

Наша планета, наше здоровье: к Всемирному дню здоровья библиотека представляет информационные материалы по здоровому образу жизни



Расскажите, птицы, времечко пришло,
Что планета наша — хрупкое стекло.
Чистые березы, реки и поля,
Сверху все это — нежнее хрустала.
Неужели мы услышим со всех сторон
Хрустальный звон?
Прощальный звон?

И. Николаев

Всемирный день здоровья ежегодно отмечается **7 апреля** в день создания Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 1948 году. В уставе ВОЗ право на здоровье указано как неотъемлемое основное право любого человека без различия расы, религии или социального положения.

Всемирный день здоровья – это глобальная кампания, целью которой является защита здоровья и благополучия каждого жителя нашей планеты. Проект имеет определенную направленность – сохранить здоровье нации, обеспечить сохранность окружающей среды. Информационно-просветительские мероприятия Дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни.

Как показывает время, День здоровья приносит свои плоды - уровень жизни, как и качество, медленно, но растет.

Здравоохранительные организации призваны решить вопрос, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше. Одна из главных задач государства – растить здоровых детей и продлевать жизнь своих граждан. Сегодня вопросам сохранения и укрепления здоровья людей в нашей стране уделяется особое внимание, и они по праву включены в приоритетные национальные проекты «Демография» и «Здравоохранение».

Каждый год Всемирный день здоровья посвящается глобальным проблемам, стоящим перед здравоохранением планеты и проходит под разными девизами. Тема 7 апреля 2022 года - «**Наша планета, наше здоровье**». Этот девиз призывает к неотложным действиям для сохранения здоровья человека и среды, которая его окружает.

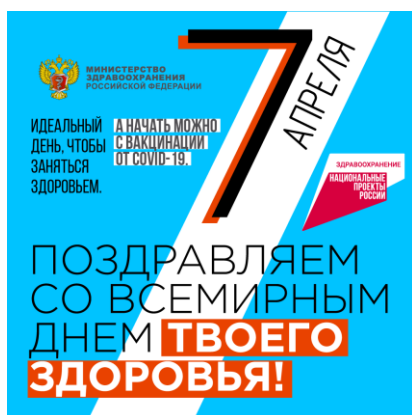
Существование Человечества и здоровье Земли представляют единую экосистему планеты. С каждым годом всё очевиднее становится необходимость прилагать все усилия для того, чтобы на здоровой планете жили здоровые люди.

Риски здоровья, связанные с влиянием окружающей среды, становятся причиной до 23% всех случаев смертей. К ним относятся и климатический кризис – самая большая угроза здоровью человека. Климатический кризис является также кризисом в области здравоохранения. Эти угрозы вызваны политическими, экономическими и социальными трансформациями.

Годы пандемии показали, как хрупок человек перед стихией, как одинок и беззащитен перед лицом болезни. Люди адаптируются к новым условиям. На помощь приходят современные технологии, призванные облегчить жизнь в непростое время. В этот тяжелый период человечество осталось один на один социальной сетью (образование,

здоровоохранение, общение с родными и близкими). Пользователи активно изучали темы «Лекарств» и «Антисептики» в медицинском сегменте, обращались за консультацией и помощью к специалистам онлайн. Сайты, информационные порталы стали настоящим окном в мир информационного общения. Мир изменился и технологии продолжают свою информационную и профессиональную миссию.

В подтверждение этому представляем сайты, которые доказали свою значимость для медицинских работников и людям, нуждающимся в профессиональной помощи и консультации.



На [Официальном сайте Минздрава России](#) предоставлена нормативно-правовая информация, отражающая государственную политику по здравоохранению, обязательному медицинскому страхованию, обращению лекарственных средств. Здесь можно задать вопрос в режиме онлайн и узнать контакты, по которым можно связаться с сотрудниками этого государственного органа.



[Федеральная электронная медицинская библиотека \(ФЭМБ\)](#) Министерства здравоохранения Российской Федерации входит в состав единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения в качестве справочной системы.

ФЭМБ создается на базе фондов Центральной научной медицинской библиотеки (ЦНМБ) Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М.Сеченова. В настоящее время в открытом доступе находится 23 558 документов.

ФЭМБ включает в себя **медицинские образовательные ресурсы** - электронные медицинские публикации, электронные справочники лекарственных средств и заболеваний, стандарты оказания медицинской помощи, протоколы лечения, книги, диссертации и авторефераты, журналы и статьи из журналов и сборников, научное медицинское наследие России.

В поиск по библиотеке встроены тезаурусы: медицинские предметные рубрики (расширенный русско-английский тезаурус MeSH), авторитетный файл имен лиц (здравоохранение), авторитетный файл наименование организаций (здравоохранение).

На портале также представлена **медицинская информация для населения** в свободном доступе: описание болезней, лекарства, наглядная информация.

ФЭМБ предоставляет доступ к [Рубрике клинических рекомендаций](#), с разделами «Клинических рекомендации», «Методические рекомендации», «Алгоритмы действий врача», «Справочники», «Портал общественного обсуждения».

С 2022 года клинические рекомендации станут основой организации и оказания медицинской помощи в Российской Федерации (пп. 3 п. 1 ст. 37 Федерального закона № 323-ФЗ от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»).

Клинические рекомендации, разработанные и утвержденные до 2019 года, могут применяться до момента их пересмотра в установленном порядке не позднее 31.12.2021.

