

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**диссертационного совета 21.2.005.06, созданного на базе
федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования «Волгоградский государственный
медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской
Федерации, по диссертации на соискание учёной степени кандидата наук**

аттестационное дело № _____
решение диссертационного совета от 20.05.2025 № 6

О присуждении Хорошевой Ирине Владимировне, гражданке Российской Федерации, учёной степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Гигиеническая оценка влияния факторов среды обитания на формирование заболеваний костно-мышечной системы у обучающихся» по специальности 3.2.1 Гигиена принята к защите 03.03.2025 (протокол заседания № 3) диссертационным советом 21.2.005.06, созданным на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 400066, Россия, г. Волгоград, Площадь Павших Борцов, д. 1, приказом Минобрнауки России от 22.03.2022 № 253/нк.

Соискатель Хорошева Ирина Владимировна 16.12.1978 года рождения. В 2002 году окончила Астраханскую государственную медицинскую академию по специальности «Педиатрия». В 2016 году окончила аспирантуру по специальности «Гигиена» на базе кафедры гигиены медико-профилактического факультета с курсом последипломного образования Астраханского государственного медицинского университета.

С 2007 года и по настоящее время работает в должности ассистента на кафедре гигиены медико-профилактического факультета с курсом последипломного образования Астраханского государственного медицинского университета.

Диссертация выполнена на кафедре гигиены медико-профилактического факультета с курсом последипломного образования Астраханского государственного медицинского университета.

Научный руководитель – Скоблина Наталья Александровна, д.м.н., профессор кафедры гигиены Института профилактической медицины им. З.П. Соловьёва ФГАОУ ВО РНИМУ им Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).

Официальные оппоненты:

1. Рапопорт И.К. – д.м.н., профессор, главный научный сотрудник отдела гигиены детей, подростков и молодёжи Института комплексных проблем гигиены ФБУН «ФНЦГ им Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора;
2. Янушанец О.И. – д.м.н., старший научный сотрудник, профессор кафедры гигиены условий воспитания, обучения, труда и радиационной гигиены

ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» МЗ РФ.

Отзывы официальных оппонентов положительные и принципиальных замечаний не содержат.

Ведущая организация – федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Самара, своим положительным отзыве, подписанном зав. кафедрой общей гигиены, директором международного института, д.м.н., доцентом Горбачевым Д.О. указала, что диссертация Хорошевой И.В. является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи – обоснование приоритетных направлений гигиенического воспитания обучающихся по профилактике неблагоприятного влияния факторов среды обитания, жизнедеятельности и образа жизни на формирование функциональных отклонений и заболеваний костно-мышечной системы. По актуальности, объёму выполненных исследований, научной новизне, теоретической и практической значимости, диссертационная работа является законченным научным трудом, соответствует критериям пункта 9 «Положения о присуждении учёных степеней» утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 - Гигиена.

Соискатель имеет 17 печатных работ по теме диссертации, в том числе 5 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России, в том числе в журналах К2.

Научные работы отражают основные результаты и выводы диссертационной работы. В диссертации Хорошевой И.В. отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных ею работах, а также авторском вкладе и объёме научных изданий.

Наиболее значительные работы соискателя в рецензируемых изданиях.

1. Хорошева, И.В. Гигиеническая характеристика основных компонентов образа жизни студентов медицинских вузов / Р.Д. Девришов, И.В. Хорошева, И.А. Кудряшева [и др.] // Медицина труда и экология человека. – 2022. – № 2 (30). – С. 177-186. [ВАК].

2. Хорошева, И.В. Риск от влияния факторов внутришкольной среды и внешкольных факторов на здоровье школьников / О.Ю. Милушкина, Н.А. Скоблина, Р.Д. Девришов [и др.] // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2023. – № 1. – 46-62. [ВАК, К2].

