

К Всемирному Дню Здоровья. Окружающая среда и здоровье человека : Обзор электронных ресурсов



«Умение продлить жизнь — это, прежде всего, умение не сократить её»

А. Богомолец

7 апреля 2023 года – Всемирный день здоровья, и в этот день Всемирная организация здравоохранения отметит свое 75-летие (1948 г.)

75-летняя годовщина ВОЗ - это возможность подвести итог в области здравоохранения и определить новые цели для решения актуальных проблем здоровья сегодняшнего и завтрашнего дня.

Всемирный день здоровья призван привлечь внимание человечества к проблемам в сфере медицины. До 1955 года ВОЗ рекомендовали отмечать праздник, как день, направленный на общее информирование людей о важности заботы о своем здоровье. Но уже с 1955 года было решено изменить тему, а именно – каждый год поднимать актуальные вопросы и проблемы, существующие в обществе. Для проведения Дня здоровья выбирается глобальная тема, которая актуальна не только для отдельной страны или региона, а и для всего мира.

Лозунг Всемирного дня здоровья 7 апреля 2023 года «Здоровье для всех». **Здоровье**, по определению ВОЗ, это не просто отсутствие болезней. **Здоровье** — это состояние полного физического, душевного и социального благополучия. По данным ВОЗ, **здоровье** человека определяется на 20% средой обитания, на 20% наследственностью, на 50% — образом жизни, и только 10% его зависит от усилий системы здравоохранения. В 2023 году праздник будут отмечать в 73 раз, и можно смело сказать, что это торжество для всех людей нашей огромной планеты.

Человечество полностью зависит от единой экосистемы, так как само является её частью. Человек, имея неразрывную связь с природой, способен совершать действия как направленные в сторону улучшения качества своей жизни, так и на подрыв собственного здоровья, создавая вокруг себя экологический кризис. Стремление человека к господству над природой ведет к экологическим катастрофам, так как человек – порождение природы и ее разрушение – это катастрофа для самого человека, для человеческого общества в целом.

Современная наука предоставляет возможность достичь согласия с природой.

Воспользуется ли этим человек, зависит от него, вернее, от степени его экологического воспитания и экологической грамотности.

Экологизация образования рассматривается как важная современная тенденция в образовательных системах и предусматривает реализацию принципов преемственности, междисциплинарности и проблемности.

Особое значение имеет процесс формирования экологической культуры в период обучения в высшей школе. К какому бы роду деятельности ни готовился специалист, он должен обладать экологической этикой и экологической культурой.

В медицинских вузах появился предмет «Экология медицины». Цель данной дисциплины выявление влияния окружающей среды на здоровье человека. В современных условиях человечество не может развиваться без экологических ориентиров, т. к. здоровье человека определяется множеством факторов.

Воспитание экологической культуры у студентов вузов является очень важным и значимым, ведь через них мы экологически воспитываем все общество.

Нельзя воспитывать любовь и бережное отношение к природе, не затрагивая бережного отношения к другому человеку. Особенно это важно для будущего медика.

В научно-популярной литературе, посвященной вопросам образования, воспитания, психологии общения и саморазвитию появился термин «экологичность».

Экологичность – забота о поддержании природной гармонии, стремление не нарушить ничего, что считается естественным и природным

<https://www.psychologos.ru/articles/view/ekologichnost>).

Повышение степени экологизации высшего образования связано с формированием экологического мировоззрения, осознающего необходимость сохранения среды обитания для дальнейшего существования человечества. Главным объектом деятельности врача любой специальности является человек. В системе обучения врачей воспитание экологических принципов подхода к оценке здоровья наиболее актуально.

У студентов-медиков должна быть сформирована общая компетентность: «Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку».

Разрешите представить вашему вниманию информационные материалы, которые представляют научный и практический интерес по теме экологического образования, экологии человека и окружающей среды.