Для удобства пользователей предусмотрены следующие обозначения, используемые в клинических рекомендациях:

- применение лекарственного препарата не в соответствии с показаниями к применению и противопоказаниями, способами применения и дозами, содержащимися в инструкции по применению лекарственного препарата

** - лекарственный препарат, внесенный в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов для медицинского применения

*** - медицинское изделие, имплантируемое в организм человека при оказании медицинской помощи в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи

**** - специализированный продукт лечебного питания, включенный в перечень специализированных продуктов лечебного питания для детей-инвалидов.

Медицинским работникам следует придерживаться рекомендаций в процессе принятия клинических решений для обеспечения пациента наиболее эффективной и безопасной медицинской помощью. В то же время клинические рекомендации не могут заменить профессиональное и клиническое мышление медицинских работников: врач должен оценивать потенциальную пользу и риск для пациента применения медицинских вмешательств, указанных в клинических рекомендациях, с учетом индивидуальных особенностей пациента.

В ФЭМБ включаются как электронные аналоги печатных изданий, так и самостоятельные оригинальные электронные издания, не имеющие аналогов, зафиксированных на иных носителях.

Univadis - (<https://www.univadis.com/static/welcome>).

Врачам необходимо постоянно пополнять свои знания и совершенствовать навыки. Это залог успешного лечения больных и долгожительства в профессии. Одним из эффективных источников получения актуальной информации является Univadis – международный информационно-образовательный портал для врачей.

Именно поэтому им приходится много времени уделять повышению своей квалификации (<https://medportal.ru/mednovosti/univadis-meditsinskiy-portal-dlya-professionalov/>).

Через портал Univadis врачи получают доступ к огромному количеству мультимедийных ресурсов, содержащих презентации, аудио- и видеоматериалы по определенным специальностям и диагнозам. На портале Univadis представлены статьи о средствах и методах диагностики заболеваний, а также новости медицины.

Здесь можно дистанционно пройти обучение по направлениям, необходимым для работы, узнать о новых исследованиях и последних достижениях медицинской науки и практики. Для прохождения обучения в режиме онлайн имеется специальное приложение.

Тем самым врачам предоставлен доступ к научно-образовательным ресурсам, позволяющим получить необходимые им знания.

На Univadis Вы увидите также календарь медицинских мероприятий в вашем городе, публикации самых свежих новостей от независимых издательств зарубежной и российской медицины, приложение "3D-анатомия" и многое другое.

Врачи-практики получают на портале Univadis бесплатный доступ к результатам последних клинических исследований.

Для того чтобы воспользоваться возможностями портала получать знания в режиме онлайн достаточно просто зарегистрироваться и сообщить свою специальность. Univadis подберет для вас всю актуальную информацию по вашей специализации. Поисковая система портала выберет именно те, что актуальны для вас как специалиста в определенной области медицины. Вы сами решаете, какие ресурсы и курсы вам нужны, и какими приложениями стоит воспользоваться для получения знаний.

Univadis работает на всех платформах современных мобильных устройств. Значит, вы сможете оперативно воспользоваться необходимой вам информацией, просто зайдя в свой электронный кабинет.

Здоровье человека в первую очередь зависит от него самого. По данным ВОЗ, здоровье человека определяется на 20% средой обитания, на 50% - образом жизни, и только 10% его зависит от системы здравоохранения. Своевременная профилактика, здоровый образ жизни, ответственное отношение к себе и окружающим, выбор товаров и услуг, не наносящих вреда здоровью и окружающей среде, всё это - необходимые условия сохранения здоровья и долголетия, предотвращения заболеваний.



Медицинский работник является проводником здорового образа жизни. Его деятельность должна быть направлена не только на лечение, а - в большей степени - на профилактику заболеваний и пропаганде здорового образа жизни.

Министерство здравоохранения РФ поддерживает интернет-ресурс [«Здоровая Россия»](http://Takzdorovo.ru) - портал о здоровом образе жизни (Takzdorovo.ru).

Материалы Takzdorovo.ru проходят проверку у ведущих специалистов российского здравоохранения и экспертов в области здорового образа жизни. Интерактивный портал Takzdorovo.ru содержит справочные статьи, интересные новости, авторские колонки, комментарии экспертов и видеоуроки. Здесь представлены инструменты, которые помогают улучшить качество жизни. Портал дает возможность найти единомышленников и задать вопрос авторитетному специалисту. Доступ к сервисам сайта осуществляется после регистрации.

Сайт, который доказал свою значимость для медицинских работников и людей, нуждающихся в профессиональной помощи и консультации – портал о здоровье и медицине [Медицинская информационная сеть](#).

Проект рассчитан, прежде всего, на среднестатистического пользователя, интересующегося своим медицинским и психологическим благополучием. На сервере размещено множество медицинских научно-популярных статей о физиологии, анатомии, биологии человека, материал сопровождается быстро загружаемыми рисунками, фото.

Для врачей также есть специализированные статьи, новости мира медицины, размещается огромный справочник медикаментов.

ВОЗ призывает правительства и общественность распространять информацию о том, что они делают для защиты планеты и своего здоровья, и построения общества благополучия. На планете мы должны построить мир, в котором каждому будет доступен чистый воздух, вода и пища, в котором экономика будет поставлена на службу здоровью и

благополучию, в котором города будут пригодны для полноценной жизни, а люди будут ответственно относиться к своему здоровью и здоровью планеты.

Главный библиограф Е. В. Спивакова