

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Физическая подготовка (элективные модули)»
для обучающихся 2023 года поступления по образовательной программе
33.05.01 Фармация, (уровень специалитета), направленность (профиль) Фармация,
форма обучения очная
на 2025-2026 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы академические
5 семестр		
1.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Выносливость»	10
2.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Быстрота»	4
3.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Сила»	4
4.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Гибкость»	4
5.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Ловкость»	2
	Контроль СРО	2
	Итого	26
6 семестр		
1.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Выносливость»	3
2.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Быстрота»	4
3.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Сила»	4
4.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Гибкость»	4
5.	Выполнение требований недельной двигательной активности на треке «Ловкость»	2
	Контроль СРО	2
	Итого	19

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «30» мая 2025 г., протокол №18.

Заведующий кафедрой
физической культуры и
здоровья



С.Ю. Максимова