

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Ярыгиной Елены Николаевны
«Оптимизация диагностики, лечения и реабилитации пациентов с
височно-нижнечелюстным миофасциальным болевым синдромом»,
представленной на соискание ученой степени доктора медицинских
наук по специальности 3.1.7 Стоматология.**

Актуальность

Заболевания височно-нижнечелюстного сустава играют важную роль среди стоматологических патологий, поскольку существует множество нерешённых вопросов касательно диагностики, лечения и реабилитации пациентов. Согласно современным эпидемиологическим данным, распространённость височно-нижнечелюстных расстройств достигает 35% среди лиц молодого и среднего возраста, при этом преобладают миогенные формы патологии. Если исключить одонтогенные причины, то миогенные височно-нижнечелюстные расстройства можно считать одной из основных причин боли в орофациальной области.

Основной симптом височно-нижнечелюстного миофасциального болевого синдрома — постоянная или повторяющаяся боль, ограничивающая повседневную активность и ухудшающая качество жизни пациентов. Причины развития данной патологии до сих пор остаются недостаточно изученными. Выделяют множество факторов, которые могут инициировать, предрасполагать или способствовать хронизации боли, такие как неправильная осанка, вредные привычки, травмы, а также психоэмоциональные состояния: депрессия и тревожность. Понимание значения этих факторов требует комплексного подхода к диагностике и индивидуализированному лечению данного состояния.

Основными задачами лечения височно-нижнечелюстного миофасциального болевого синдрома являются уменьшение болевых

ощущений, восстановление функции и снижение рефлекторного спазма жевательных мышц. Современные исследования подчеркивают важность первоочередного применения консервативных методов лечения перед использованием инвазивных и необратимых подходов. Неинвазивные методы могут оказывать положительное влияние на центральную сенсбилизацию боли в жевательной мускулатуре, однако в научной литературе до сих пор отсутствует единое мнение относительно оптимальной тактики ведения таких пациентов.

Все вышеперечисленное подчеркивает актуальность представленной диссертационной работы, направленной на поиск эффективных решений в диагностике, лечении и реабилитации пациентов с височно-нижнечелюстным миофасциальным болевым синдромом.

Научная и практическая ценность.

Диссертационное исследование выполнено на репрезентативном материале. Для достижения поставленной цели автором проведен значительный объем клинических, экспериментальных и статистических исследований.

Автором проведен анализ качества жизни пациентов г. Волгограда и Волгоградской области, страдающих височно-нижнечелюстным миофасциальным болевым синдромом, и определен объем необходимой медицинской помощи.

Разработан единый диагностический алгоритм обследования пациентов с данной патологией. На основе анализа данных 330 пациентов предложена градация степени выраженности височно-нижнечелюстного миофасциального болевого синдрома.

Результаты морфологических и морфометрических исследований, проведенных в рамках экспериментальной части работы, позволили оценить эффективность применения озонотерапии для восстановления функциональной активности мышечной ткани в эксперименте.

Разработанное автором устройство для выполнения миогимнастики способствует оптимизации мышечных тренировок и обеспечивает устойчивый положительный результат, что подтверждено данными клинических, миотонометрических, электромиографических и ультразвуковых исследований.

На основе анализа полученных данных предложен дифференцированный подход к лечению и реабилитации пациентов с височно-нижнечелюстным миофасциальным болевым синдромом, включающий обоснованное применение инъекций ботулотоксина, кинезиотейпирования и комплекса аппаратной миогимнастики с использованием индивидуального устройства.

Полученные результаты обладают высокой достоверностью и имеют значительную теоретическую и практическую ценность. Внедрение этих результатов в клиническую практику позволит повысить эффективность диагностики и лечения пациентов с височно-нижнечелюстным миофасциальным болевым синдромом.

Результаты исследования апробированы и внедрены в учебный процесс на кафедрах хирургической стоматологии, челюстно-лицевой хирургии и стоматологии Института НМФО Волгоградского государственного медицинского университета. Материалы диссертации обсуждались на международных, всероссийских и региональных научно-практических конференциях. По результатам исследования опубликовано 44 научные работы, включая 24 статьи в изданиях, рекомендованных ВАК РФ, и 8 статей в журналах, индексируемых в базе данных Scopus.

Заключение

Заключение. Автореферат диссертации Ярыгиной Е.Н. «Оптимизация диагностики, лечения и реабилитации пациентов с височно-нижнечелюстным миофасциальным болевым синдромом» отражает ключевые этапы исследования и представляет собой научно-квалификационную работу, направленную на решение актуальной

проблемы – повышение эффективности диагностики и лечения пациентов с височно-нижнечелюстным миофасциальным болевым синдромом. На основании представленных в автореферате данных, диссертация выполнена на высоком научном уровне.

Работа полностью соответствует требованиям пунктов 9–14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 (в редакции Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.7 Стоматология, а также соответствует шифру диссертационного совета. Автор работы, Ярыгина Е.Н., заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук.

Заведующий кафедрой терапевтической стоматологии
Института стоматологии, директор Института стоматологии
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России (Пироговский Университет)
доктор медицинских наук, профессор

Копецкий Игорь Сергеевич

Подпись д.м.н., профессора И.С. Копецкого заверяю:

Ученый секретарь
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России (Пироговский Университет)
кандидат медицинских наук, доцент

Демина Ольга Михайловна

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет),
117997, г. Москва, ул. Островитянова, д.1, телефон: +7(495) 434-14-22, email:
rsmu@rsmu.ru

12.05.2025