3. Хорошева, И.В. Обоснование программ гигиенического воспитания по профилактике болезней костно-мышечной системы, глаза и его придаточного аппарата / И.В. Хорошева // Российский вестник гигиены. – 2023. – № 3. – С. 9-14. [ВАК]

4. Хорошева, И.В. Оценка знаний о здоровом питании у школьников младших классов и их родителей (краткое сообщение) / И.В. Хорошева, Р.Д. Девришов, Н.А. Скоблина [и др.] // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2024. – № 2. – С. 64-66. [ВАК, К2].

5. Хорошева, И.В. Гигиеническая оценка влияния факторов среды обитания на формирование заболеваний костно-мышечной системы у первоклассников / И.В. Хорошева, Р.Д. Девришов, Н.А. Скоблина, О.Ф. Жуков // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2024. – Т. 18, № 3. – С. 70-73. [ВАК, К2].

На автореферат поступили отзывы от:

1) руководителя НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., профессора Храмцова П.И.;

2) доцента кафедры экологии человека и гигиены окружающей среды Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, к.м.н., доцента Бобрищевой-Пушкиной Н.Д.

3) заведующей кафедрой профильных гигиенических дисциплин, эпидемиологии и общей гигиены ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, доктора медицинских наук, доцента Киёк О.В.

Отзывы положительные, подтверждают научную и практическую значимость результатов исследования и критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается научным направлением и наличием публикаций, близких по тематике к диссертационному исследованию Хорошевой И.В.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана программа гигиенического воспитания обучающихся с целью профилактики отклонений и заболеваний костно-мышечной системы с учётом анализа полученных результатов гигиенической оценки факторов жизнедеятельности;

предложен комплексный подход к решению проблемы профилактики отклонений и заболеваний костно-мышечной системы, основанный на повышении уровня здоровьесберегающих компетенций, умений и навыков обучающихся и их родителей с учётом возрастных особенностей формирования костно-мышечной системы, влияния факторов окружающей среды, жизнедеятельности и образа жизни;

доказаны профилактические возможности практической реализации мероприятий по гигиеническому воспитанию обучающихся и их родителей как непосредственно в ходе учебного процесса, так и вне его с использованием современных информационно-коммуникационных технологий, с дополнительным размещением профилактических материалов на официальных интернет-ресурсах образовательных и медицинских

организаций, а также с применением мобильного приложения по контролю осанки обучающихся в домашних условиях;

введён показатель оценки относительного риска возникновения заболеваний костно-мышечной системы у школьников вследствие использования сменной обуви, не соответствующей гигиеническим рекомендациям.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказано влияние факторов жизнедеятельности обучающихся на формирование функциональных отклонений и заболеваний костно-мышечной системы;

применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс современных гигиенических, клинических, социологических и математико-статистических методов исследования для выявления взаимосвязи между нарушениями в состоянии здоровья обучающихся, отклонениями, заболеваниями костно-мышечной системы и влиянием факторов окружающей среды, жизнедеятельности и образа жизни;

изложены основные положения, свидетельствующие о том, что недостаточный уровень знаний, умений и навыков обучающихся, а также их родителей по вопросам профилактики отклонений костно-мышечной системы и отсутствие интереса у родителей к проблемам формирования здорового образа жизни семьи, ограничивают возможности профилактики отклонений костно-мышечной системы у детей, подростков и молодёжи и обосновывают необходимость разработки программы гигиенического воспитания обучающихся и их родителей с использованием современных компьютерно-информационных технологий;

раскрыты взаимосвязи между влиянием факторов окружающей среды, жизнедеятельности, образа жизни и формированием отклонений костно-мышечной системы;

изучена структура первичной заболеваемости по классам болезней детей 0-14 лет и подростков 15-17 лет в Астраханской области с определением тенденций распространённости и динамики заболеваемости;

проведена модернизация подходов к проведению гигиенического воспитания населения по профилактике отклонений костно-мышечной системы у обучающихся на региональном уровне, в том числе с применением электронных устройств.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработана и внедрена комплексная программа гигиенического воспитания обучающихся и их родителей по профилактике неблагоприятного влияния факторов жизнедеятельности и образа жизни на формирование отклонений и заболеваний костно-мышечной системы у обучающихся, что используется в практической деятельности муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Астрахани «Средняя общеобразовательная школа № 27» (справка о внедрении от 17.05.2023);

