

Тематический план занятий самостоятельной работы обучающегося по дисциплине «Практикум по психотерапии и консультированию» для обучающихся 2020 года поступления по образовательной программе специальности Клиническая психология (уровень специалитета) на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1.	Психологическое консультирование и психотерапия как сферы психологической практики.¹ Сферы психологической практики: психологическое консультирование и психотерапия. Особенности организации психологической помощи в сфере психологического консультирования и психотерапии. Психологическое консультирование и психотерапия в практической деятельности психолога. Структура процесса консультирование и психотерапии. Психологическое консультирование и психотерапия как сферы психологической практики. ²	4
2.	Методы работы в консультировании.¹ Виды профессиональной деятельности психолога. Нарративный подход как один из методов консультирования. Психологический анамнез. Беседа как основной метод психолога консультанта. Диагностические пробы. Вербальные методы воздействия. ²	6
3.	Техники психотерапевтического вмешательства.¹ Классификация видов вмешательства. Соотношение понятий «психотерапевтическое» и «психологическое» (клинико-психологическое вмешательство). Основные характеристики клинико-психологических интервенций. Техники и приемы психотерапевтического вмешательства. Суггестивные техники в практике психологической помощи. ²	6
4.	Психоаналитическое направление.¹ Психодинамическое направление работы. Цели, задачи, роль консультанта/психотерапевта в процессе психологической помощи. Структура личности. Работа со сновидениями Индивидуальная терапия А. Адлера. Юнгианский анализ. Работа с контрпереносами и переносами. ²	4
5.	Гуманистическое направление.¹ Особенности работы в гуманистическом направлении. Требования к личности консультанта/психотерапевта. Роджерсианская беседа. Позиция К. Роджерса в отношении психологической практики и работы с клиентом. Когнитивная парадигма в консультировании и психотерапии. Подходы когнитивной психотерапии. Использование модели АВС, работа с убеждениями и ожиданиями. Использование техник мягкого опровержения. ²	4
6.	Поведенческая психотерапия.¹ Основные положения и принципы работы в поведенческой психотерапии. Функциональный анализ проблемных зон клиента. Два типа поведения. Симптомы в психотерапии. Схема поведенческой психотерапии. Методы поведенческой психотерапии. Противопоказания к применению поведенческой психотерапии. ²	4
7.	Другие направления в практике оказания психологической помощи.¹ Использование гештальт-техник при оказании	6

	консультативной и психотерапевтической помощи: развитие осознания, преодоление сопротивления, техники для работы с группой. Причины нарушения в поведении клиентов. Транзактный анализ: определение эго-состояний. Арт-терапия в практической психологии. Роль психолога в процессе психологической помощи. Психодрама. Телесно-ориентированная психотерапия. Краткосрочная психотерапия.	
8	Практика возрастно-ориентированное консультирование и психотерапии. ¹ Задачи и теоретические вопросы возрастнопсихологического консультирования. Принципы, по которым строится работа в рамках возрастного консультирования. Психологическое консультирование в отдельных возрастных периодах детства. Психологическое обследование ребенка в практике консультирования. Недирективная игровая терапия: особенности, методы работы. Арт-терапия (возможности и ограничения). Арт-терапия для детей (направления и формы работы), со взрослыми людьми и людьми пожилого возраста. ²	4
9	Практикум по семейному консультированию и психотерапии. ¹ Основные источники оказания психологической помощи по проблемам, связанным с семьей. Семейное консультирование и семейная психотерапия. Модели психологического консультирования семьи. Психодиагностическая работа с семьей. Основные направления работы в области семейного консультирования и психотерапии. ²	4
10	Практикум заочных видов консультирования и психотерапии. ¹ Телефонное консультирование – возможности и ограничения. Помощь по телефону — одна из наиболее адекватных для подростковой и юношеской психолог форм социальнопсихологической помощи. В 12-16 лет человек редко приходит на прием к психологу по доброй воле. Т. В. Снегирева категории запроса. Техники телефонного консультирования. Интернетконсультирование – возможности и ограничения. ²	4
11	Специализированный тренинг как метод практической психологии. ¹ Специализированный тренинг как метод практической психологии. Психологические особенности тренинговой группы. Общие тренинговые методы. Классификация и основные виды тренинговых групп. Основные этапы развития группы в тренинге. Ведущий тренинговой группы. Супервизия и супервизорство. Схемы и модели супервизии. Индивидуальная и групповая супервизия. Организация и условия супервизии. Супервизорские структуры и групповая динамика. Супервизорские сессии. ²	6
12	Психологическая помощь при ПТСР и в экстремальной ситуации. ¹ Отличительные черты и основные виды травмирующей ситуации. Классификация психотравмирующих воздействий по интенсивности. Основные подходы и диагностические критерии при ПТСР. Методы психологической диагностики ПТСР. Особенности психологической помощи при ПТСР. Стратегии, техники и приемы в процессе психологической помощи лицам с ПТСР: групповая психотерапия, арт-терапия, гештальт-терапия, поведенческая психотерапия и т. д. Психологическая помощь в экстремальных ситуациях и ее специфика. Техники экстренной	6

	психологической помощи в экстремальной ситуации.	
13	Психологическое консультирование и психотерапия в работе с кризисными и проблемными ситуациями. ¹ Понятие трудной жизненной ситуации, основные фазы горя и методы работы на каждой из стадий. Кризисные состояния. Жизненный кризис (кризис развития). Случайный кризис (кризис обстоятельств). Большинство кризисных ситуаций требуют, чтобы консультант добивался трех целей: установление отношений доверия, определение сути кризисной ситуации, обеспечение обратившемуся возможности действовать. ²	4
14	Психологическое консультирование и психотерапия при страхах и фобиях. ¹ Классификация страхов и фобий. Возрастные особенности страхов. Методы диагностики страхов. Подходы, техники и приемы в психологической помощи при страхах и фобиях. ²	4
15	Психологическое консультирование и психотерапия при психосоматических заболеваниях. ¹ Общие признаки психосоматических заболеваний. Виды психосоматических заболеваний. Взаимосвязь психики и тела. Особенности психологического консультирования и психотерапии при психосоматических заболеваниях. Невербальная психотерапия: гештальт-терапия, трансовая терапия, телесно-ориентированная терапия. ²	6
	Итого	72

¹ – тема самостоятельной работы

² – сущностное содержание самостоятельной работы

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «31» мая 2024 г.

протокол № 9

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский