэклампсия, преждевременные роды, выкидыш) у женщин раннего репродуктивного возраста, в которой обозначена высокая частота как модифицируемых, так и не модифицируемых факторов.

Полученные результаты легли в основу предложенной персонализированной программы наблюдения пациенток, показывающей

уменьшение в 1,5 раза числа пациенток, имеющих исследуемые гинекологические заболевания, а также факторы риска акушерских осложнений.

Практическое значение диссертационного исследования. В работе показана неоспоримая значимость оценки факторов риска снижения овариального резерва, акушерских осложнений, а также коррекция возможных управляемых факторов в период преконцепционной подготовки, а также модификация образа жизни, как с целью подготовки к беременности, так и для снижения уровня исследуемых гинекологических заболеваний вне зависимости от репродуктивных планов пациентки.

Обоснованность и достоверность результатов исследований. Диссертационная работа Метелевой Т.А. представляет собой завершенное, целостное исследование. В исследовании использованы современные, высокотехнологичны лабораторные методы. Научные положения, выводы, практические рекомендации достаточно аргументированы, обоснованы и подкреплены результатами статистического анализа. Цель сформулирована четко и конкретно, в соответствии с поставленной целью разработаны и сформулированы 7 задач, которые решены в ходе исследования и представлены в виде выводов. Степень обоснованности научных положений и выводов обеспечена детальным сравнительным анализом и адекватной статистической обработкой результатов. Оформление исследования и список литературы соответствуют требованиям ВАК.

По теме диссертационного исследования опубликовано 11 научных работ, в том числе 3 статьи в журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России. Издано 3 учебных пособия. Результаты исследования доложены на научных конференциях и конгрессах.

Диссертационная работа Метелевой Татьяны Александровны является завершенной научно-квалификационной работой, имеющей важное значение для современной гинекологии и акушерства.

Рекомендации по использованию результатов диссертации. Полученные результаты внедрены в практику и используются в работе

медицинских учреждений г. Перми и Пермского края, а также в учебно-методический процесс кафедры акушерства и гинекологии № 1 ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера, г. Пермь.

Структура и объем диссертации. Диссертационная работа включает введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, главы собственного исследования, заключение, выводы, практические рекомендации и список литературы (94 отечественных и 206 иностранных). Работа иллюстрирована 28 таблицами и 31 рисунком.

Во введении сформулированы цель и задачи исследования, обоснованы актуальность темы, научная новизна, практическая и теоретическая значимость, описана методология. Положения, выносимые на защиту, структурированы и содержат основные результаты работы.

Представленный в первой главе обзор литературы дает полное представление о современном состоянии проблемы. Автором подробно отражены данные о нутриентном статусе женщин раннего репродуктивного возраста, влияние нутриентов на развитие гинекологической и соматической патологии. Приводится описание современного состояния вопроса снижения овариального резерва и роли антимюллерова гормона в как маркера определения овариального резерва. Обсуждается вопрос критериев оценки репродуктивного здоровья.

Вторая глава дает представление о дизайне исследования, содержит данные о примененных в работе методах диагностики, обследуемой группе населения, критериях включения, невключения и исключения.

В третьей главе дано подробное описание оценки рационов питания пациенток, взаимосвязь фактического питания с особенностями образа жизни, в частности, курением, гинекологическими (предменструальный синдром, дисменорея, нарушения менструального цикла) и соматическими (избыточная масса тела и ожирение) заболеваниями.

Четвертая глава содержит данные, отражающие сравнительный анализ результатов, полученных в третьей главе с данными лабораторных исследований.

Автор пришел к выводу о необходимости оценки и коррекции сывороточного уровня 25(OH)D у пациенток с избыточной массой тела и ожирением, предменструальным синдромом, а также нарушениями менструального цикла; сывороточного уровня цинка в случае предменструального синдрома. В то же время оценка сывороточного уровня магния нецелесообразно.

