

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертационной работы Метелевой Татьяны Александровны на тему: «Резервы персонализации преконцепционной подготовки в современных условиях», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 – акушерство и гинекология.**

Представленный Метелевой Татьяной Александровной автореферат диссертационного исследования отражает одну из актуальных и значимых проблем медицины – снижение акушерских осложнений, которые, как известно, связаны с риском реализации материнской и младенческой смертности. Именно совершенствование системы диспансеризации и профилактических мероприятий является чрезвычайно важным и укладывается в тренды современного здравоохранения. Особенности образа жизни приводят к формированию соматических и гинекологических заболеваний, оказывают значительное влияние на реализацию репродуктивной функции и меняют демографическую ситуацию в целом. Несмотря на большое число работ, посвященных профилактике акушерских осложнений, данная работа представляет интерес своим подходом к выбору группы исследования - молодой репродуктивный возраст, сроков проведения мероприятий – прегравидарный период без временных ограничений, условиями – амбулаторная помощь, в рамках профилактических осмотров.

Показанные в работе низкий уровень физической активности, распространенность избыточной массы тела и ожирения, высокая частота встречаемости вредных привычек, соматической и гинекологической патологии подтверждаются литературными данными, и свидетельствуют о неблагоприятных характеристиках репродуктивного потенциала молодежи.

В работе впервые проведена оценка факторов риска акушерских осложнений у небеременных женщин. Такой подход позволяет выявлять и нивелировать причины, отягощающие течение беременности и родов задолго до их реализации.

Научная новизна работы заключается в установлении распространенности железодефицитных состояний/заболеваний, а также причинно-следственные отношения с гинекологическими заболеваниями (ПМС, НМЦ, дисменореей), представленном анализ зависимости латентного дефицита железа (ЛДЖ) от курения, сезона года. Представлена комплексная характеристика образа жизни женщин раннего репродуктивного возраста как основы для выявления индивидуальных управляемых, наиболее значимых факторов риска развития гестационных осложнений (преэклампсия, преждевременные роды, выкидыш) в период репродуктивного выбора.

Практическая значимость работы подтверждается тем фактом, что проведение мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению среди женщин входят в перечень знаний, навыков и умений необходимых врачу-акушеру-гинекологу в соответствии с профессиональным стандартом. Также важны для практического здравоохранения рекомендации по оценке фактического питания и результаты работы по распространенности дефицита нутриентов, т.к. назначение лечебного питания также является одной из составляющих работы врача-акушера-гинеколога. Большой практический интерес представляет предложена модификация программы наблюдения женщин репродуктивного возраста с применением оценки факторов риска акушерских осложнений в зависимости от индивидуальных репродуктивных установок.

Поставленные в ходе работы задачи полностью решены, цель исследования достигнута. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из представленных результатов. Материалы диссертации опубликованы в 11 публикациях, в том числе 3 статьи в журналах, рекомендованных перечнем ВАК. Издано 3 учебных пособия.

Автореферат оформлен традиционно, имеет наглядные схемы и полностью соответствует требованиям, установленным ВАК. Его содержание отражает основные положения диссертации. Цель и задачи не противоречат



полученным данным. Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Таким образом, диссертационная работа Метелевой Татьяны Александровны на тему «Резервы персонализации преконцепционной подготовки в современных условиях» полностью соответствует критериям, установленным пунктом 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства РФ от 20.03.2021 г. № 426, от 11.09.2021 г. № 1539), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 – акушерство и гинекология.

Профессор кафедры акушерства  
и гинекологии им. В.С.Груздева ФГБОУ ВО  
Казанский ГМУ Минздрава России,  
д. м. н., профессор



Фаткуллин Ильдар Фаридович

Подпись д.м.н., профессора Фаткулина И.Ф. заверяю.  
Ученый секретарь Ученого совета ФГБОУ ВО  
Казанский ГМУ Минздрава России,  
д.м.н., профессор



Мустафин Ильшат Ганиевич

«22» января 2025 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Казанский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Адрес: 420012, Республика Татарстан, город Казань, улица Бутлерова, дом 49  
тел.: 8(843)236-06-52  
e-mail: rector@kazan-gmu.ru