

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Метелевой Татьяны Александровны на тему: «Резервы персонализации прекоцепционной подготовки в современных условиях», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 – акушерство и гинекология

Проблема адекватного питания женщин является чрезвычайно актуальной в нашей стране, поскольку нередко наблюдается несбалансированность рациона что, в конечном итоге, играет роль в формировании соматической и гинекологической патологии. Питанию женского населения уделяется особое внимание, т.к. формирующиеся дефицитные состояния в случае наступления незапланированной беременности могут негативно отразиться как на течении самой беременности, так и на развитии плода. Этим определяется актуальность представленной к защите диссертационной работы.

В исследовании Метелевой Татьяны Александровны проведено глубокое и всестороннее исследование образа жизни современной женщины. Важной особенностью работы является выбор возрастной категории пациенток – ранний репродуктивный возраст, который на сегодняшний день составляет репродуктивный потенциал страны, что придает полученным данным высокий уровень актуальности и подчеркивает медико-социальную значимость работы. Автором продемонстрирована высокая частота встречаемости несбалансированных рационов питания, алиментарного дефицита витаминов и минералов, показаны статистически значимые взаимосвязи особенностей питания с наличием ряда соматических и гинекологических заболеваний, курением, низким уровнем физической активности. Описаны региональные особенности влияния сезонности на фактическое питание и акцентирована информация об изменении нутриентного статуса при негативном репродуктивном поведении (курении, потреблении алкоголя).

Данные о связи рациона питания и сывороточного уровня витамина D, Ca, Mg, Zn, железа (Fe) с наличием гинекологических заболеваний (НМЦ, ПМС, дисменореей) составляют значимую научную новизну. Полученные результаты позволили обосновать практическую ценность работы, показать перспективность использования гигиенической оценки энергетической ценности и нутриентной адекватности рациона питания, физической активности, а также целесообразность практического применения лабораторных тестов, позволяющих определить уровень витаминов и минералов в сыворотке крови. Практическая значимость заключается в формировании персонифицированной программы ведения женщин 18-25 лет, в результате применения которой автор демонстрирует снижение частоты исследуемых гинекологических заболеваний, а также уменьшение числа женщин, имеющих факторы риска развития акушерской патологии.

Стоит отметить, что работа открывает перспективы дальнейших исследований по оценке рационов питания и сывороточных уровней витаминов и минералов у девушек, принимающих гормональную контрацепцию. Сравнительный анализ уровня нутриентов в сыворотке крови и фолликулярной жидкости может расширить представление о механизмах влияния на репродуктивный потенциал.

Полученные результаты представлены на различных профильных научных конференциях. По материалам диссертационного исследования опубликовано 11 научных работ, в том числе 3 статьи в журналах, рекомендованных ВАК.

Работа современная, востребованная, представляет собой завершённое исследование. Достоверность результатов подтверждена статистическим анализом. Принципиальных замечаний нет. Автореферат выполнен в соответствии с требованиями ВАК.

Таким образом, диссертационная работа и автореферат Метелевой Татьяны Александровны на тему: «Резервы персонализации прекоцепционной подготовки в современных условиях» полностью



соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства РФ от 20.03.2021 г. № 426, от 11.09.2021 г. № 1539), предъявляемым к диссертациям, представленным на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 – акушерство и гинекология, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук.

Заведующая кафедрой диетологии  
и клинической нутрициологии факультета  
непрерывного медицинского образования  
Медицинского института ФГАОУ ВО  
«Российский университет дружбы народов»,  
д.м.н., профессор  
+7(985) 928-22-39, orlova-sv@rudn.ru

Орлова Светлана Владимировна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Российский университет дружбы народов»  
117198, ул. Миклухо-Маклая, д.6  
Тел.: +7 (495) 434-53-00, факс. +7(495) 433-95-88

Подпись заведующей кафедрой диетологии и клинической нутрициологии  
Факультета непрерывного медицинского образования Медицинского  
института ФГАОУ ВПС «Российский университет дружбы народов» доктора  
медицинских наук, профессора Орловой Светланы Владимировны заверяю

Ученый секретарь Ученого совета ФНМО

Доготарь О.А.

27.01.2025 г.