Пятая глава посвящена оценке репродуктивного здоровья женщин раннего репродуктивного возраста. Раздел 5.1. содержит данные анкетирования 1042 студенток, которые демонстрируют высокую распространенность однодетной желаемой модели семьи, отложенный репродуктивный выбор, а также высокий процент осознанного отказа от рождения детей. Раздел 5.2. демонстрирует высокую распространенность курения и низкий уровень физической активности. В разделе 5.3. описывается частота встречаемости факторов риска снижения овариального резерва, показан статистически значимо более низкий уровень антимюллера гормона у пациенток, имеющих факторы риска снижения овариального резерва. Кроме того, на основании полученных результатов и статистических подсчетов, автором установлен более низкий уровень антимюллера гормона у пациенток с ожирением, дисменореей, у курящих и в случае очень низкой физической активности. Раздел 5.4. посвящен оценке факторов риска осложненного течения беременности. Несомненным достоинством работы является выявленная высокая частота встречаемости факторов риска у небеременных женщин раннего репродуктивного возраста, а также систематизация их по частоте встречаемости и управляемости. В разделе 5.5 автором представлена персонафицированная программа наблюдения женщин раннего репродуктивного возраста, которая позволит в 1,5 раза снизить частоту встречаемости исследуемых гинекологических заболеваний (предменструальный синдром, дисменорея, нарушения менструального цикла), восполнить имеющиеся дефициты нутриентов, а также снизить частоту встречаемости факторов риска акушерских осложнений.

В заключении проведено обобщение наиболее значимых результатов исследования, проведено их сравнение с результатами других исследований,

представленных в литературе. Выводы и практические рекомендации логично следуют из полученных результатов, полностью соответствует поставленным задачам и представляют ценность для науки и практики.

Содержание автореферата полностью соответствует основным положениям диссертации.

Достоверность полученных результатов, обоснованность и логичность научных положений, выводов и практических рекомендаций не вызывает сомнений. Список литературы и оформление соответствует требованиям, предъявляемым ВАК к диссертациям.

Диссертационная работа Метелевой Т.А. полностью соответствует специальности 3.1.4 – акушерство и гинекология.

Личный вклад соискателя в исследование. Автором самостоятельно проведены отбор, консультирование и анкетирование пациенток, ультразвуковые исследования, интерпретация полученных результатов, сопоставление с данными литературы, формулировка выводов, разработка практических рекомендаций.

Замечания к диссертационной работе.

Принципиальных замечаний нет. В качестве научной дискуссии представляется интересным получить ответы на следующие вопросы:

1. Как можно объяснить снижение антимюллерова гормона у пациенток с дисменореей?
2. В чем заключается пагубное влияние курения кальяна и электронных сигарет.

Заключение. Диссертационная работа Метелевой Татьяны Александровны на тему: «Резервы персонализации преконцепционной подготовки в современных условиях», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 – акушерство и гинекология, является завершенной научно-квалификационной работой, которая содержит решение актуальной задачи - улучшить качество преконцепционной подготовки женщин раннего репродуктивного возраста, находящихся в периоде

репродуктивного выбора, что позволят разработать персонифицированную программу наблюдения таких пациенток.

Полученные результаты имеют большое значение для акушеров-гинекологов.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов диссертационная работа Метелевой Татьяны Александровны полностью соответствует критериям, установленным пунктом 9 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства РФ 25 января 2024 г. № 62), автор Метелева Татьяна Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 Акушерство и гинекология.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой акушерства
и гинекологии Медицинского института
ФГБОУ ВО «Тульский государственный
университет» Министерства науки
и высшего образования
Российской Федерации.



Волков Валерий Георгиевич

Подпись доктора медицинских наук, профессора Волкова В.Г. заверяю:

Ученый секретарь
ФГБОУ ВО «Тульский государственный
университет» Минобрнауки России



Л.И. ЛОСЕВА

«10» 02 2025 г.

ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет» Минобрнауки России
Адрес: 300012, Тульская область, г. Тула, проспект Ленина, д. 92
Телефон: +7 (4872) 35-34-44
E-mail: info@tsu.tula.ru