

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ярыгиной Елены Николаевны «Оптимизация диагностики, лечения и реабилитации пациентов с височно-нижнечелюстным миофасциальным болевым синдромом», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.7 – стоматология.

Актуальность исследования. Заболевания височно-нижнечелюстного сустава представляют собой значимую проблему в современной стоматологической практике. Особая роль заболевания в структуре патологии челюстно-лицевой области обусловлена высокой распространенностью, сложностью диагностики, а также недостаточной эффективностью существующих подходов к лечению и реабилитации пациентов с височно-нижнечелюстным миофасциальным болевым синдромом. Хронический болевой синдром, выступающий доминирующим симптомом при миофасциальных нарушениях, не только ограничивает функциональную активность пациентов (жевание, речь, мимику), но и оказывает негативное влияние на их психоэмоциональное состояние, снижая качество жизни в целом.

Этиология височно-нижнечелюстного миофасциального болевого синдрома характеризуется многофакторностью, что требует мультидисциплинарного анализа и дифференцированного подхода к лечению. Среди ключевых причинных факторов выделяют: биомеханические нарушения (постуральные дисфункции, окклюзионные аномалии, травмы челюстно-лицевой области); парафункциональные привычки (бруксизм, стискивание зубов); психосоматические компоненты (хронический стресс, тревожные расстройства, депрессивные состояния).

Это подчеркивает необходимость комплексной оценки этиопатогенетических механизмов для разработки дифференцированных алгоритмов диагностики и лечения.

Современные клинические рекомендации акцентируют внимание на применении неинвазивных методов, направленных на устранение болевого синдрома, восстановление мышечного баланса и профилактику рецидивов заболевания. Однако, в настоящее время отсутствует дифференцированный подход к лечению височно-нижнечелюстного миофасциального болевого синдрома в зависимости от степени выраженности заболевания. Исследование Е.Н. Ярыгиной посвящено решению этой проблемы, что делает его своевременным и востребованным в практическом здравоохранении.

Научно-практическая значимость. На основе разработанных критериев была проведена оценка объема и характера лечебно-диагностических мероприятий, выполняемых врачами-стоматологами при оказании медицинской помощи пациентам с миофасциальным болевым синдромом жевательной мускулатуры в стоматологических учреждениях различных уровней. На основе полученных данных были разработаны градации степени тяжести височно-нижнечелюстного миофасциального болевого синдрома, степени открывания рта и степени выраженности гипертонуса жевательных мышц. Был разработан неинвазивный комбинированный метод устранения миофасциального болевого синдрома жевательной мускулатуры. На основании разработанных критериев эффективности лечения было обосновано применение дифференцированного подхода к терапии пациентов с височно-нижнечелюстным миофасциальным болевым синдромом в зависимости от степени его выраженности, а также систематизированы диспансерные группы пациентов с данной патологией. Впервые предложен комплекс реабилитационных мероприятий для пациентов с височно-нижнечелюстным миофасциальным болевым синдромом в зависимости от степени тяжести заболевания и программа долгосрочного мониторинга для профилактики рецидивов.

Внедрение результатов. Материалы диссертации успешно интегрированы в образовательный процесс Волгоградского государственного медицинского университета. Разработанные методики внедрены в клиническую практику стоматологических центров г. Волгограда и Волгоградской области, что подтверждается актами внедрения. Научные выводы представлены в 44 публикациях, включая 24 статьи в журналах, рецензируемых ВАК РФ и индексируемых в Scopus. Получен 1 патент на изобретение и 3 патента на полезную модель, 11 свидетельств о государственной регистрации базы данных, опубликовано 2 учебных пособия.

Цель исследования и поставленные задачи полностью раскрывают тему диссертации. Достоверность исследований подтверждается данными, полученными в достаточном количестве и адекватной статистической обработкой.

Выводы исследования логически обоснованы, статистически достоверны и обладают выраженной научной новизной. Практические рекомендации имеют высокую ценность для оптимизации работы стоматологических служб и улучшения показателей здоровья пациентов.

Заключение. Автореферат диссертационной работы Ярыгиной Е.Н. представляет собой завершенное научное исследование, направленное на решение актуальной проблемы современной стоматологии — повышение эффективности помощи пациентам с височно-нижнечелюстным миофасциальным болевым синдромом. Работа соответствует всем требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, включая пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335) по специальности 3.1.7. Стоматология. Теоретические и прикладные аспекты исследования, глубина проработки темы, а также масштаб апробации результатов свидетельствуют о высокой квалификации автора. Е.Н. Ярыгина заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.7.

Заведующий кафедрой детской
стоматологии и ортодонтии ФГБОУ ВО
«Тверской государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук, доцент



О.А.Гаврилова

18.04.2025 г.

Подпись О. А. Гавриловой заверяю



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес организации 170100, г. Тверь, улица Советская, дом 4
Тел +7 (4822) 57-00-09
E-mail: info@tvgm.ru
<http://www.tvgm.ru>