Biodat.ru — информационный проект по вопросам российской природы

<http://www.biodat.ru/>

Архив материалов по проекту ГЭФ «Сохранение биоразнообразия». Справочник флоры и фауны РФ. Библиотека учебных пособий и научных рефератов по биологии и географии. База данных специалистов и организаций, занимающихся природоохранной деятельностью. Глоссарий терминов. Представлены все поисковые режимы на BioDat и предназначены для тех, кому нужно найти на BioDat какую-либо специальную информацию. Она поможет сориентироваться во множестве различных баз данных, справочников, информационных и аналитических материалов и наилучшими средствами найти то, что Вы ищете. Поиск осуществляется либо по ключевым словам, либо по тематическим каталогам (оглавлениям, разветвленным меню).

Информацию по вопросам «Окружающая среда и здоровье народа России» можно найти в разделе «Информация и знания».



Экологическая электронная библиотека «Природа России»

<http://www.priroda.ru/>

Содержит обширную коллекцию полнотекстовых изданий: монографий, учебников, статей из периодических изданий, законодательных документов, аналитических докладов по проблемам использования и состояния природных ресурсов различных регионов России, а так же по вопросам природопользования, экологической безопасности, природно-ресурсной политики, **демографии и здоровья человека**. Удобный подробный рубрикатор для поиска.

Портал создан в 1999 г. Национальным информационным агентством «Природные ресурсы» (НИА-Природа) в рамках программы информационно-аналитического обеспечения деятельности Министерства природных ресурсов Российской Федерации.

В настоящее время портал поддерживается собственными силами и за счет собственных ресурсов НИА-Природы.

Создание платформы для сотрудничества между различными участниками процессов природопользования и охраны окружающей природной среды — государством, бизнесом, гражданским обществом, научными организациями, учебными заведениями, международным сообществом.

Создание национального гражданского форума для ведения диалога по вопросам устойчивого развития России в XXI веке.

Создание механизма поддержания информационного единства регионов России в сфере природопользования и экологии и сокращения разрыва между информационно богатыми и информационно бедными регионами Российской Федерации.

Создание Интернет ресурса, отражающего реальный информационный потенциал страны в области знаний об окружающей природной среде. Обеспечение прав и свобод граждан на доступ к информации о состоянии окружающей природной среды.

ЗАДАЧИ ПОРТАЛА

Российский Национальный портал Природа России должен представлять собой упорядоченную совокупность информационных ресурсов, Интернет-сервисов и ссылок на другие тематические сайты, функционирующий в целях удовлетворения потребностей максимально большого числа пользователей, относящихся к различным категориям. Портал должен объединять в себе файловые массивы, базы данных, приложения, документы, информацию из Интернет.

Интеграция информационных ресурсов и сервисов органов государственной власти, организаций всех форм собственности и граждан, в целях укрепления общенационального информационного пространства в области природопользования и охраны окружающей природной среды.

Развитие и совершенствование информационной культуры в отрасли, инициирование и содействие процессам информатизации.

Информационная поддержка деятельности хозяйствующих субъектов. Информационная поддержка процессов взаимодействия с правительствами зарубежных стран и международными неправительственными организациями. Создание единой точки доступа к природно-ресурсной и экологической информации в Российском сегменте Интернет.

Создание механизма обмена знаниями, опытом, примерами его успешного использования в отрасли. Интеграция и популяризация российских информационных ресурсов.

Создание механизма предоставления скоординированной информации для потенциальных инвесторов в национальные и региональные проекты.

Содействие совершенствованию механизма управления природопользованием и охраной окружающей природной среды в России.

Обеспечение большей прозрачности власти на Федеральном, региональном и местном уровне. Организация дискуссий экспертов по различным проблемам природопользования и охраны окружающей природной среды России.

Помощь российским компаниям при выходе на международный рынок.

Привлечение финансовых средств, необходимых для развития информационных ресурсов в России.



Сайт Автономной некоммерческой организации науки – Центра «Окружающая среда - Риск – Здоровье»

<https://www.ras.ru/SciForMed/Msg.aspx?id=41>

На сайте освещены вопросы здоровья и факторов риска, влияющих на него; качества окружающей среды; химического загрязнения окружающей среды; методов оценки риска; решений по уменьшению воздействия загрязнения на **здоровье**; политики в области охраны окружающей среды. При поиске использовать «Карту сайта» и выбирать нужную информацию.



Биосфера

Междисциплинарный научно-прикладной журнал

<http://21bs.ru/index.php/bio/index>

Журнал «Биосфера» издается Фондом научных исследований «XXI век» (Санкт-Петербург) по инициативе проф. Э.И. Слепяна с октября 2009 г.

С мая 2012 г. журнал входит в *«Перечень российских рецензируемых научных журналов, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук»*

Журнал БИОСФЕРА предназначен для публикации данных научных исследований и для всестороннего рассмотрения, анализа и обсуждения вопросов глобальной экологии.

Специфика журнала состоит в предоставлении единого информационного пространства для специалистов в разных отраслях науки и практики, участвующих в решении общей задачи оптимизации отношений между человечеством и природой. Предпочтение при выборе материалов для публикации отдается широким междисциплинарным статьям, выходящим за рамки какой-либо отдельной отрасли науки и практики и представляющим интерес для большого круга представителей разных отраслей естественных, точных, **медицинских**, гуманитарных и технических наук. Таким образом, журнал делает возможной публикацию статей, размещение которых в других изданиях затруднено ограничениями по специализации, оформлению и объему. В число предполагаемых читателей журнала входят специалисты по научным и прикладным проблемам экологии, биологии, сельского, лесного, рыбного хозяйства и иных форм эксплуатации природных ресурсов, по медицине и здравоохранению, по приложениям математики к этим отраслям науки и практики, а также общественные деятели и политики, руководители производственных предприятий и сотрудники их экологических служб, руководители и сотрудники организаций и учреждений, участвующих в формировании экологической сознательности населения, аспиранты и студенты.



«Экология и жизнь»

Научно-популярный и образовательный журнал

Выходит с 1996 годит. Рекомендован ВАК и Министерством Образования РФ

<http://www.ecolife.ru/>

В настоящее время журнал «Экология и жизнь» – единственное в России научно-популярное периодическое издание, широко раскрывающее тематику экологии и энергоэффективности, изменения климата и природопользования. Издание сочетает в себе высокий научный уровень и обеспечивает доступность сложных проблем науки о природе и климате Земли наряду с рассказом о развитии зеленой экономики и энергетики. Значительное место уделяется в журнале вопросам экологического образования и развития мировоззрения. Материалы для практики преподавания содержатся в каждом из разделов журнала — «**Экология. Человек. Общество**», «Управление и экономика»,

«Образование», «Глобальные проблемы», «Регионы и города», «**Здоровье и окружающая среда**». В редколлегию журнала входят деканы географического, физического и почвенного факультетов МГУ, что позволяет обеспечивать высокий уровень актуальности публикаций среди студенчества и преподавательского состава. Поскольку экологические проблемы чаще всего проблемы междисциплинарные, и к их обсуждению редакция привлекает специалистов различных областей знания – управленцев и экономистов, инженеров и биологов, педагогов и руководителей образования, политиков и политологов, социологов и философов. Различные точки зрения, высказанные на страницах журнала, могут стать хорошим поводом к обмену мнениями и совместному поиску выхода из экологических проблем сегодняшнего дня.

Журнал будет полезен самому широкому кругу читателей. Среди читателей журнала сегодня — люди разных профессий, школьники и студенты, профессиональные экологи и преподаватели. Будущее человечества и собственной семьи, состояние окружающей среды, состояние экономики и политики в этой области в регионах нашей страны и за рубежом — все эти темы вы найдете журнале. Особое внимание в журнале уделено состоянию природных заповедников и заказников, а так же таких жизненно-важных показателей среды обитания людей как пища, вода и атмосферный воздух. С 2010 года на сайте журнала доступен электронный архив за все годы его существования.



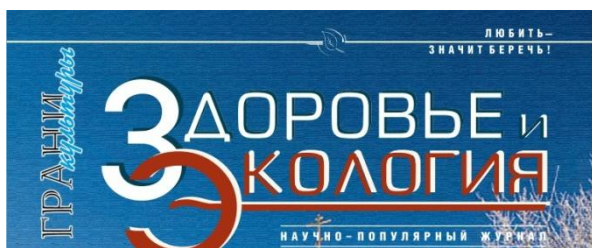
Социально-экологические технологии

<http://soc-ecol.ru/>

Журнал «Социально-экологические технологии» – всероссийский научный журнал, содержащий объективную актуальную информацию об идеях и результатах фундаментальных и прикладных исследований в области охраны окружающей среды и рационального природопользования.

Издается с 2011 г. Московским педагогическим государственным университетом (до 2015 г. назывался «Вестник МПГУ им. М. А. Шолохова. Социально-экологические технологии»). Тематика журнала: экологические исследования в биохимии, биологии, физиологии, почвоведении, геологии, географии. Также публикуются материалы, посвященные **экологии человека** (психофизиология, психогенетика, адаптивные способности организма человека).

Публикация в журнале «Социально-экологические технологии» для авторов бесплатна. Редакция не взимает с авторов плату за подготовку, размещение и печать материалов.



Журнал «Здоровье и экология»
<https://www.cimto.ru/zdorovye-ecologiya>

Журнал издаётся для широкого круга любителей природы, заботящихся о своём **здоровье, своих близких и окружающем нас мире**. Освещает проблемы здоровья населения, зависимости здоровья человека от состояния окружающей среды. Историко-краеведческие материалы. Информация об особо охраняемых природных территориях, редких видах растений и животных. Экологическая азбука. Рецепты народной медицины и кулинарии. Советы и рекомендации дачнику-огороднику. Секреты мастерства охотника и рыболова-любителя. Учредители: комитеты областной администрации по здравоохранению, природных ресурсов и охраны окружающей среды, печати и информации, областной общественный фонд «Экология».

Главной задачей журнала является информирование волгоградцев, доверительный разговор о том, что не может не волновать каждого.

Журнал «Здоровье и экология» — концентрация всего самого важного и интересного за прошедший месяц в сфере охраны окружающей среды и сохранения здоровья волгоградцев, событий культурной и общественной жизни. В нем представлен эксклюзивный исторический материал о родном крае, его растительном и животном мире, чудодейственных силах природы. Особое внимание уделяется экологическому просвещению, пропаганде **здорового образа жизни**.

С самых первых номеров с журналом сотрудничают деятели науки и культуры, врачи и педагоги, экологи и активные читатели.

Список литературы:

Эсаулова, Т. А. Экологическое образование в медицинском вузе / Т. А. Эсаулова, В. Н. Бучина, А. В. Бучина // *Фундаментальные исследования*. – 2008. – № 6. – С. 110-111. – URL: <https://fundamental-research.ru/ru/article/view?id=3258> (дата обращения: 27.03.2023).

Андропова, Т. А. Экологическая составляющая в системе изучения биологии студентами медицинского вуза // *Международный журнал экспериментального образования*. – 2017. – № 6. – С. 12-15. – URL: <https://expeducation.ru/ru/article/view?id=11682> (дата обращения: 29.03.2023).

О глобальной стратегии ВОЗ по достижению здоровья для всех в XXI веке. – Текст: электронный // Управление здравоохранением РФ : [сайт]. – URL: https://управление-здравоохранением.рф/publ/zarubezhnyj_opyt/o_globalnoj_strategii_voz_po_dostizheniju_zdorovja_dlja_vsekh_v_khkhhi_veke/25-1-0-23 (дата обращения: 29.03.2023).

Главный библиограф Е. В. Спивакова

