

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Психологическая супервизия»
для обучающихся 2020 года поступления
по образовательной программе
37.05.01 Клиническая психология,
специализация «Патопсихологическая диагностика и психотерапия
(уровень специалитета),
форма обучения очная
2025- 2026 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
11 семестр		
1.	Введение в психологическую супервизию.¹ История развития супервизии за рубежом и в России. Психосоматика в психологической супервизии. Психодиагностика при проведении супервизии. ²	6
2.	Условия супервизии.¹ Профессионально важные качества супервизора и качества, препятствующие успешной профессиональной супервизии. ²	6
3.	Подготовка супервизии и процесс супервизии.¹ Компаративный анализ индивидуальной и групповой форм супервизии. Процессы групповой динамики в групповой супервизии. Супервизия при психотерапии с пограничными расстройствами личности. ²	18
4.	Психологическое вмешательство супервизора.¹ Особенности проведения психологической супервизии в психодинамическом направлении. Специфика супервизии в русле когнитивно-бихевиорального направления. Гуманистический подход к психологической супервизии. Психологическая супервизия в гештальт-терапии. Применение транзактного анализа в психологической супервизии. Метафоры, притчи, истории, афоризмы и ритуалы в супервизии. Сказкотерапевтические упражнения в тренинге. Подготовка «чемоданчика супервизора» по следующим разделам ² : 1. Техники и приемы психодинамической психотерапии в индивидуальной супервизии. 2. Техники и приемы когнитивно-бихевиоральной психотерапии в индивидуальной супервизии. 3. Техники и приемы гуманистической психотерапии в индивидуальной супервизии. 4. Техники и приемы других направлений психотерапии в индивидуальной супервизии. 5. Психологические и психотерапевтические техники, применяемые в групповой психотерапии.	26
5.	Трудности и тактические ошибки супервизора.¹ Сравнение понятий «эмоциональное выгорание» и «профессиональное выгорание». Отечественные и зарубежные подходы к исследованию профессионального выгорания. ²	9
Итого		65

¹ – тема самостоятельной работы

² – сущностное содержание самостоятельной работы

Рассмотрено на заседании кафедры общей и клинической психологии «30» мая 2025 г.
протокол № 10

Заведующий кафедрой



М.Е.Волчанский