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Астрахани «Средняя общеобразовательная школа № 29» (справка о внедрении № 696 11.07.2023); федерального государственного бюджетного научного учреждения «Институт развития, здоровья и адаптации ребёнка» (справка о внедрении № 398/23-01 от 27.09.2023); Министерства образования и науки Астраханской области (справка о внедрении № 597 от 19.12.2023); государственного бюджетного учреждения здравоохранения Астраханской области «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (справка о внедрении № 01-02/90 от 19.01.2024);

определены перспективы практического использования результатов научного исследования в деятельности органов санитарно-эпидемиологической службы, медицинских и образовательных организаций;

создана система практических рекомендаций, направленных на снижение риска негативного влияния факторов окружающей среды, жизнедеятельности и образа жизни, оптимизацию состояния мышечно-связочного аппарата, как необходимого условия правильного формирования осанки и стопы у обучающихся;

представлены положения о необходимости дальнейшего снижения влияния факторов риска, ассоциированных с образом жизни обучающихся и их семей, и поиска технологий повышения здоровьесберегающих компетенций в области охраны здоровья, формирования здорового образа жизни у самих обучающихся, а также у их родителей.

Оценка достоверности результатов исследования:

результаты исследования получены с использованием сертифицированного оборудования, обработаны с учётом современных методов, проведены систематизация, анализ, обработка исходных данных, представленные автором данные достоверны и воспроизводимы;

теория построена на основе проверяемых фактов и согласуется с опубликованными ранее данными по теме исследования;

идея базируется на анализе современных данных и обобщении передового опыта по изучаемой проблеме;

установлено, что качественные совпадения авторских результатов с данными, представленными в независимых источниках по данной тематике, расширяют и дополняют их;

использованы современные методики сбора и обработки информации с репрезентативной выборочной совокупностью, обоснованием подбора объектов и предметов исследования, что обеспечивало высокую степень достоверности и воспроизводимости полученных данных.

Личный вклад соискателя состоит в разработке дизайна исследования, получении и регистрации первичных гигиенических, социально-гигиенических и клинических данных, статистической обработке и анализе материалов, оформлении полученных результатов в виде рукописей диссертации и автореферата, тезисов, статей, разработке и внедрении в практику практических рекомендаций, презентации результатов собственных

исследований на научных и научно-практических конференциях различного уровня. Участие автора в проведении исследования и сборе материала составляет 95,0 %, анализе и интерпретации результатов исследования, написании диссертации – 100 %.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной проблемы и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, концептуальностью и логичностью выводов.

В ходе защиты диссертации не было высказано критических замечаний.

Соискатель Хорошева И.В. ответила на задаваемые ей в ходе заседания вопросы и сформулировала собственную аргументацию по обоснованию профилактических мероприятий по предупреждению нарушений и заболеваний костно-мышечной системы у обучающихся.

На заседании 20.05.2025г диссертационный совет принял решение: за научно-обоснованное решение актуальной научной задачи – обоснование профилактических мероприятий по предупреждению функциональных отклонений и заболеваний костно-мышечной системы у обучающихся, имеющей существенное значение для развития гигиены, присудить Хорошевой Ирине Владимировне учёную степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 15 человек, из них 8 докторов наук по специальности 3.2.1 Гигиена (медицинские науки), участвовавших в заседании, из 15 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 15, против – 0, недействительных бюллетеней – 0.

Председатель
диссертационного совета

Латышевская Наталья Ивановна

Учёный секретарь
диссертационного совета

Долецкий Алексей Николаевич

Подпись д.м.н. Н.И.Латышевской
и д.м.н. А.Н.Долецкого заверяю

Ученый секретарь ВолГМУ д.м.н.



Емельянова Ольга Сергеевна

20.05.2025